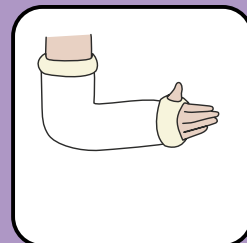
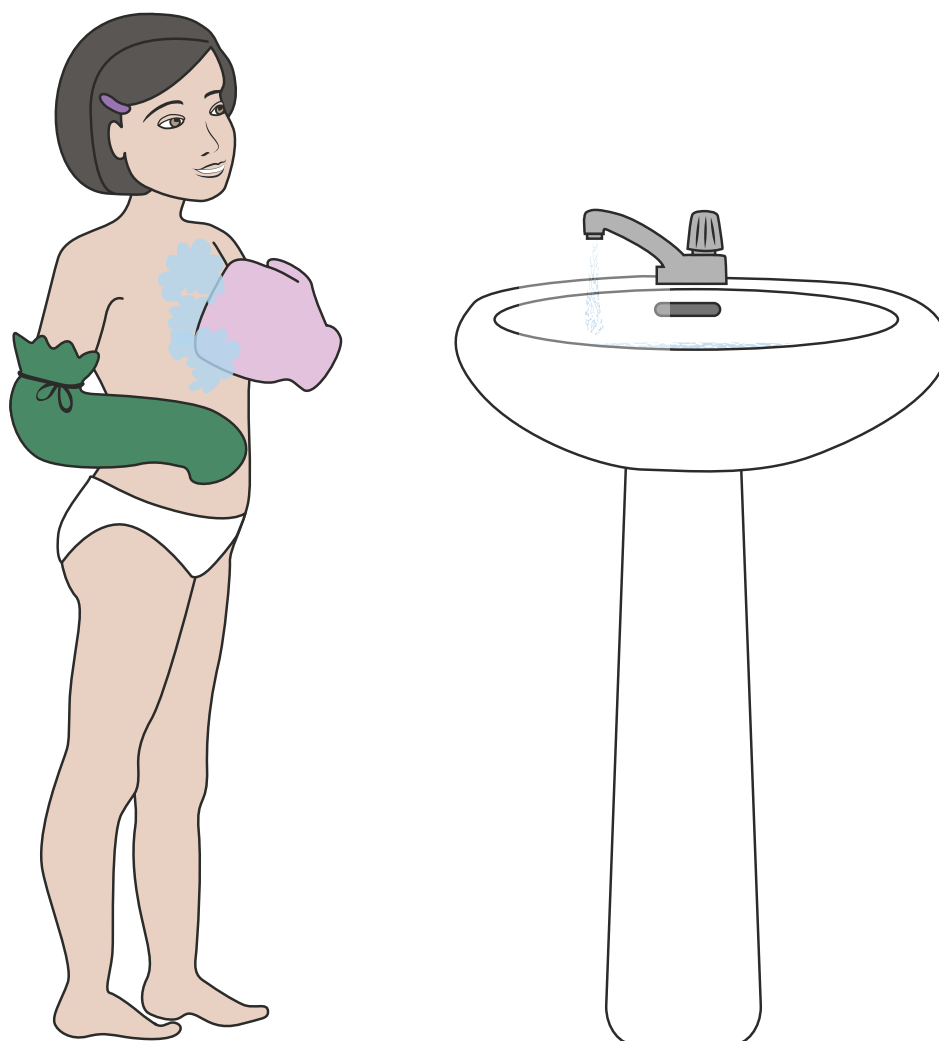


