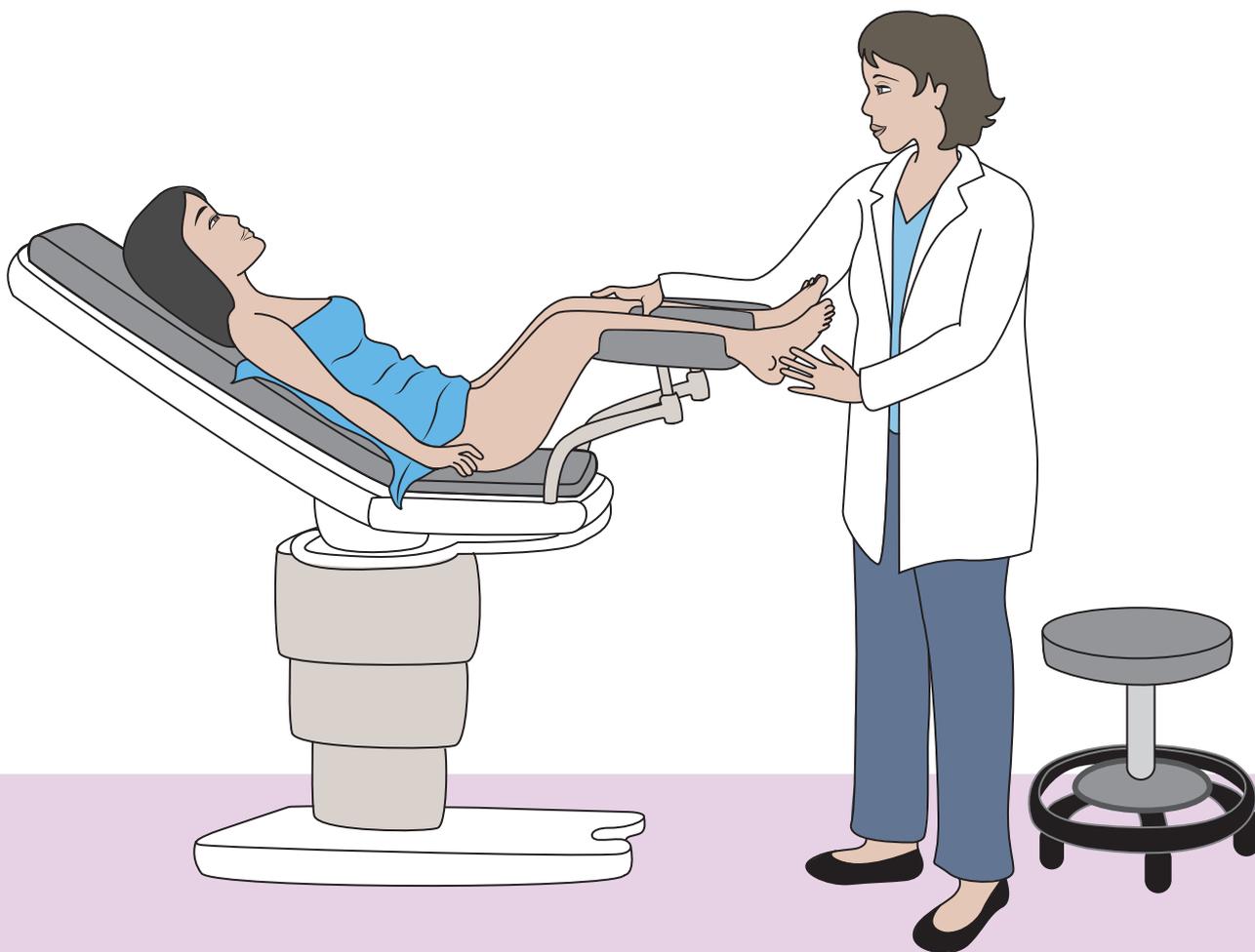


# J'ai un rendez-vous de GYNECOLOGIE



# J'ai un rendez-vous de gynécologie

Je peux aller chez un gynécologue ou une sage-femme

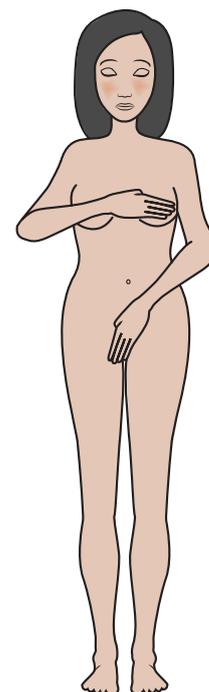
Je peux choisir un homme ou une femme



Gynécologue et sage-femme sont deux métiers exercés par des hommes et des femmes

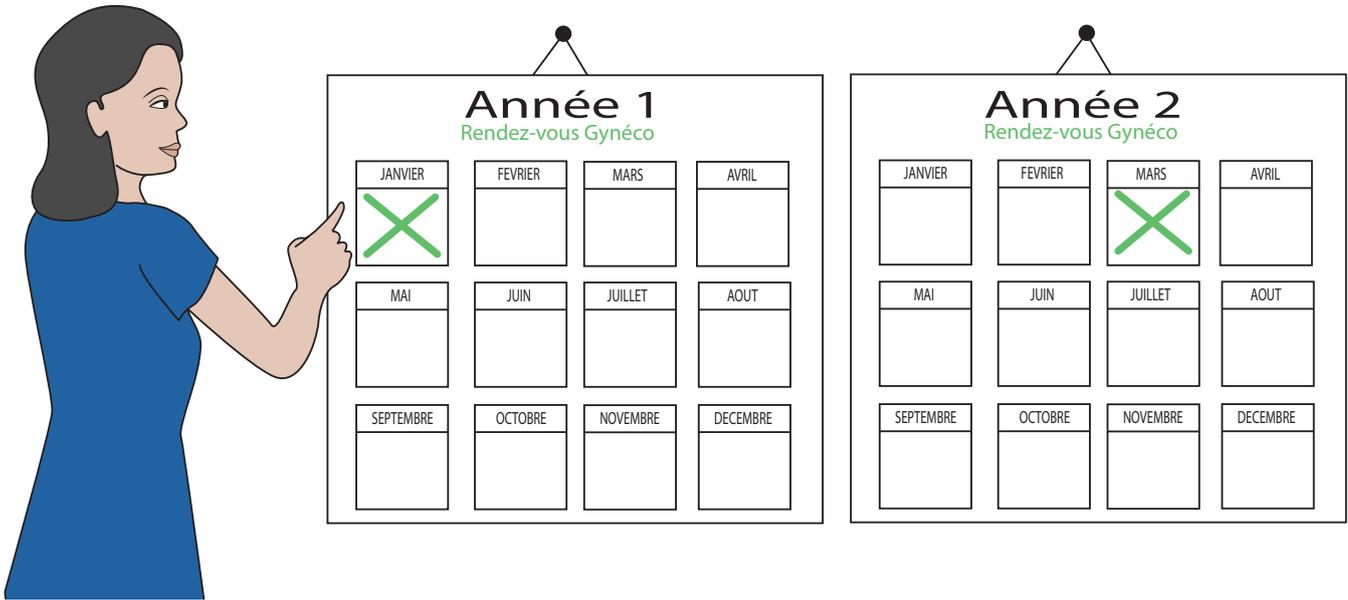
## Ce n'est pas toujours facile...

Parce que je suis obligée de montrer mon sexe et ma poitrine

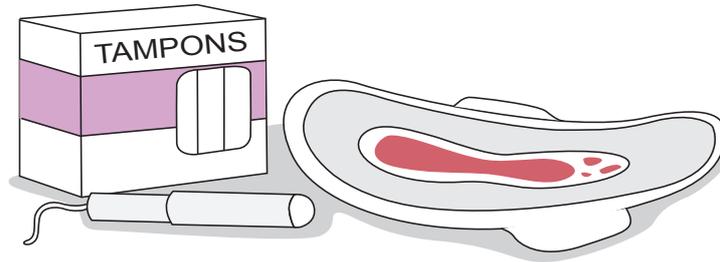


## Je dois bien surveiller ces parties de mon corps

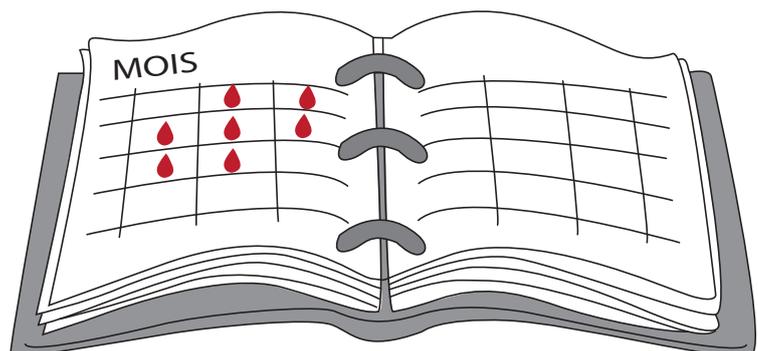
- Je dois le faire une fois par an à partir de mes 17 ans



