

# Poulet rôti

## Ingrédients

Pour préparer ma recette de Poulet rôti il me faut :

- 2 poulets
- 2 oignons
- 3 poivrons
- 2 carottes
- Huile
- Sel et poivre



## Étapes pour la recette



Éplucher les carottes

Découper les carottes en gros morceaux



Éplucher les oignons

Découper les oignons en gros morceaux



Découper les poivrons

Enlever le milieu des poivrons



Mettre tous les légumes dans un plat qui va au four



Mettre les poulets dans le plat



Mettre de l'huile sur les deux poulets



Saler et poivrer les poulets



Remplir l'intérieur des poulets avec une partie des légumes découpés



Mettre au four 45 minutes

Mettre le four sur 170°C



Sortir les poulets du four



Découper les poulets



Mettre les morceaux de poulets dans le plat de service.

Rajouter les légumes restants.

Bon appétit !