Je vais avoir UN PLÂTRE

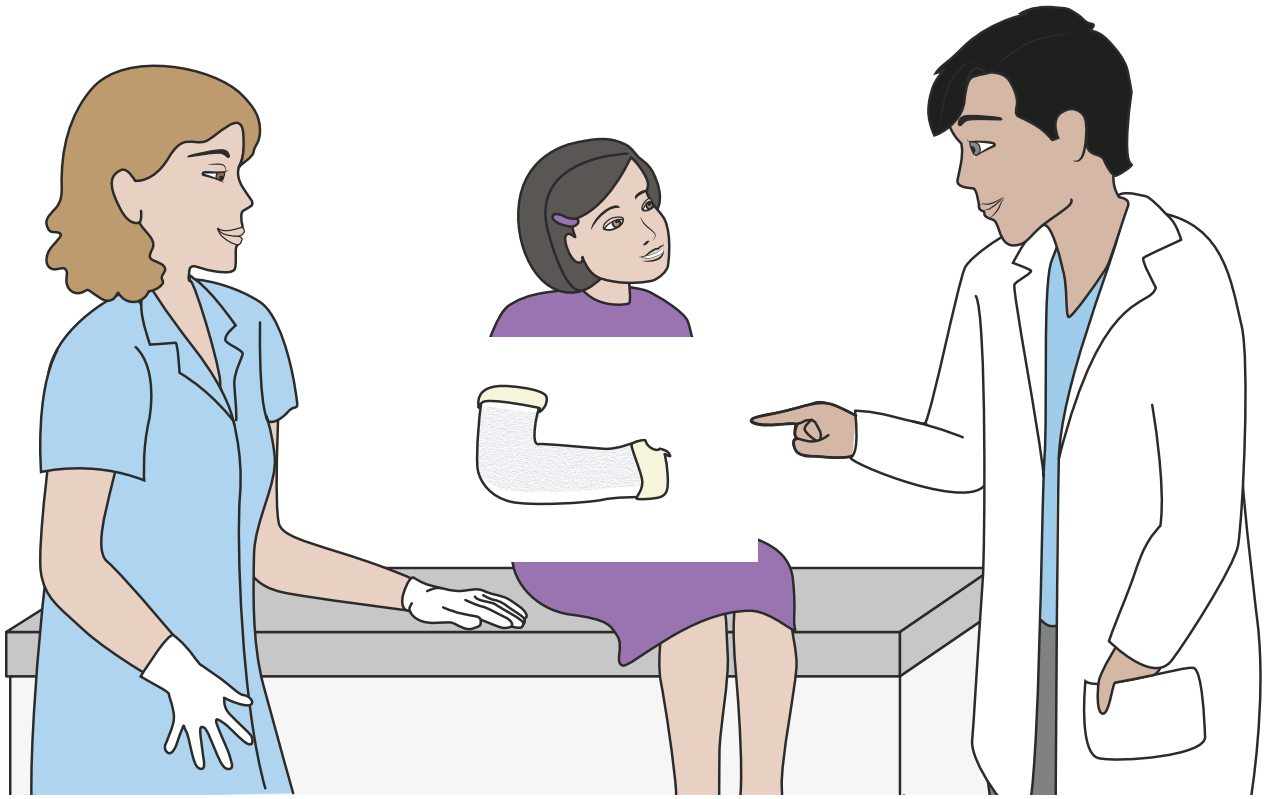


Vivre avec mon plâtre

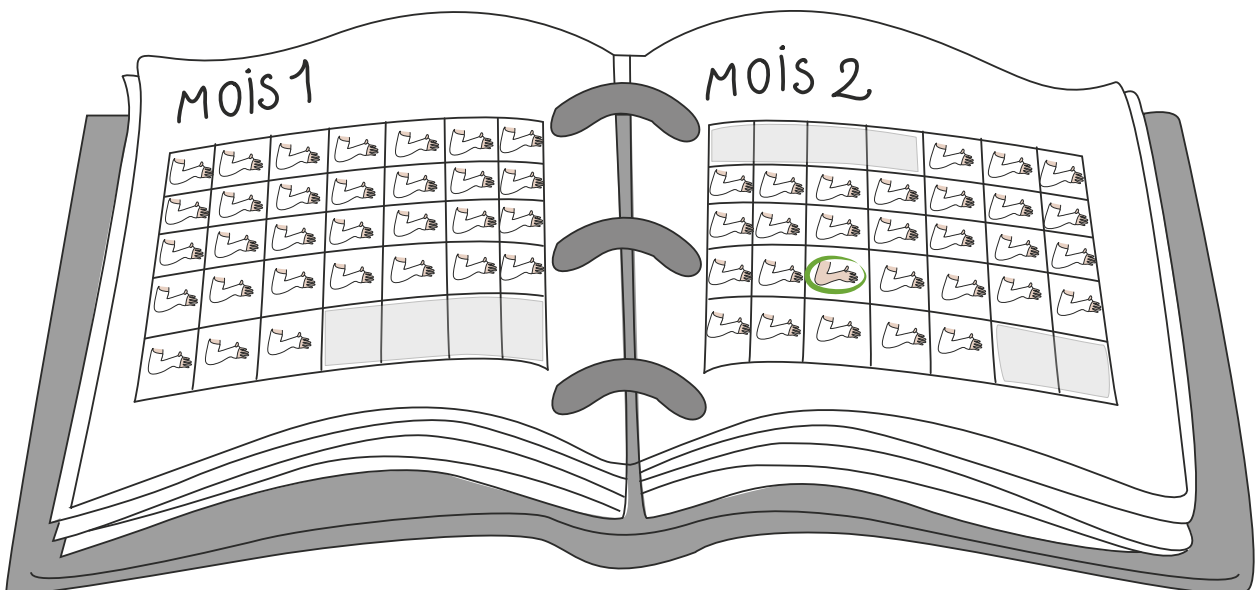


Comment vivre avec mon plâtre ?

Le docteur m'explique ce que je peux faire

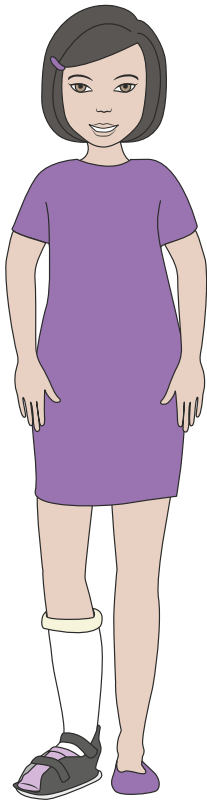


- Il me dit combien de temps je vais devoir garder le plâtre



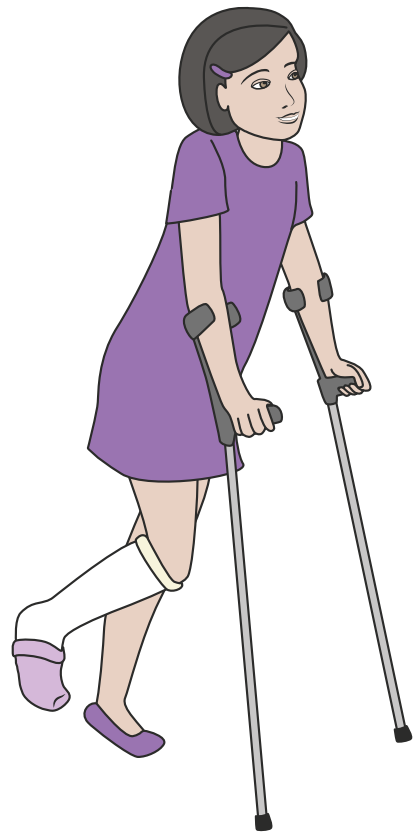
Si j'ai un plâtre à la jambe, il décide si :