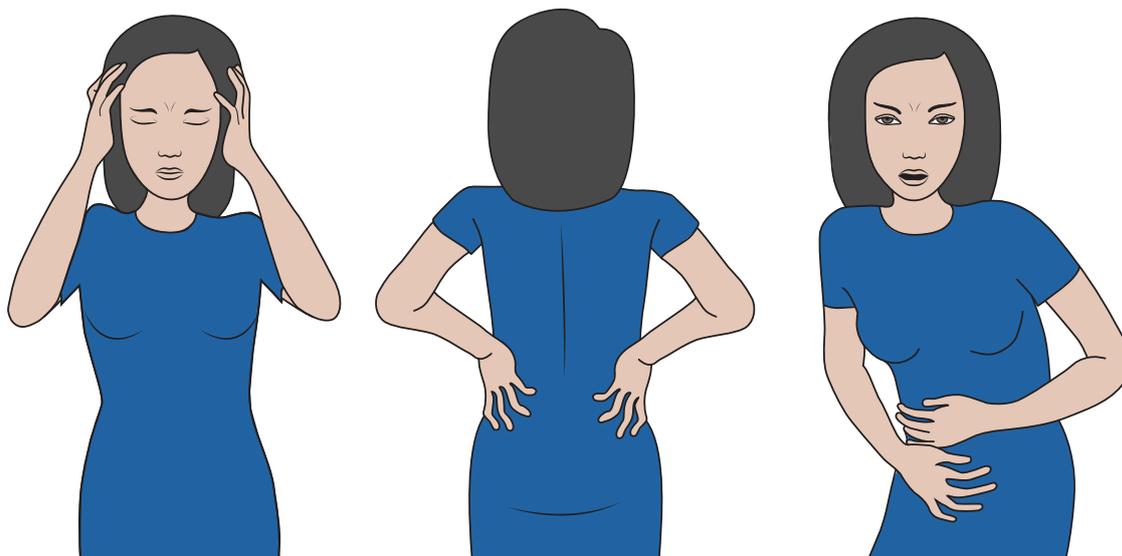
## Pour parler de mes règles



- De leur régularité



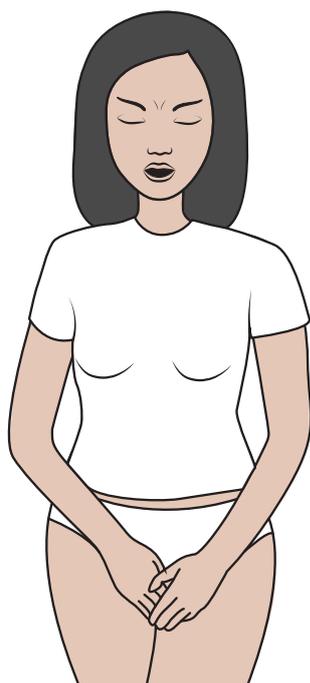
● De douleurs pendant mes règles



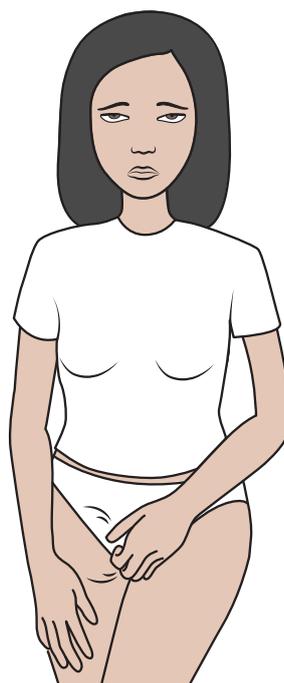
● De saignements en dehors de mes règles



Pour parler de douleurs dans mon sexe

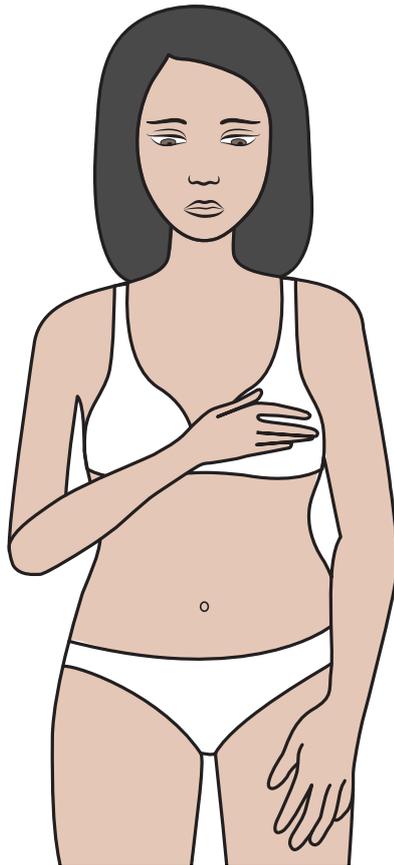


**Infections**

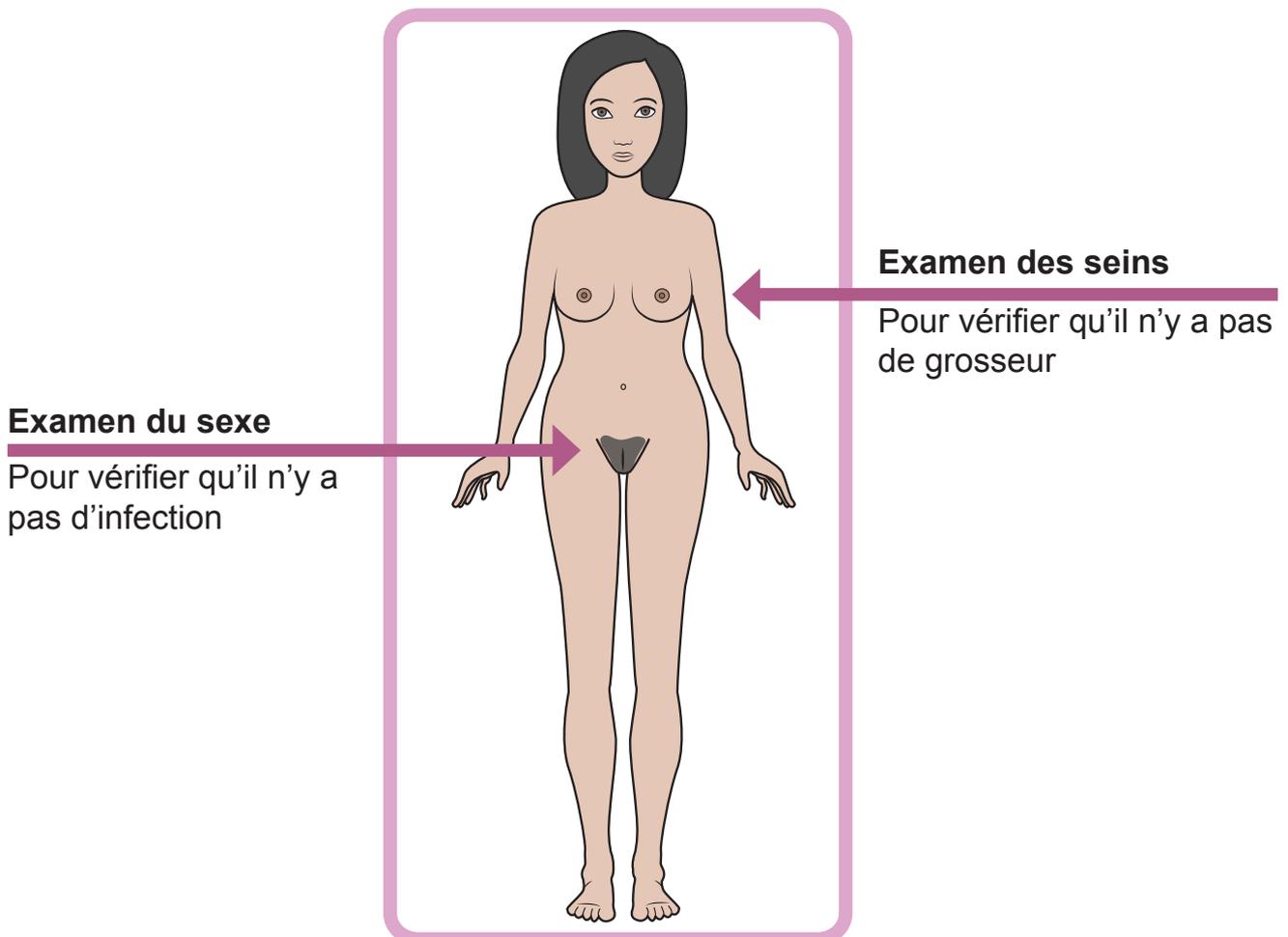


**Démangeaisons**

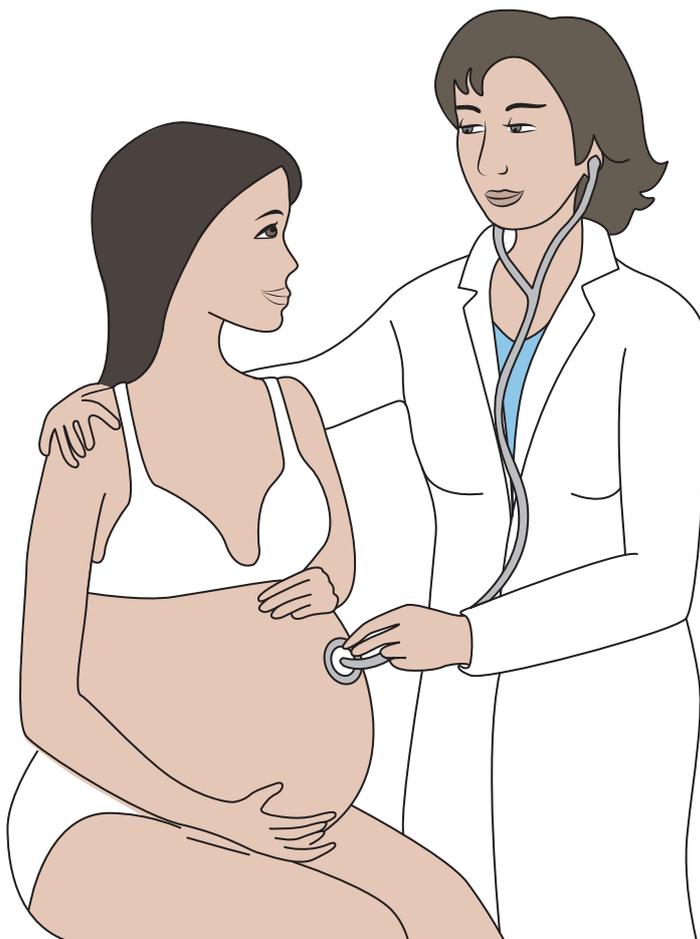
## Parce que j'ai senti une grosseur dans mon sein



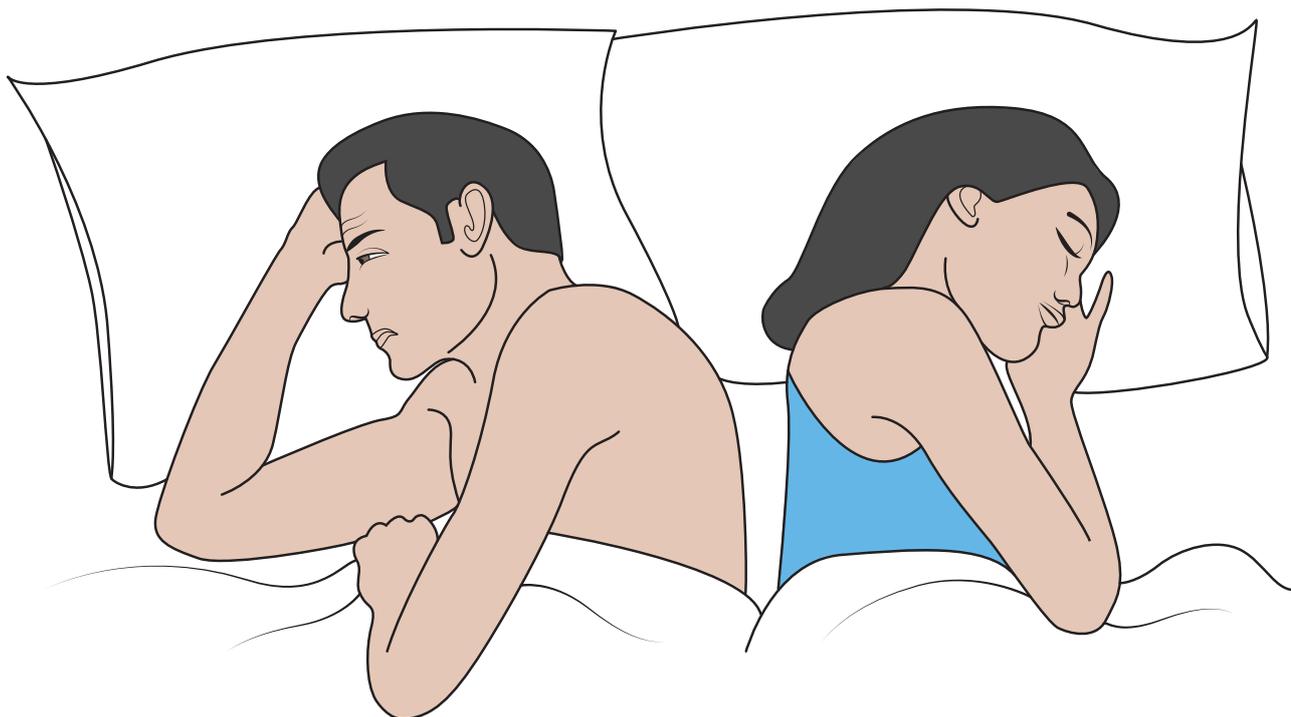
## Pour vérifier que je n'ai pas de maladie



