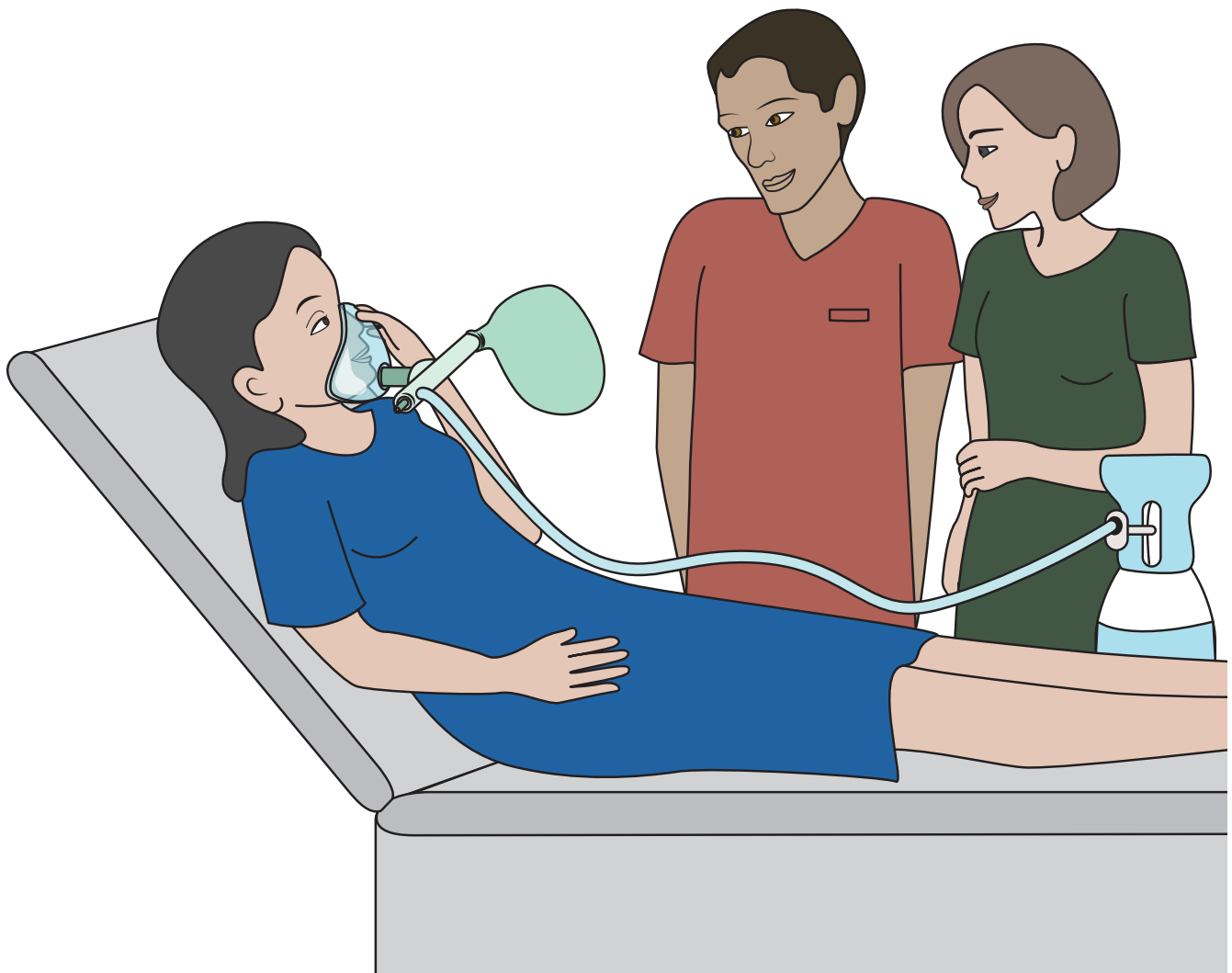
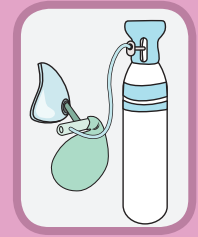