● je peux poser le pied par terre



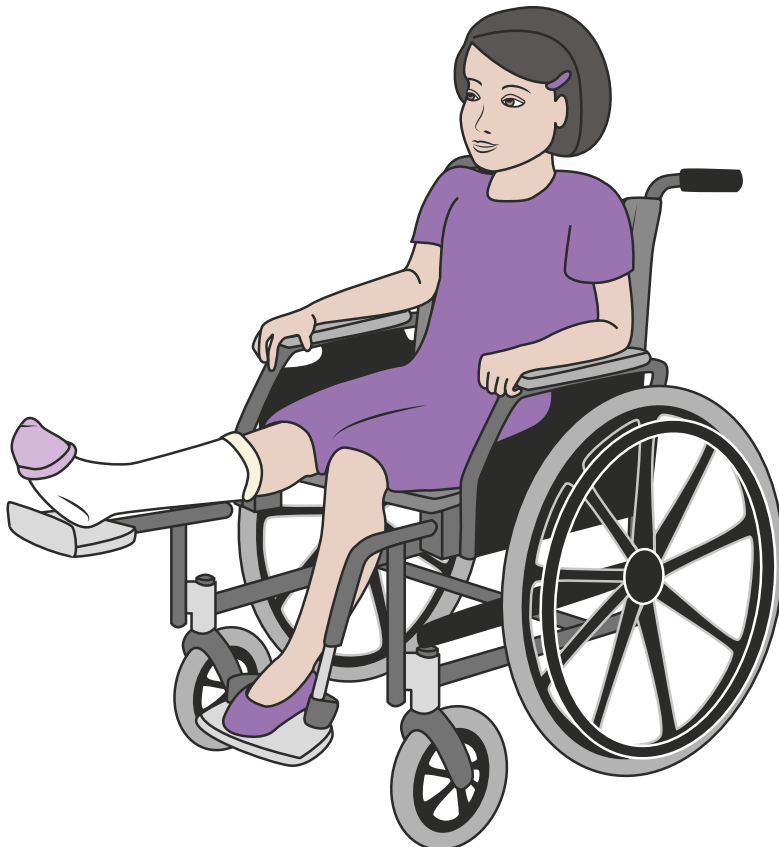
J'utilise une chaussure spéciale

● je dois marcher avec des béquilles

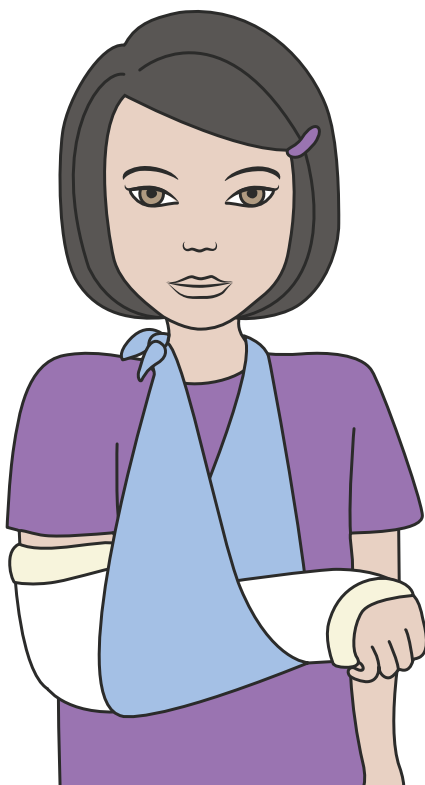


Je peux mettre une chaussette

● je dois utiliser un fauteuil roulant



Si j'ai un plâtre au bras, il me dit de le mettre en écharpe



Pour éviter les gonflements de mon membre :