## Pour suivre une grossesse

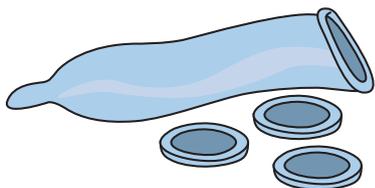


## Pour parler de difficultés liées à ma vie sexuelle

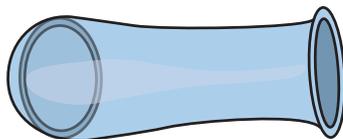


## Pour parler des moyens de contraception

- Pour ne pas attraper de maladies comme le SIDA

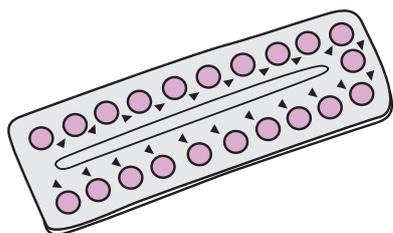
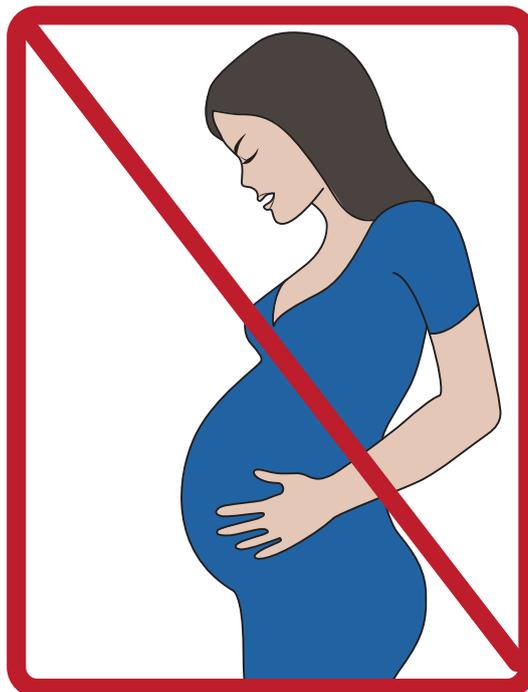


Le préservatif masculin

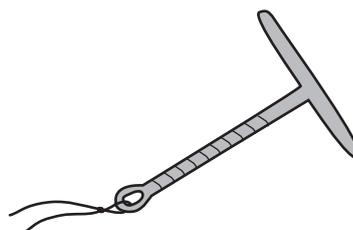


Le préservatif féminin

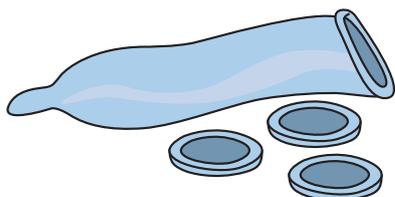
- Pour éviter une grossesse



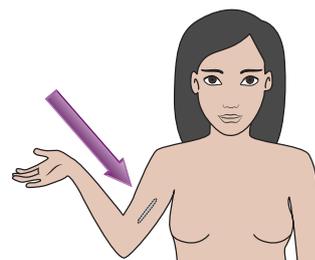
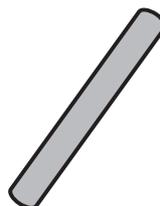
La pillule



Le stérilet



Le préservatif masculin

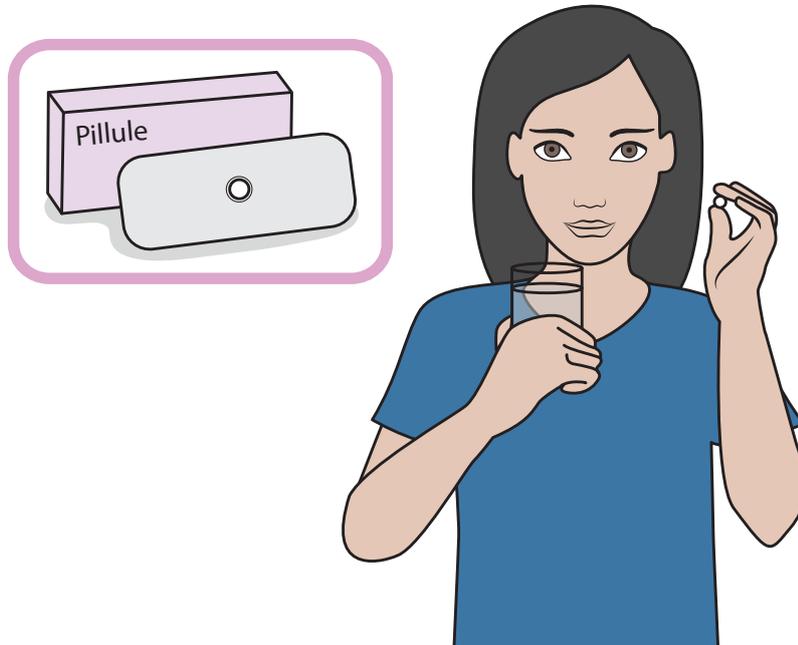


L'implant

Il y a beaucoup d'autres moyens de contraception.  
Je peux en parler avec mon gynéco.

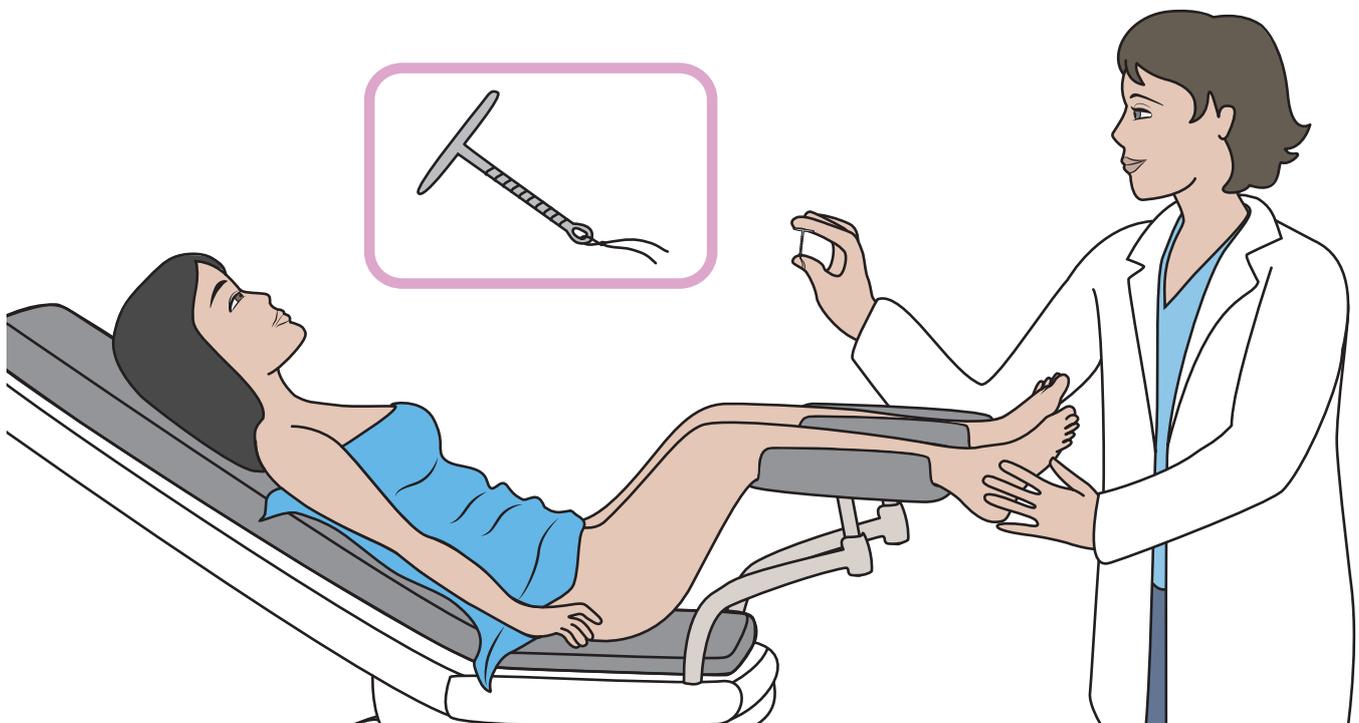
## URGENCE : si j'ai eu un rapport sexuel sans contraception

### ● Je peux demander la pillule du lendemain



C'est un petit médicament que j'avale avec de l'eau

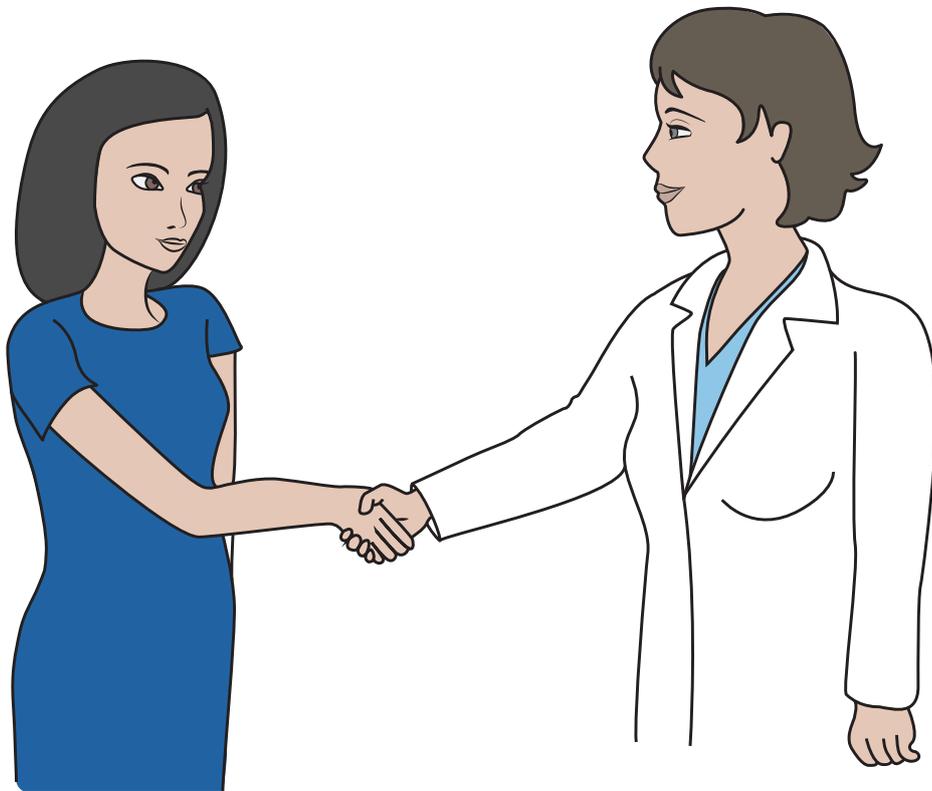
### ● Je peux demander le stérilet du lendemain