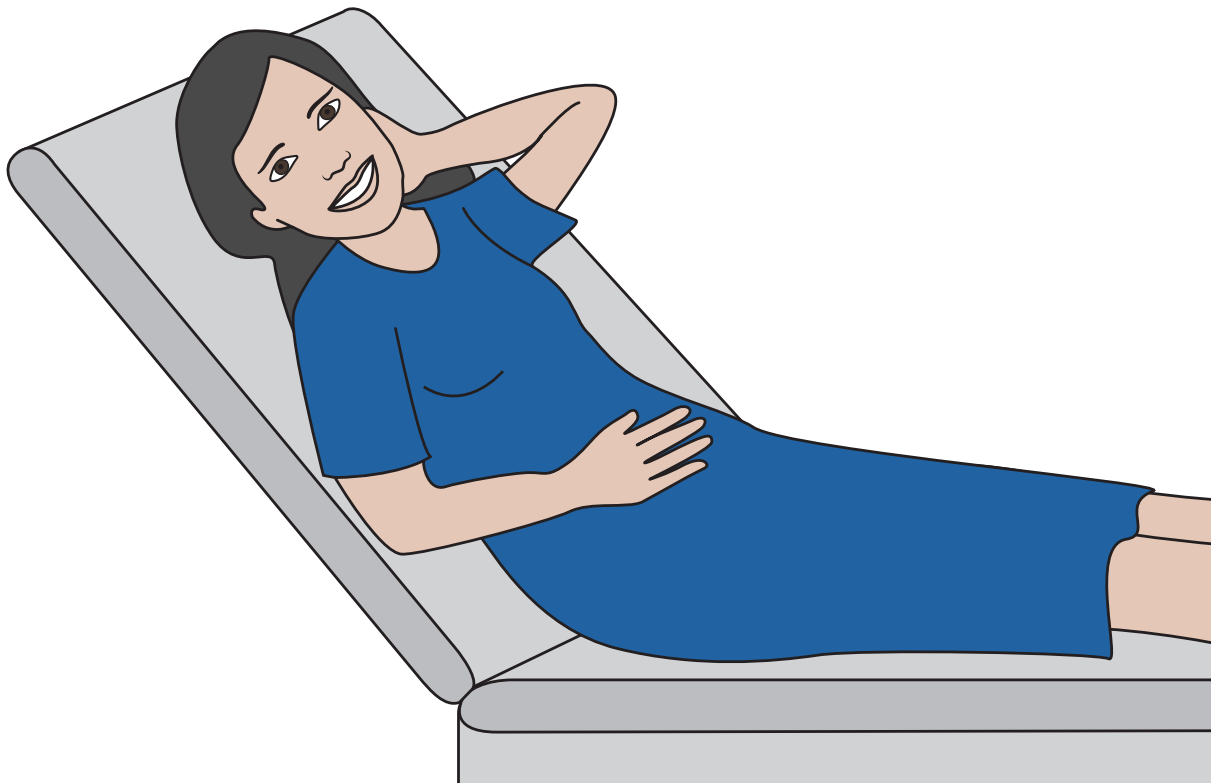
LE M.E.O.P.A

Je respire dans un masque



A quoi ça sert ?