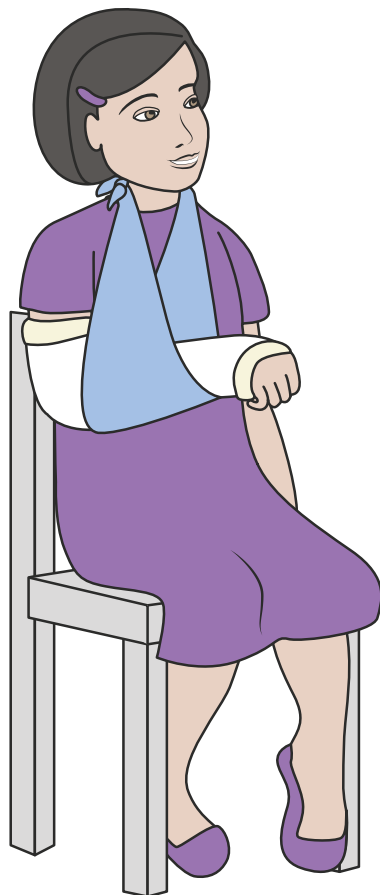
● Je dois bouger les doigts



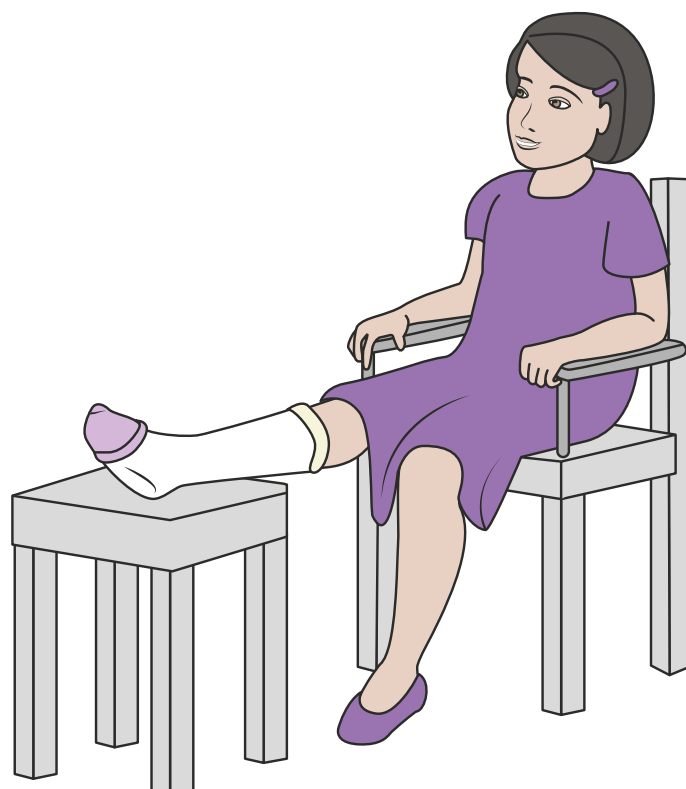
● ou les orteils



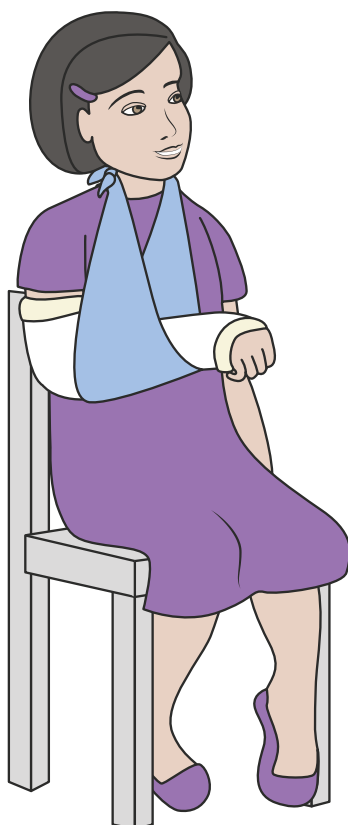
- Je garde mon bras en écharpe