La gynécologue le pose pendant la consultation

# Comment ça se passe ?

La gynécologue m'accueille



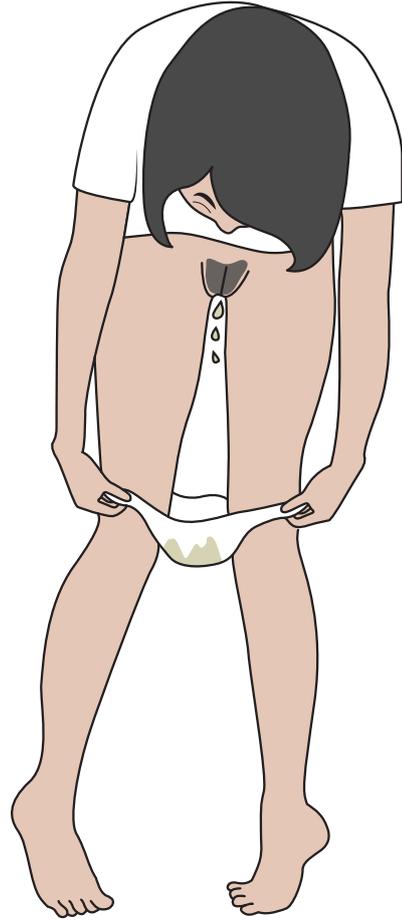
Elle me pose des questions



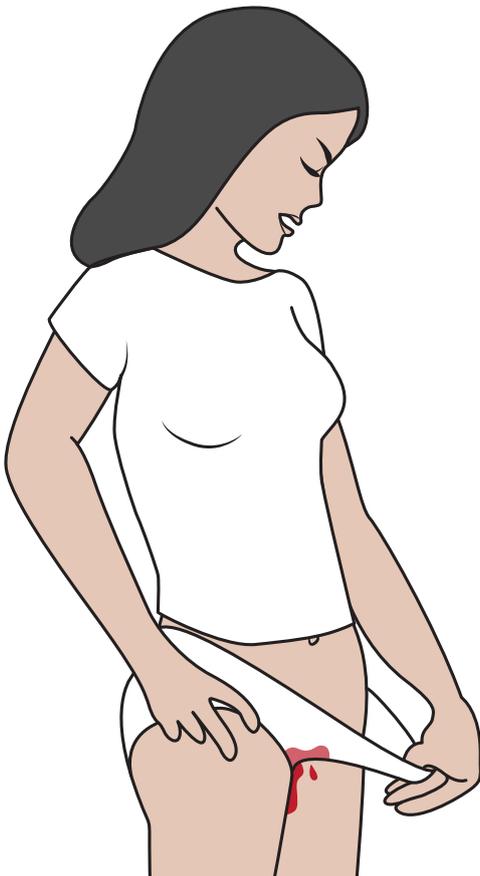
● Pour savoir si j'ai des douleurs



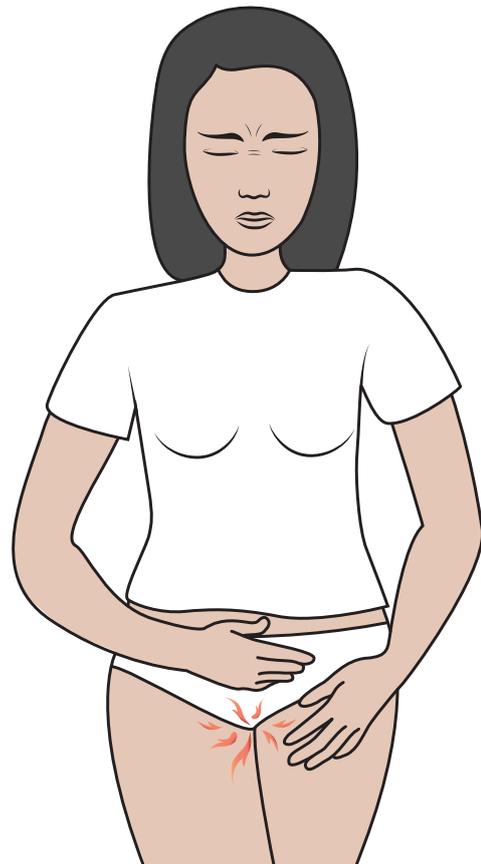
● Si j'ai des pertes qui sont gênantes



● Si j'ai des saignements



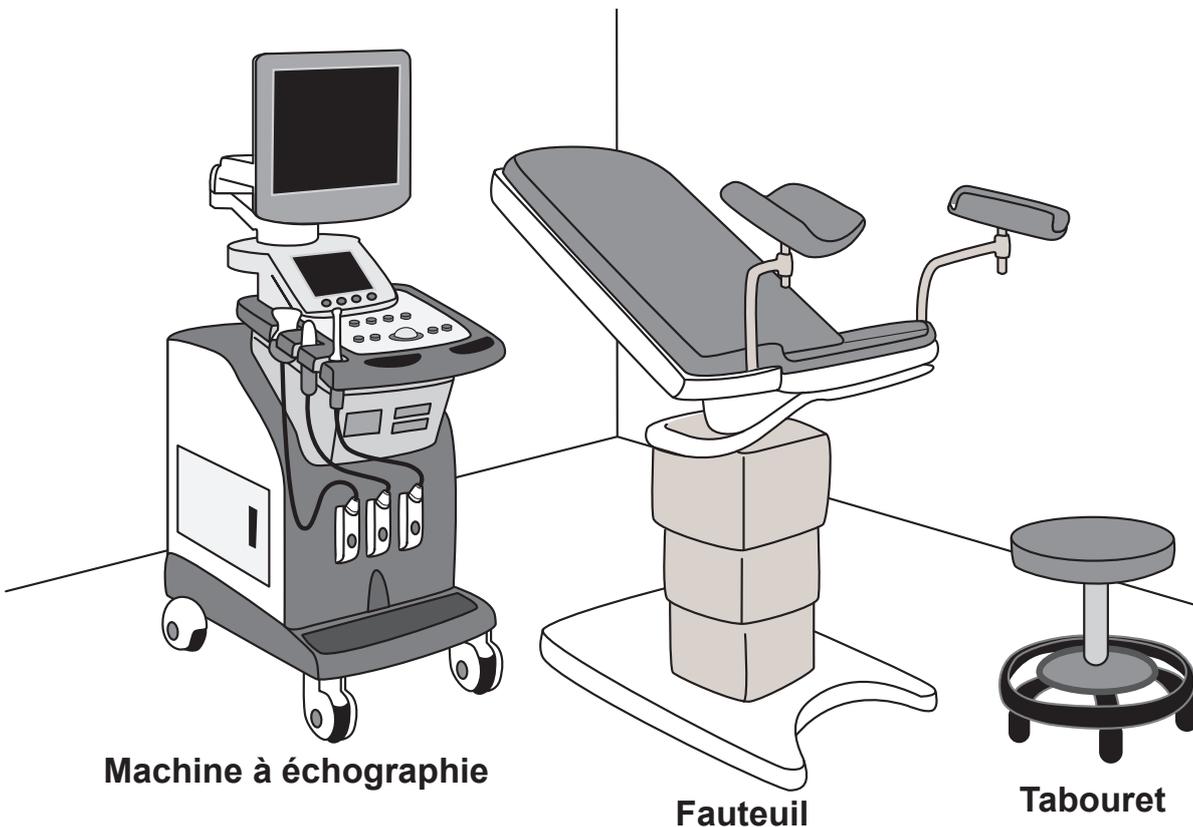
● Si j'ai des brûlures



## Avant l'examen, elle peut me peser

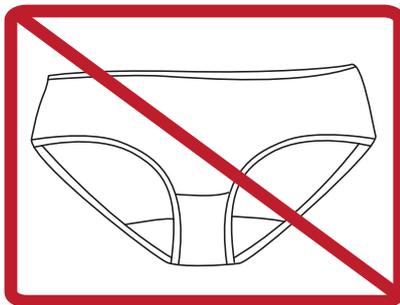
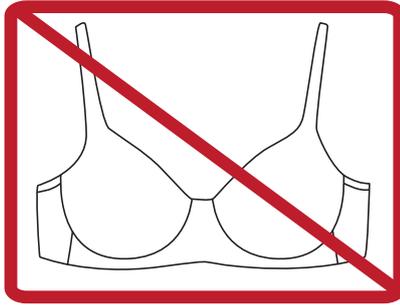


## Je rentre dans la salle d'examen

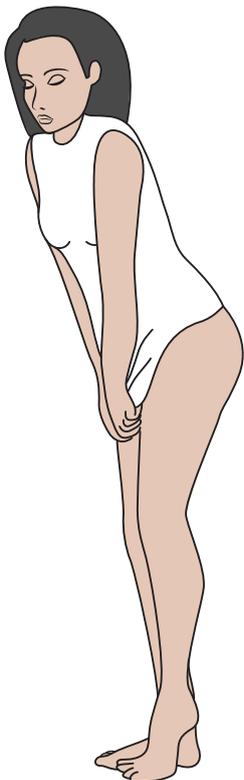


## Il me demande d'enlever mes vêtements

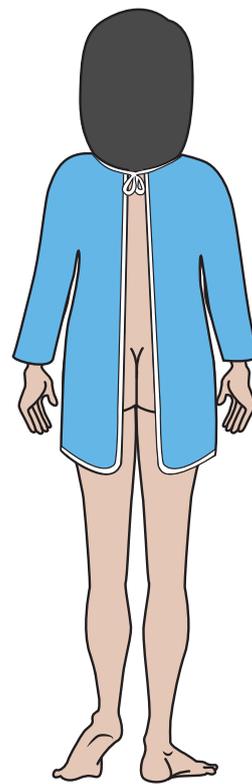
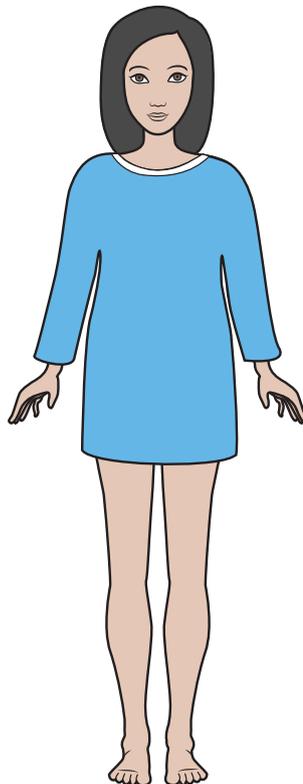
- Je vais devoir enlever mon soutien-gorge et ma culotte