A être plus détendue pendant le soin



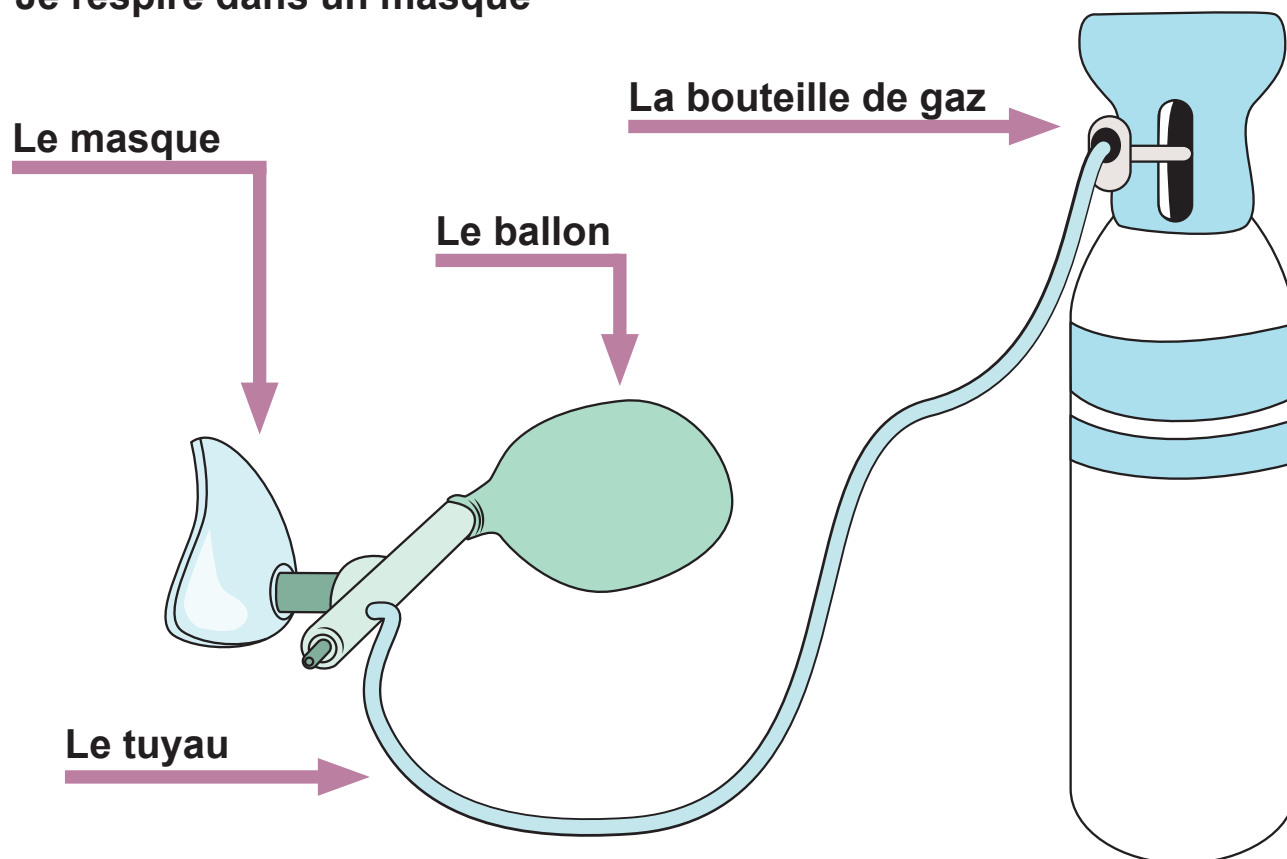
A avoir moins mal



Le MEOPA c'est quoi ?