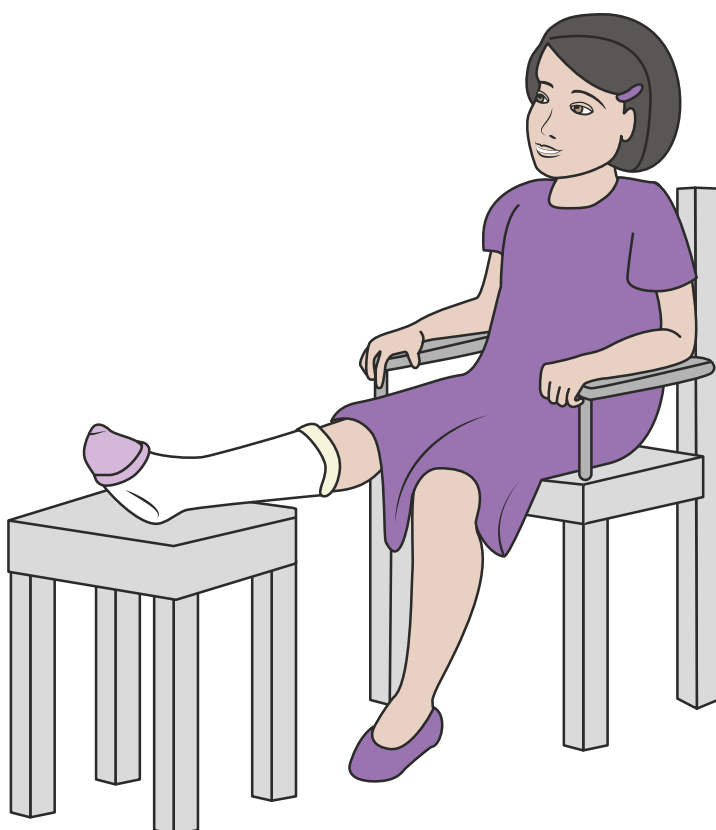
- Je pose le pied sur un tabouret



- Je garde mon bras en écharpe



- Je pose le pied sur un tabouret

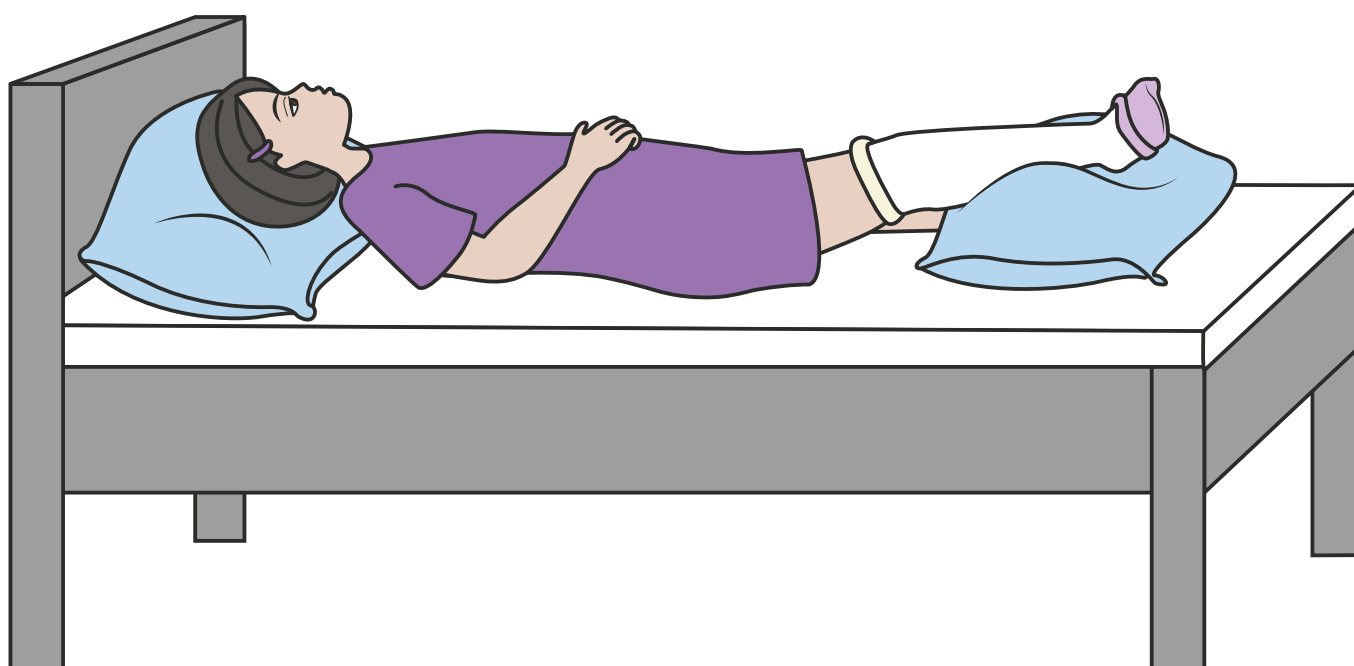