- Si cela me gêne trop d'être nue, il peut me proposer de :

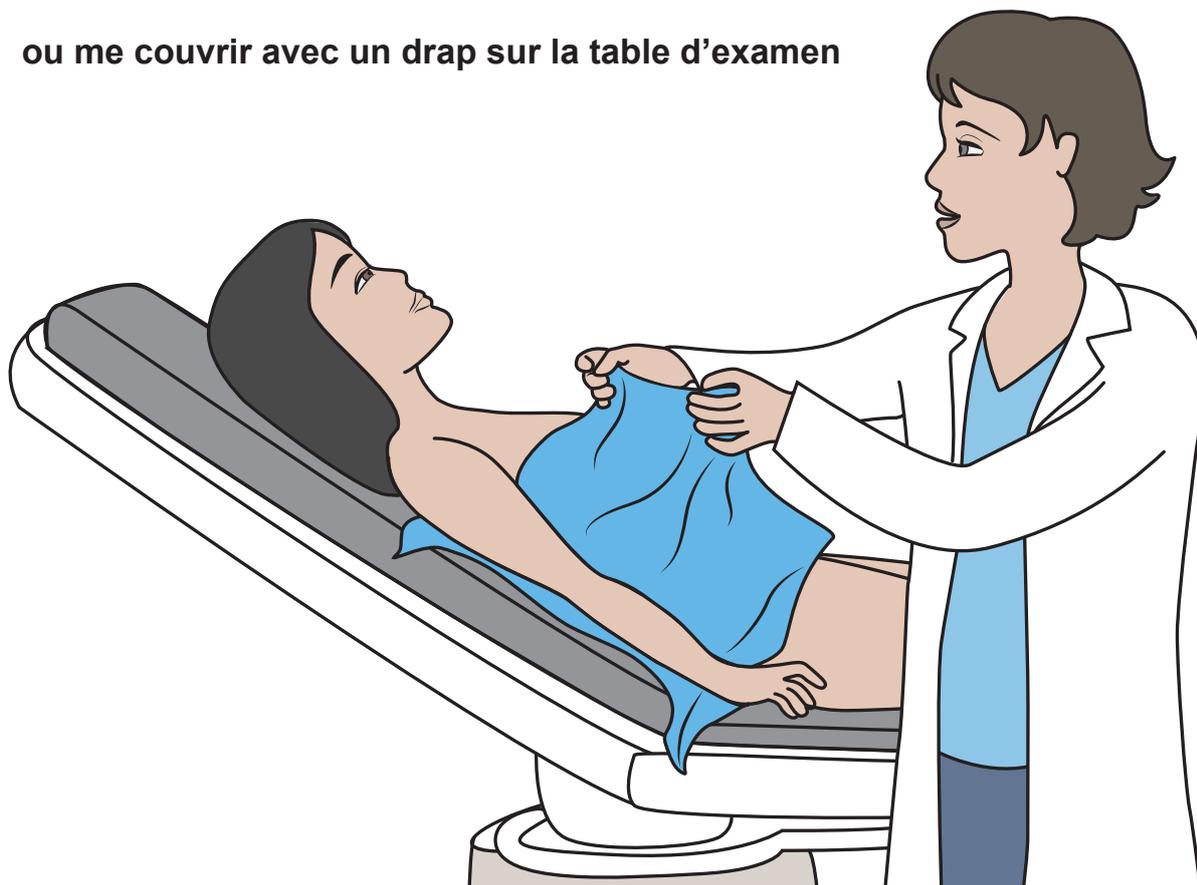


garder mon T-shirt



me couvrir avec une blouse

ou me couvrir avec un drap sur la table d'examen



Avant de commencer l'examen, elle peut prendre ma tension



# La gynécologue ou la sage femme examine mes seins

Elle recherche une grosseur

- Elle appuie sur mes seins avec ses deux mains

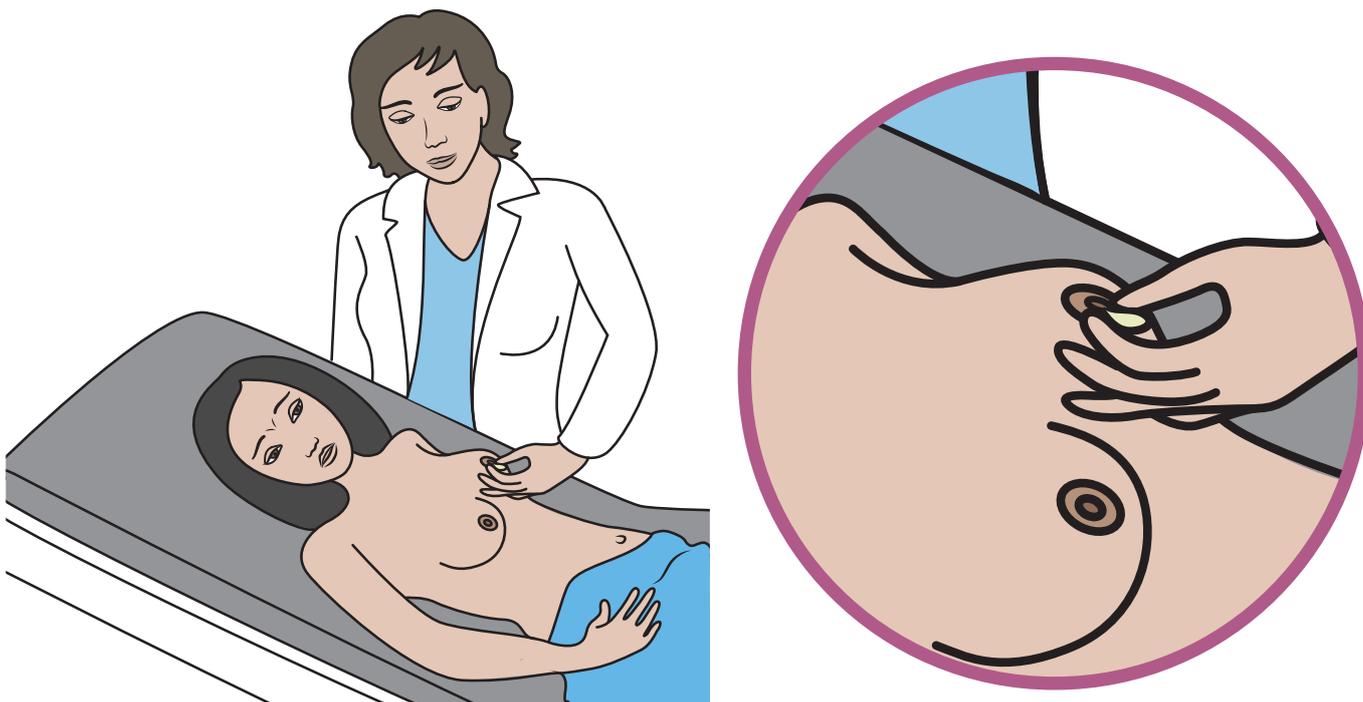


- Elle palpe dans le creux sous mon bras



## Elle peut rechercher un écoulement au bout de mes seins

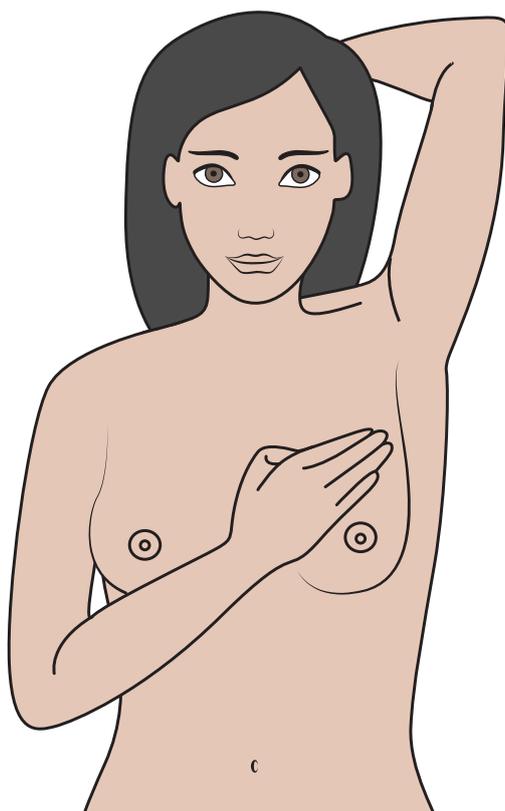
- Elle pince le bout du sein entre ses doigts



Elle regarde si un liquide sort du bout

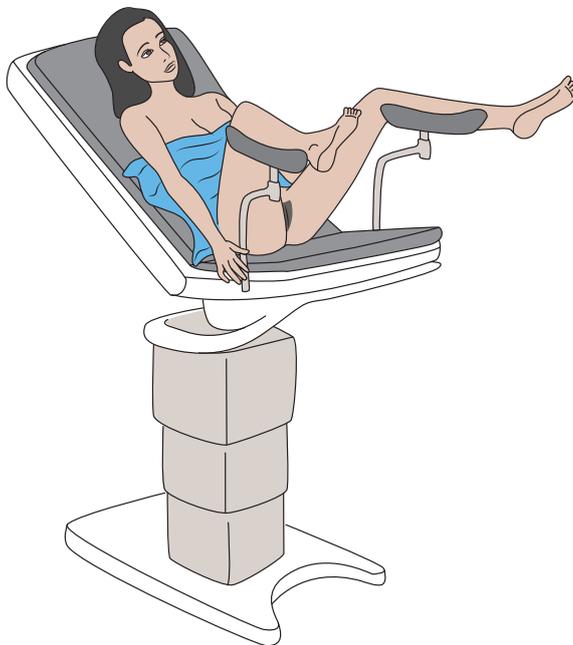
## Elle m'apprend à me palper les seins toute seule