C'est un gaz que je respire

- Je respire dans un masque



Il y a différentes sortes de masques

- Certains couvrent le nez et la bouche

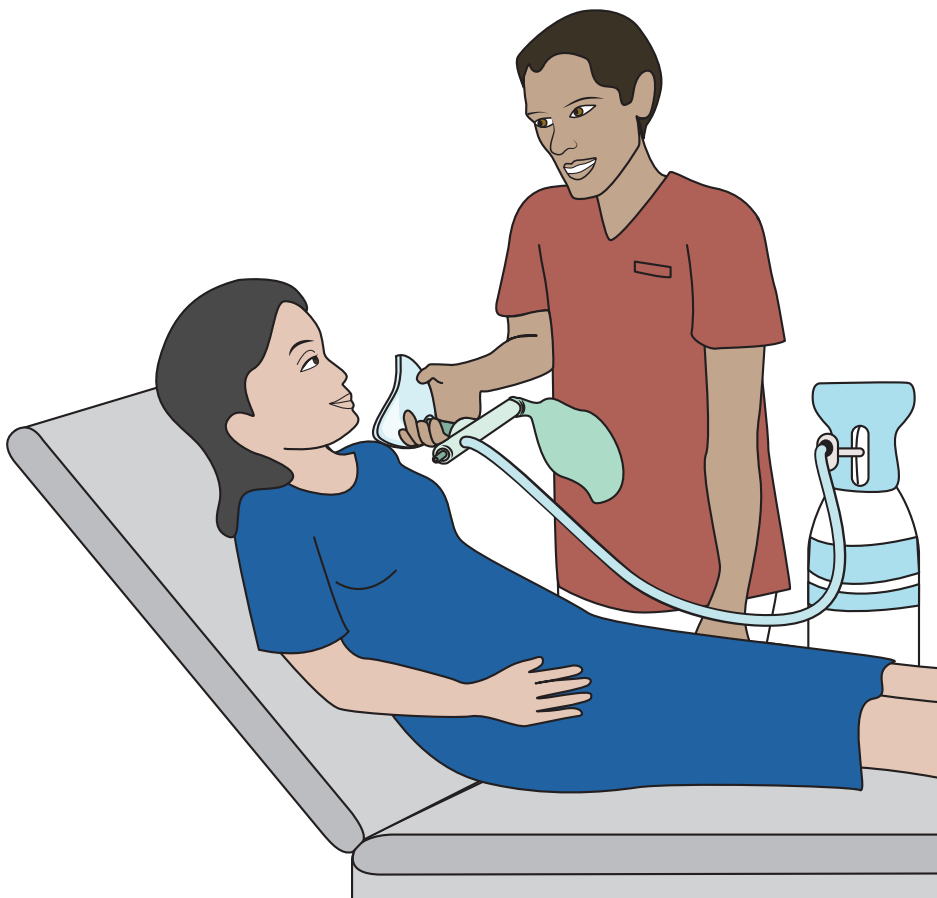


- Certains ne couvrent que le nez



Comment ça se passe ?