Quand je m'allonge, je mets mon plâtre en hauteur

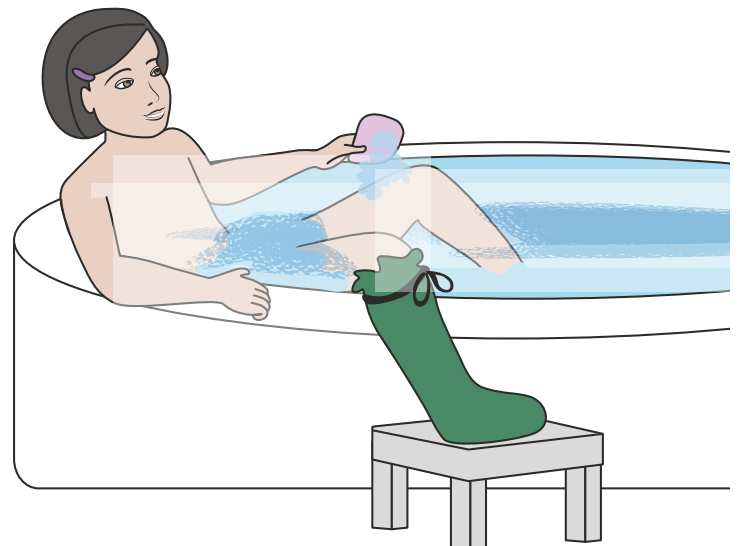
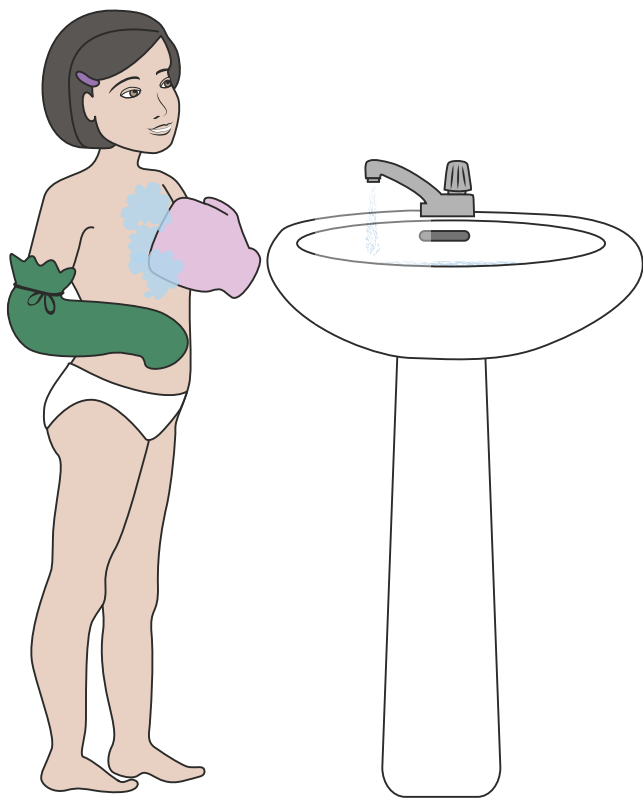
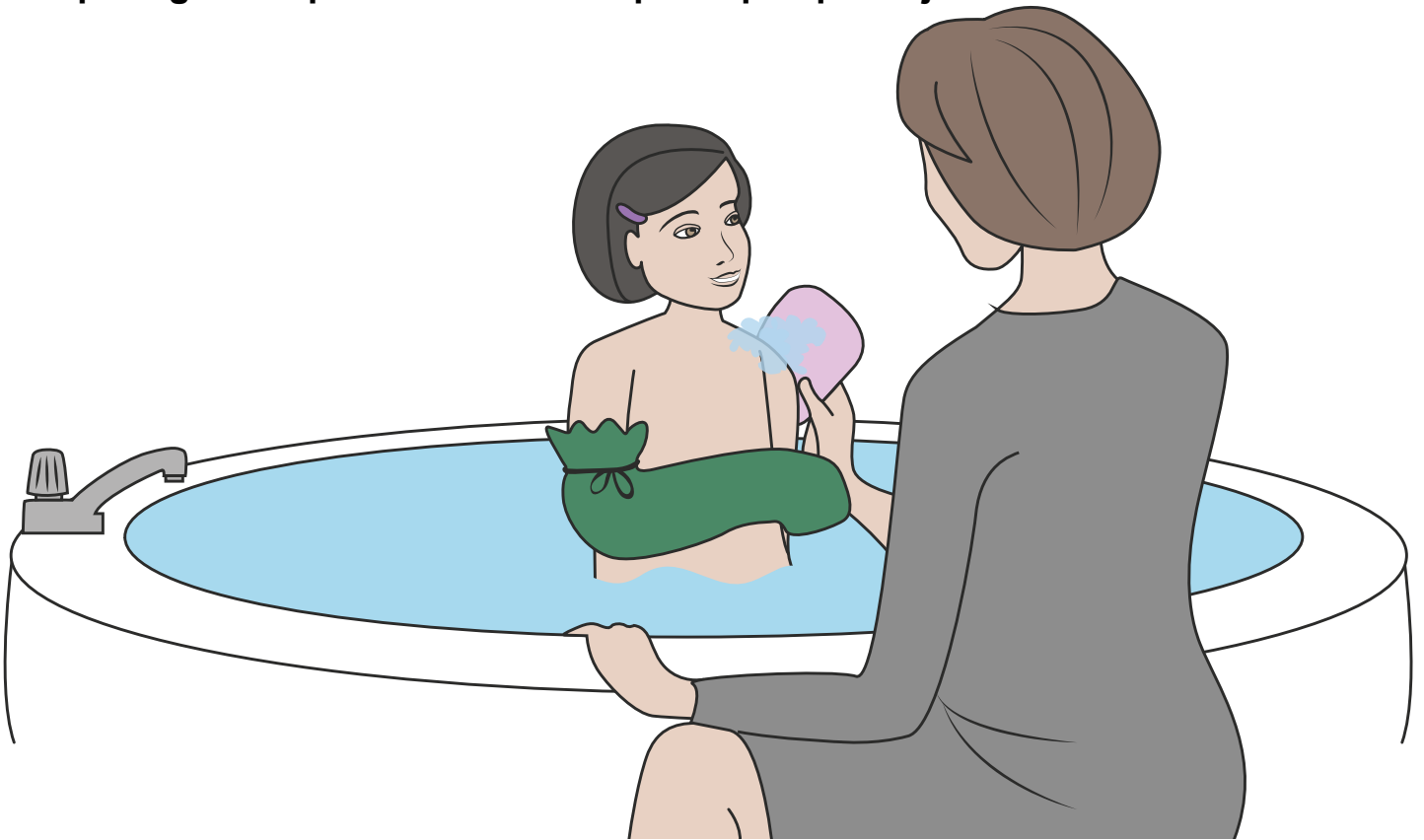
- Je pose ma main sur un gros oreiller