- Je dois le faire souvent

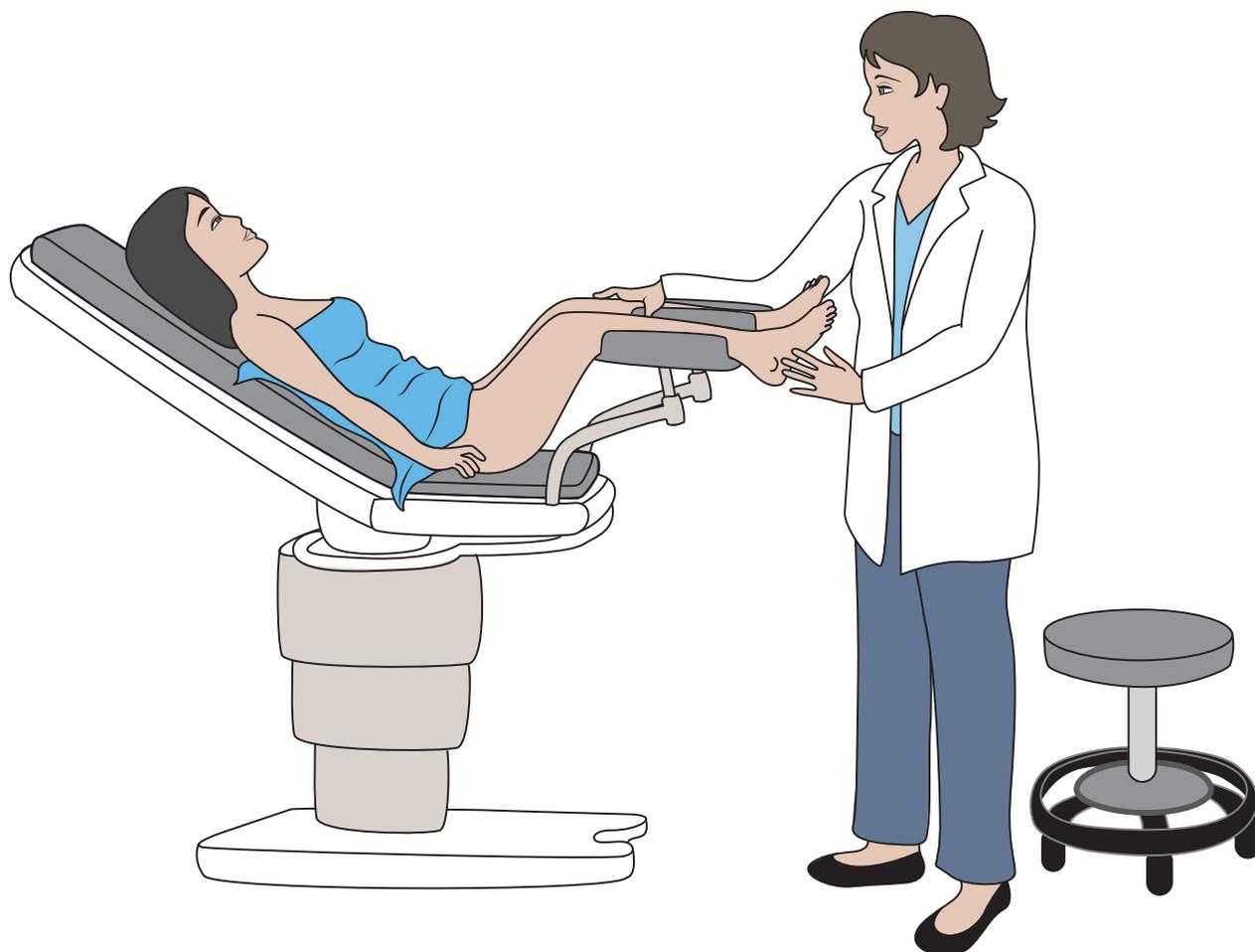


# La gynécologue ou la sage femme examine mon sexe

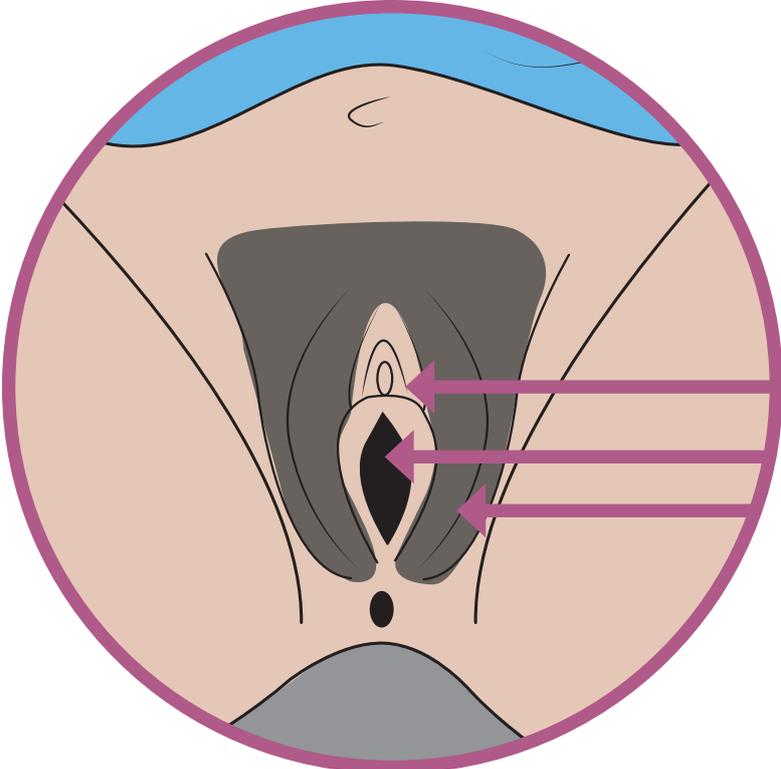
- Je suis allongée sur le dos et je pose les jambes en hauteur