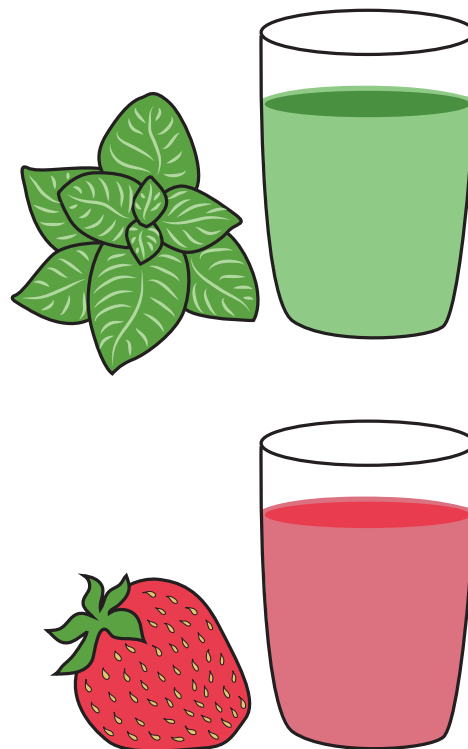
L'infirmier me donne le masque



Quelqu'un peut m'aider à tenir le masque

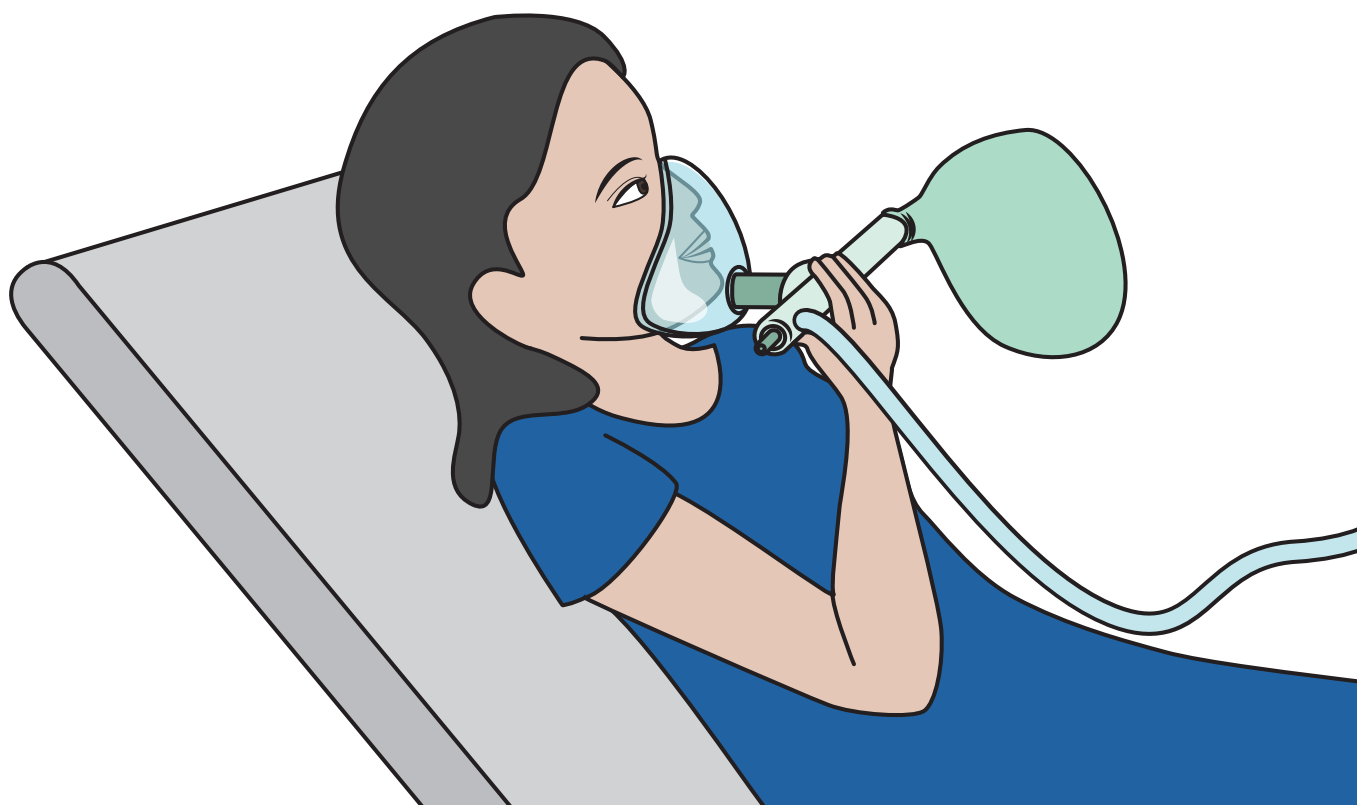


Parfois je peux choisir une odeur



Je respire tranquillement dans ce masque

- Je respire le gaz pendant tout le soin



Le ballon se gonfle et se dégonfle

● J'expire



● J'inspire



J'entends le bruit du gaz : ça siffle !



Je vois et j'entends les gens parler

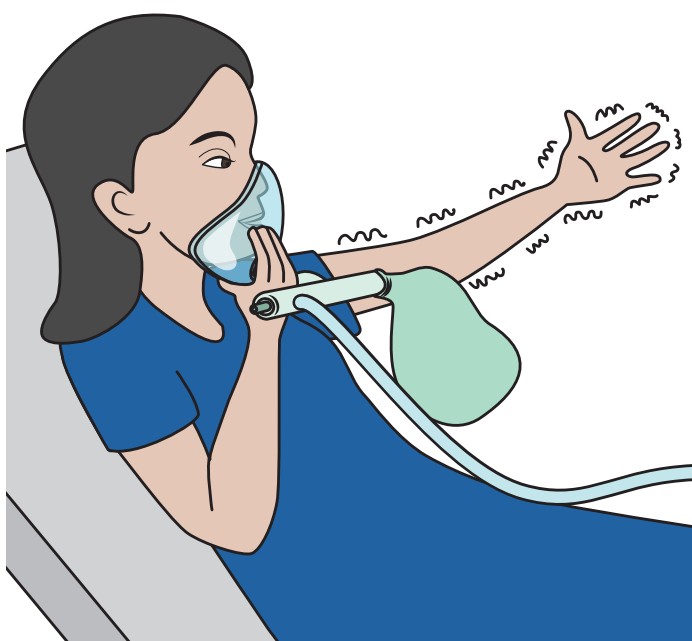




Avec le MEOPA, je peux avoir des sensations bizarres :

● Des fourmillements

● Envie de rire !