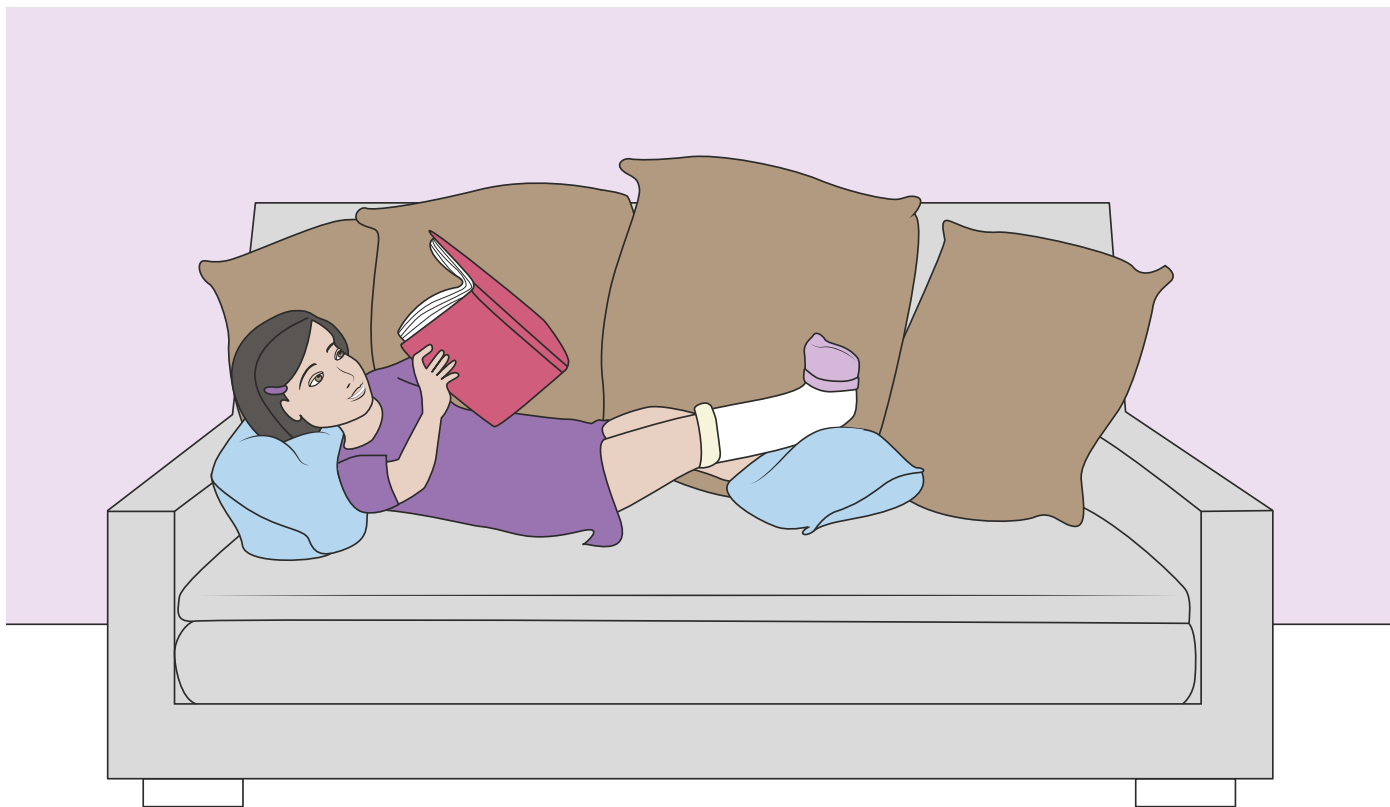


- Je pose mon pied sur un oreiller



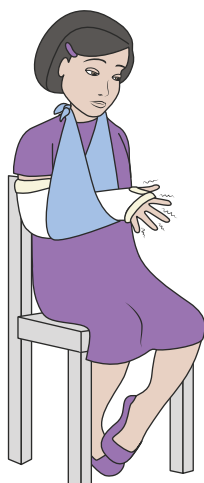
- Je protège mon plâtre avec un sac plastique quand je me lave



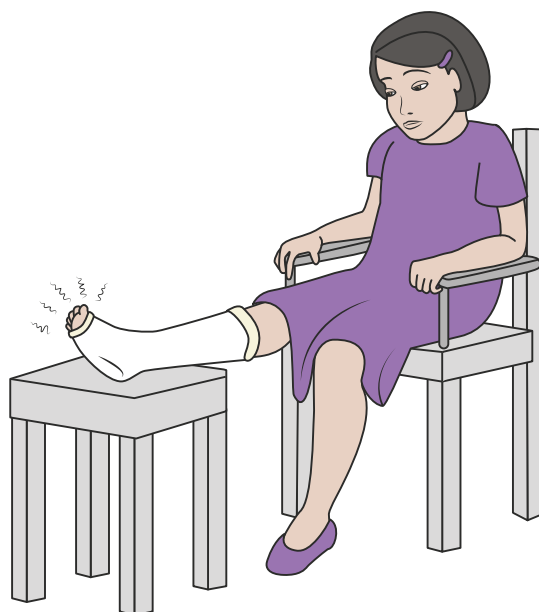


Je dois voir le docteur si :

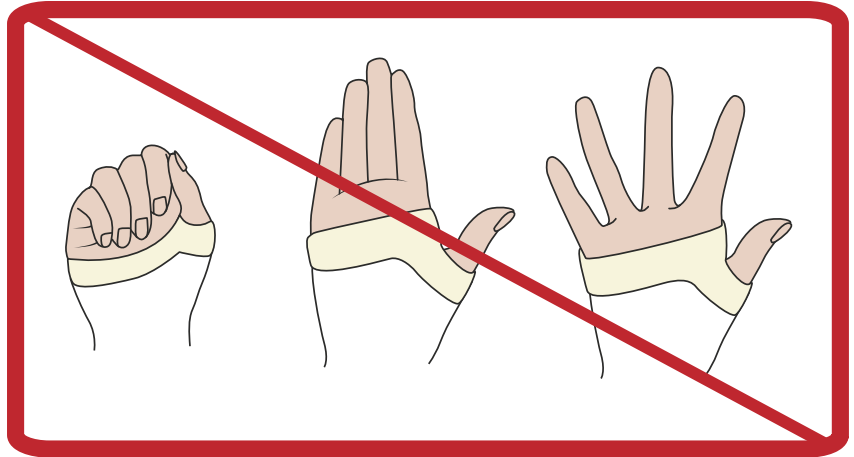
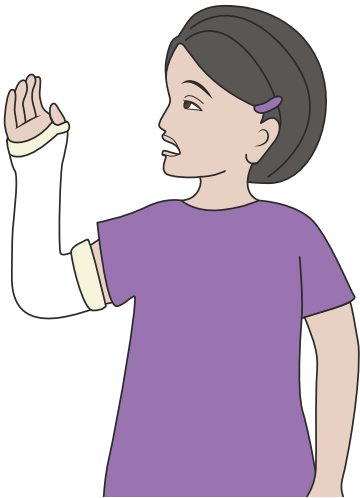
- j'ai des fourmillements dans mes doigts