- Mes jambes sont écartées et elle se met en face de moi



Elle va regarder mon sexe dans le détail

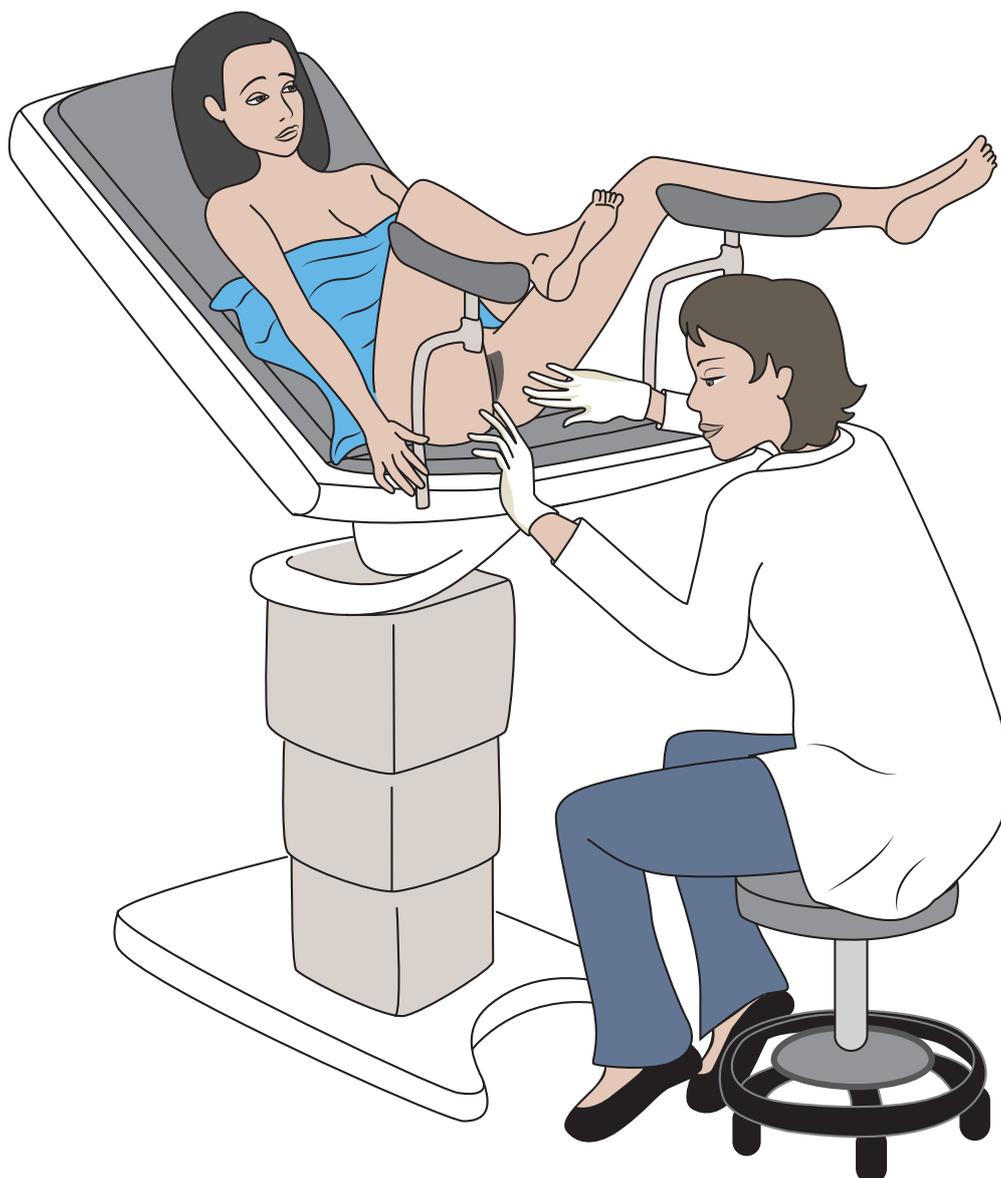


Clitoris  
Vagin  
Lèvres

Elle met des gants avant de commencer l'examen



Elle regarde l'état de ma peau au niveau de mon sexe



## Elle fait un toucher vaginal

- Elle va mettre un doigt dans mon vagin



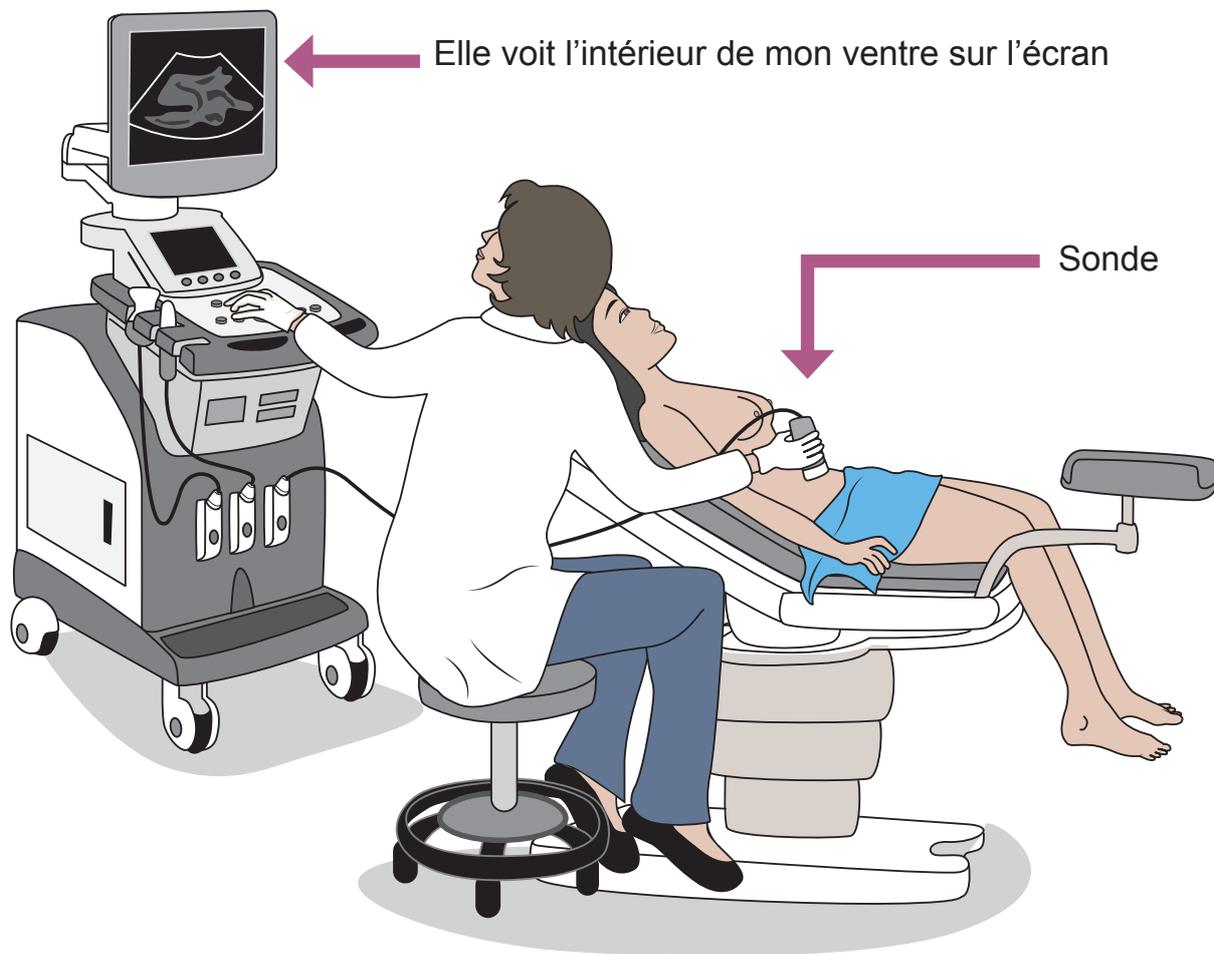
- Elle pose l'autre main sur mon ventre en appuyant dessus



## Si elle a une machine, elle peut me faire :

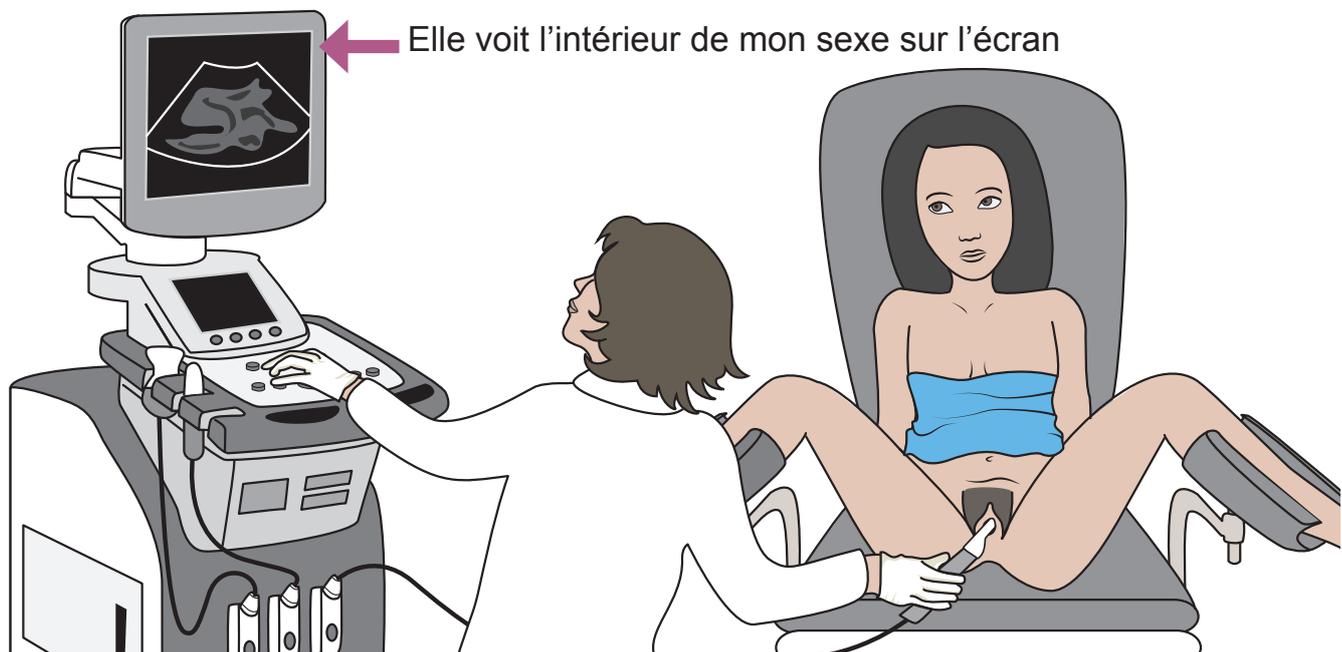
### ● Une échographie du ventre

Elle passe une sonde sur mon ventre



### ● Une échographie vaginale

Elle met une sonde dans mon sexe

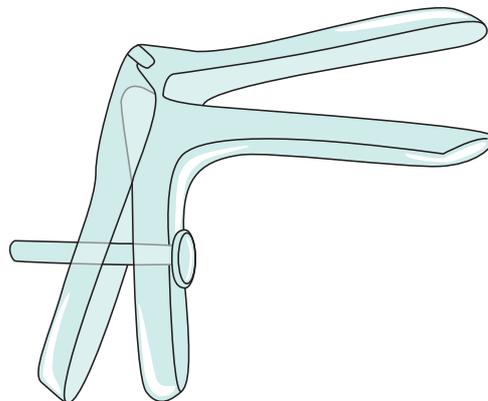


## Elle me fait un frottis

### ● Il utilise un spéculum

#### Le spéculum

C'est un outil qui sert à écarter le vagin



### ● Elle met le speculum dans mon vagin



Elle écarte doucement mon vagin

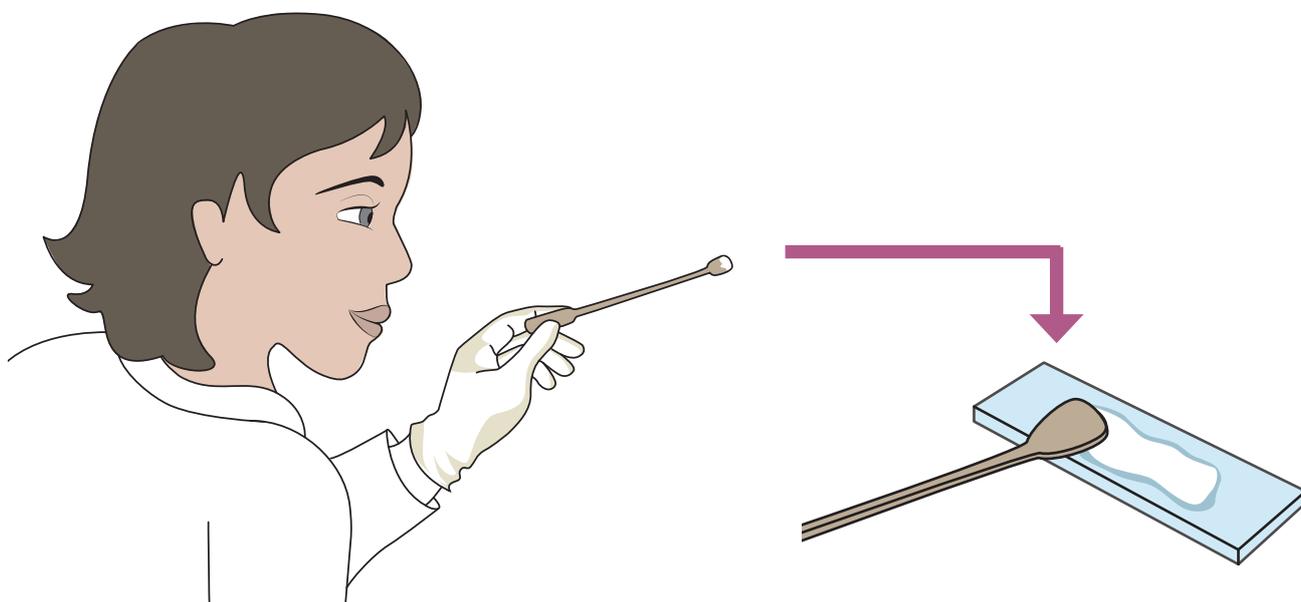
- Avec un petit baton elle prend tout doucement des cellules à l'intérieur de mon vagin