Ne pas mettre pour les autistes

● **Mal aux oreilles**

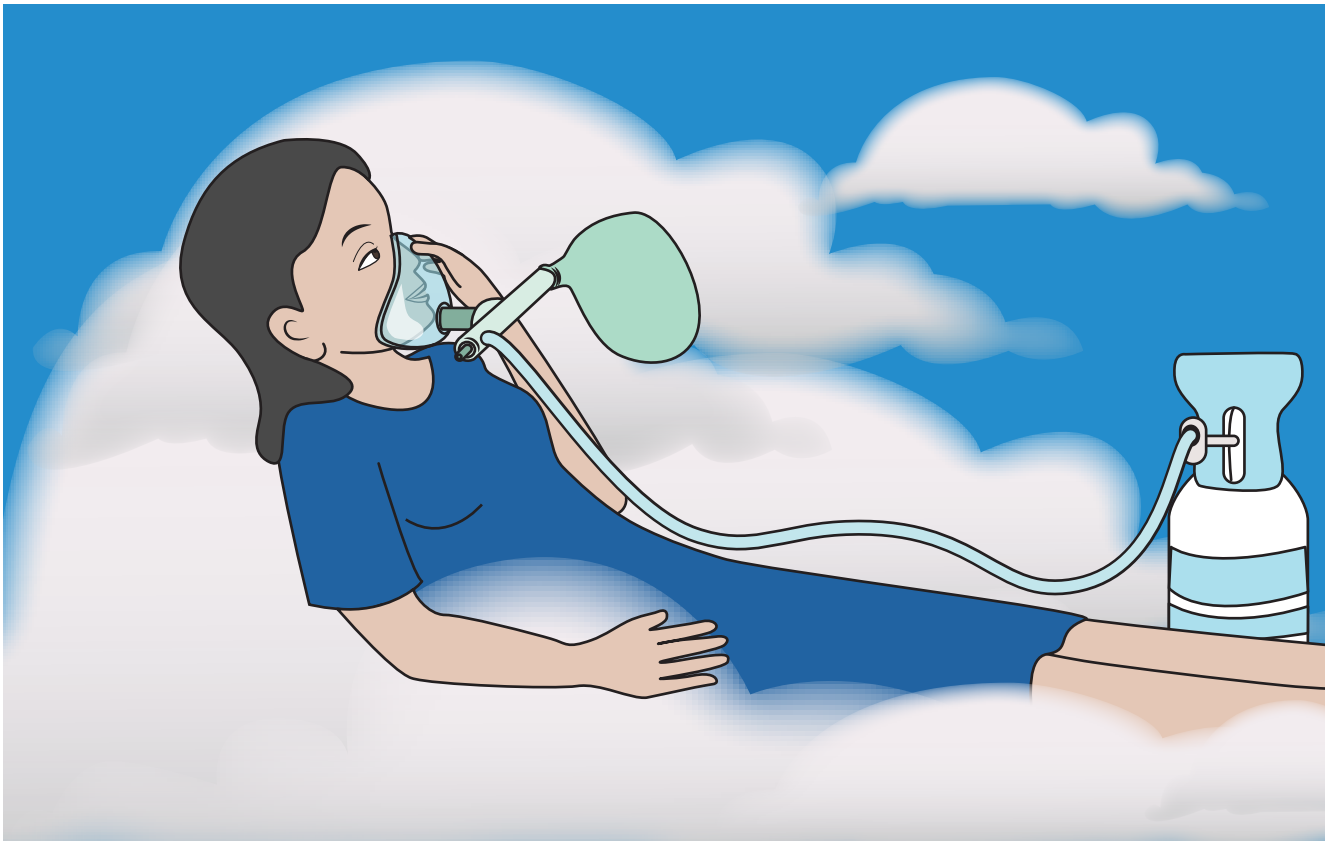


● **Envie de vomir**



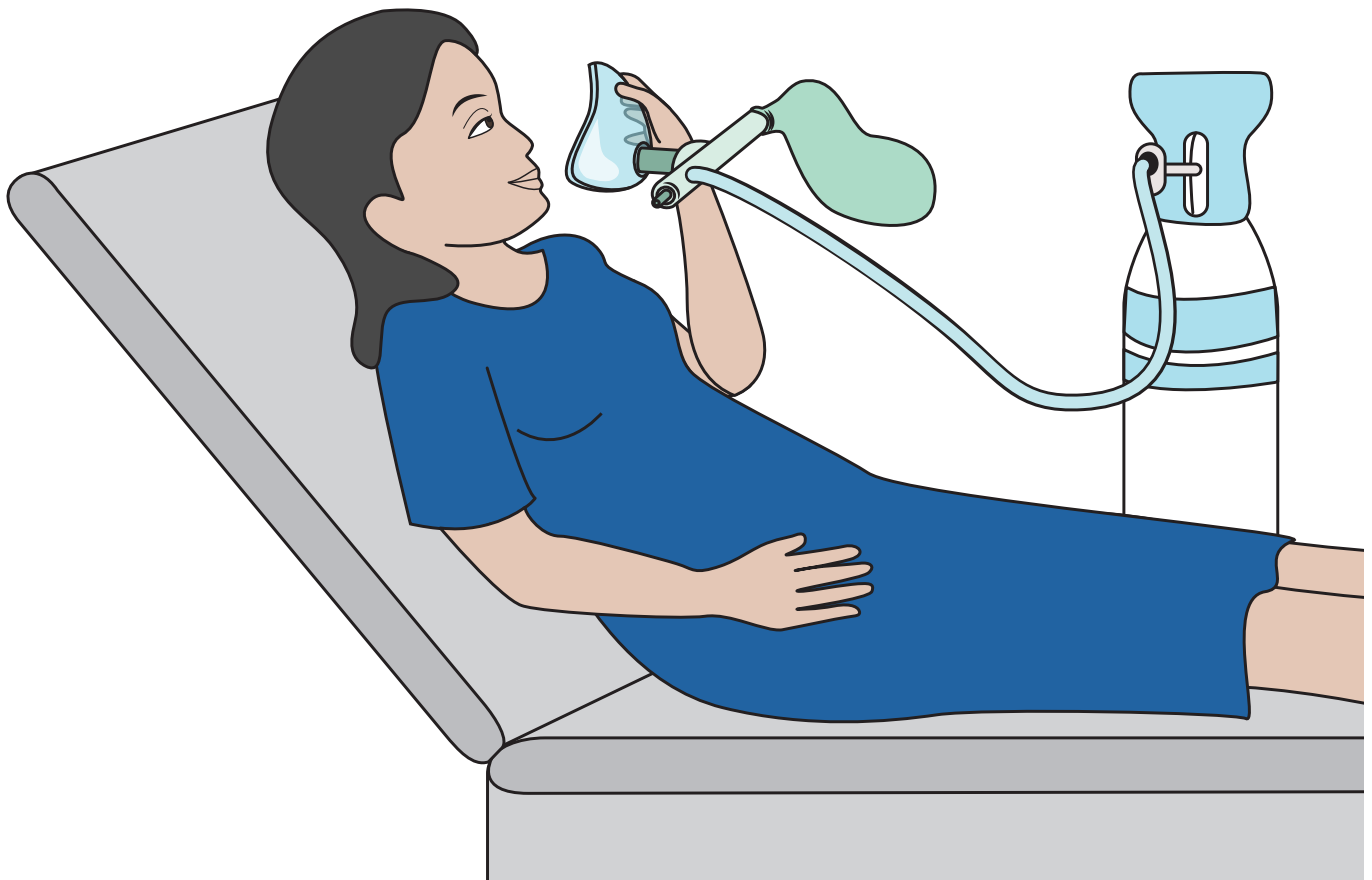
● **L'impression de faire un rêve**

Ne pas mettre pour les autistes



Quand le soin est fini

J'enlève le masque



Tout redevient normal