- ou dans mes orteils

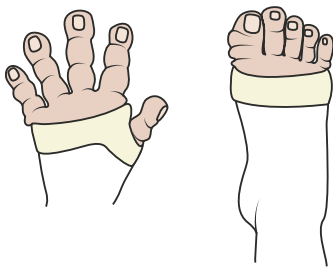


● je ne peux plus bouger mes doigts ou mes orteils

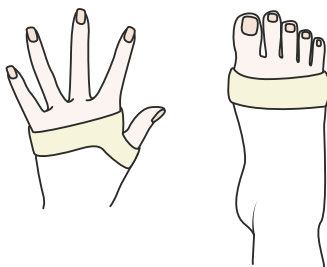


● mes doigts ou mes orteils sont :

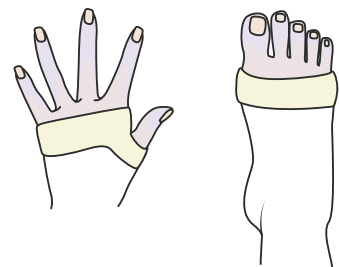
très gonflés



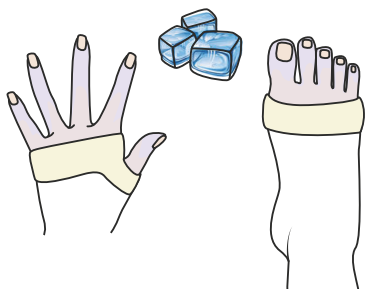
pâles



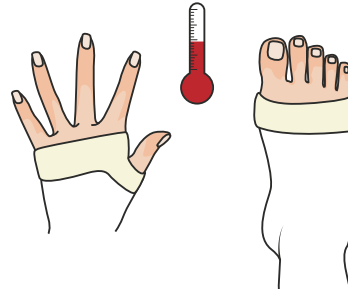
bleus



froids



très chauds



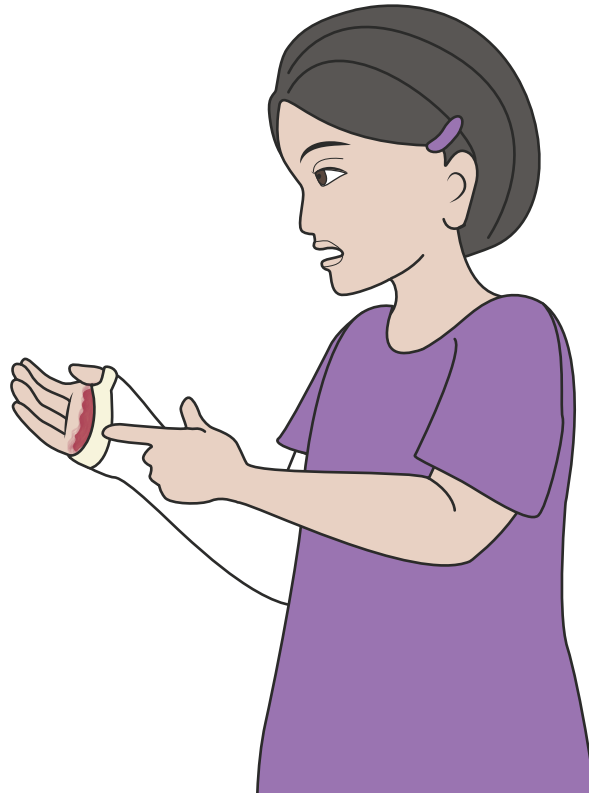
● j'ai très mal avec mon plâtre



● le plâtre sent mauvais



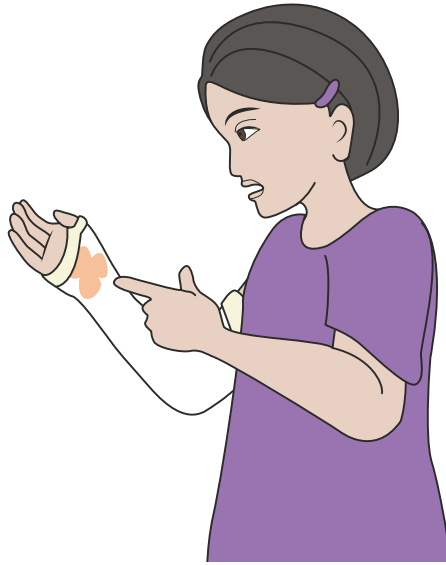
- le bord du plâtre frotte et coupe ma peau



- j'ai mis un objet dans mon plâtre



- une tâche colorée apparaît sur le plâtre



- le plâtre est trop grand



- le plâtre est cassé