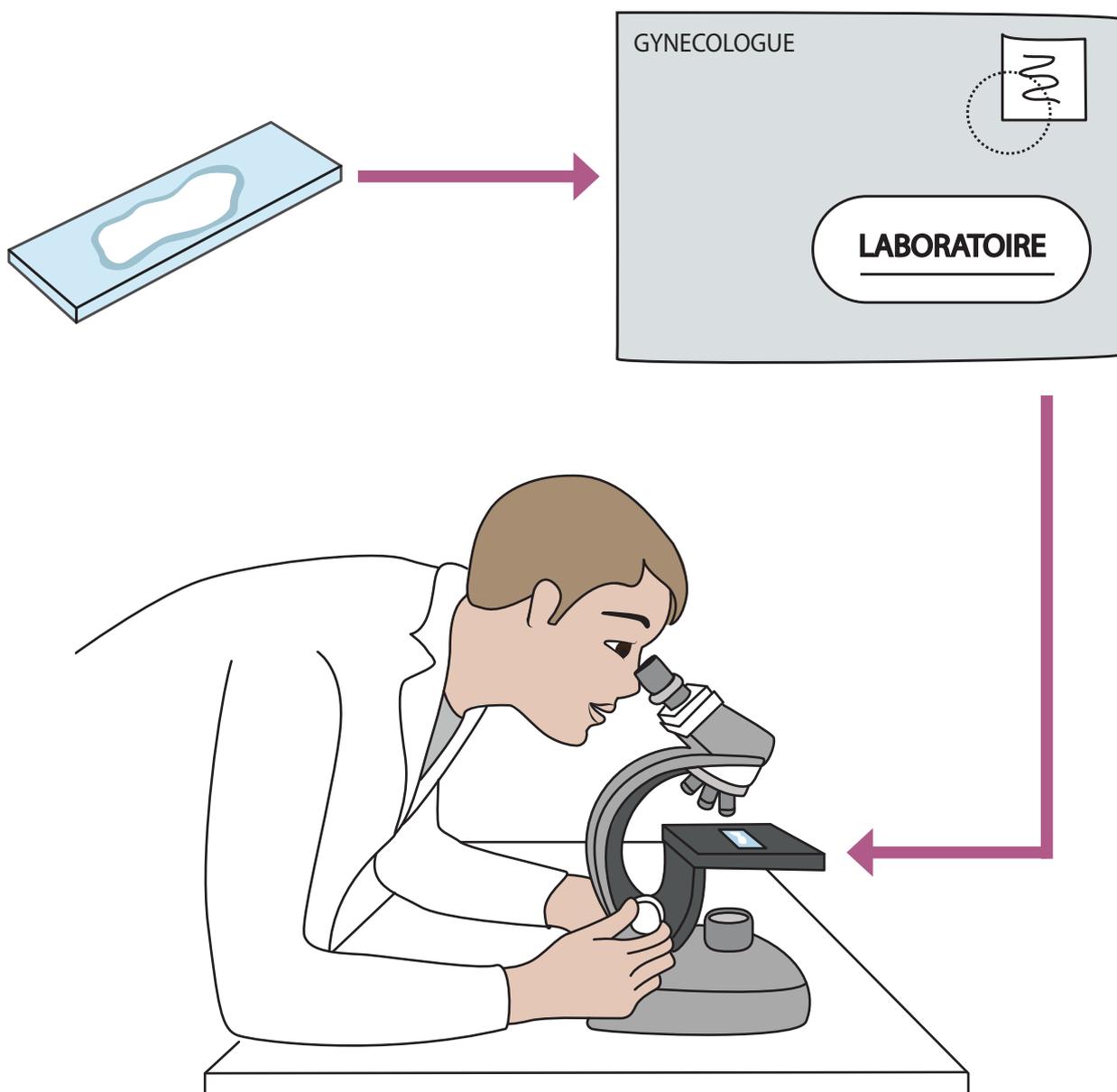
- C'est un peu désagréable mais ça ne fait pas mal



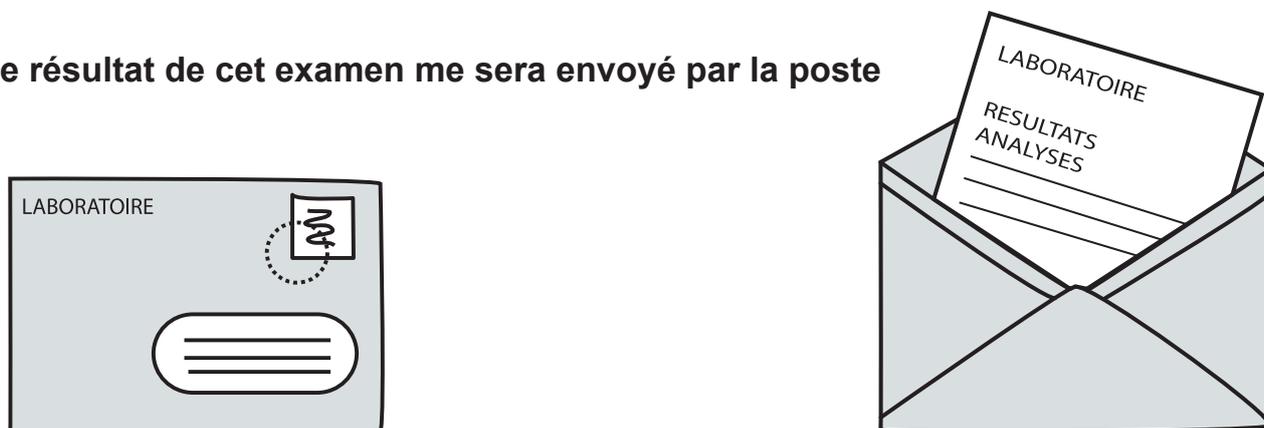
- Elle met les cellules sur une petite plaque



- Elle l'envoie au laboratoire pour les faire analyser

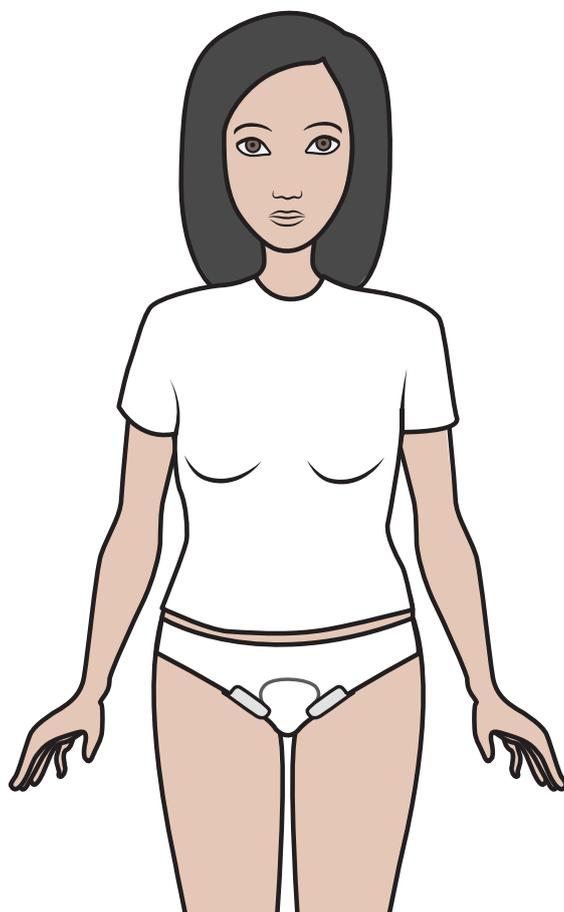
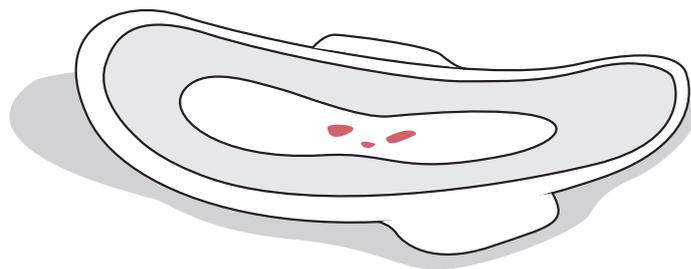


- Cette analyse permet de rechercher des maladies
- Le résultat de cet examen me sera envoyé par la poste



- Après cet examen je peux avoir un petit saignement
- Je mets donc une protection avant de venir à mon rendez-vous
- On peut m'en donner une si je n'en ai pas apportée

### Serviette hygiénique



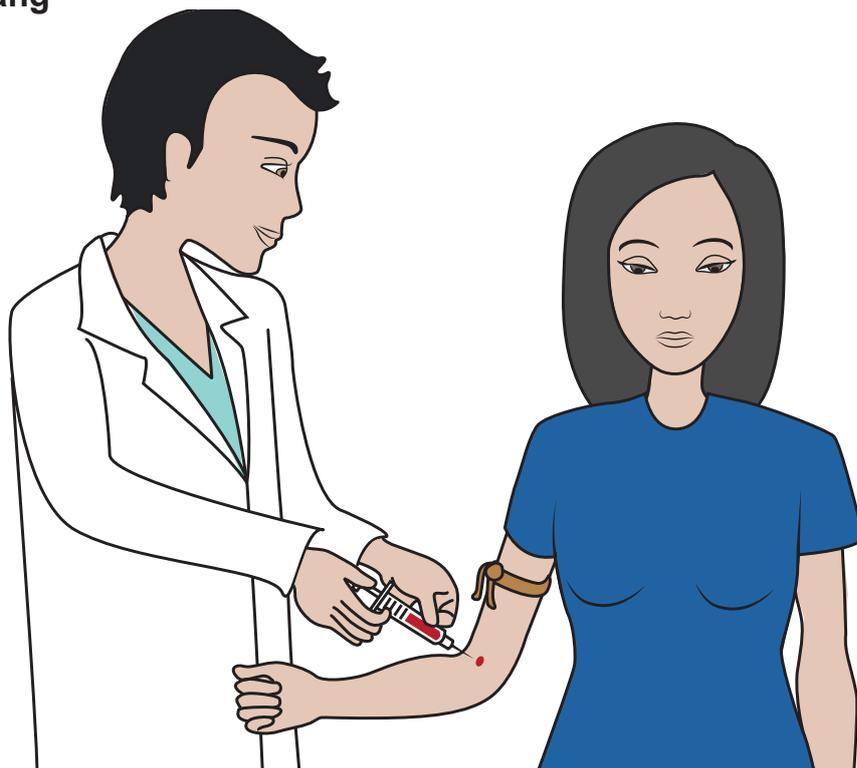
# Après la consultation la gynécologue ou la sage-femme

me donne des explications

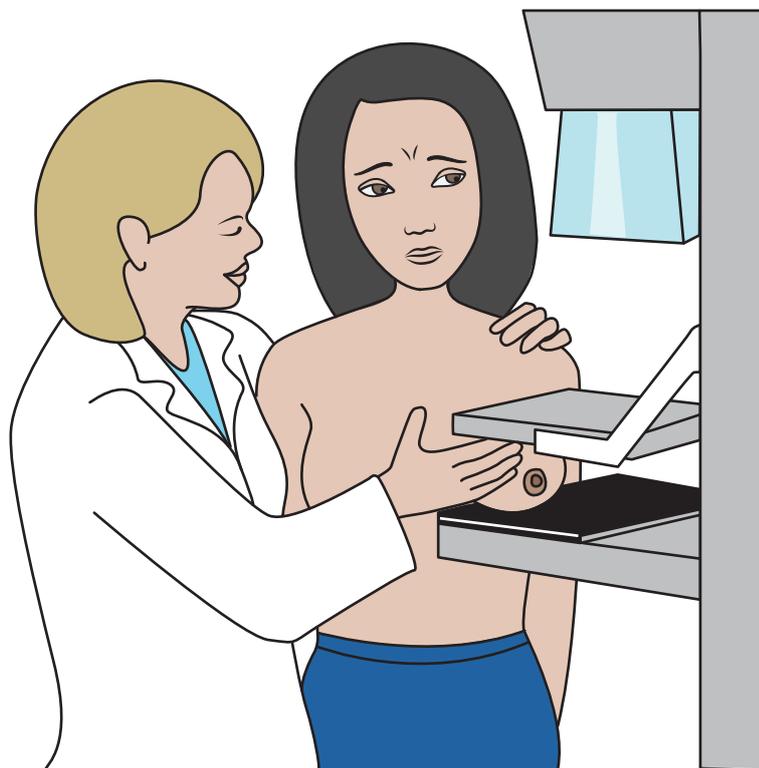


peut me demander de faire

- Une prise de sang



● Une mammographie



● D'autres examens

Elle me fait une ordonnance précise

**Tout ce que j'ai dit à la gynécologue reste secret entre nous**



● Je peux tout dire

