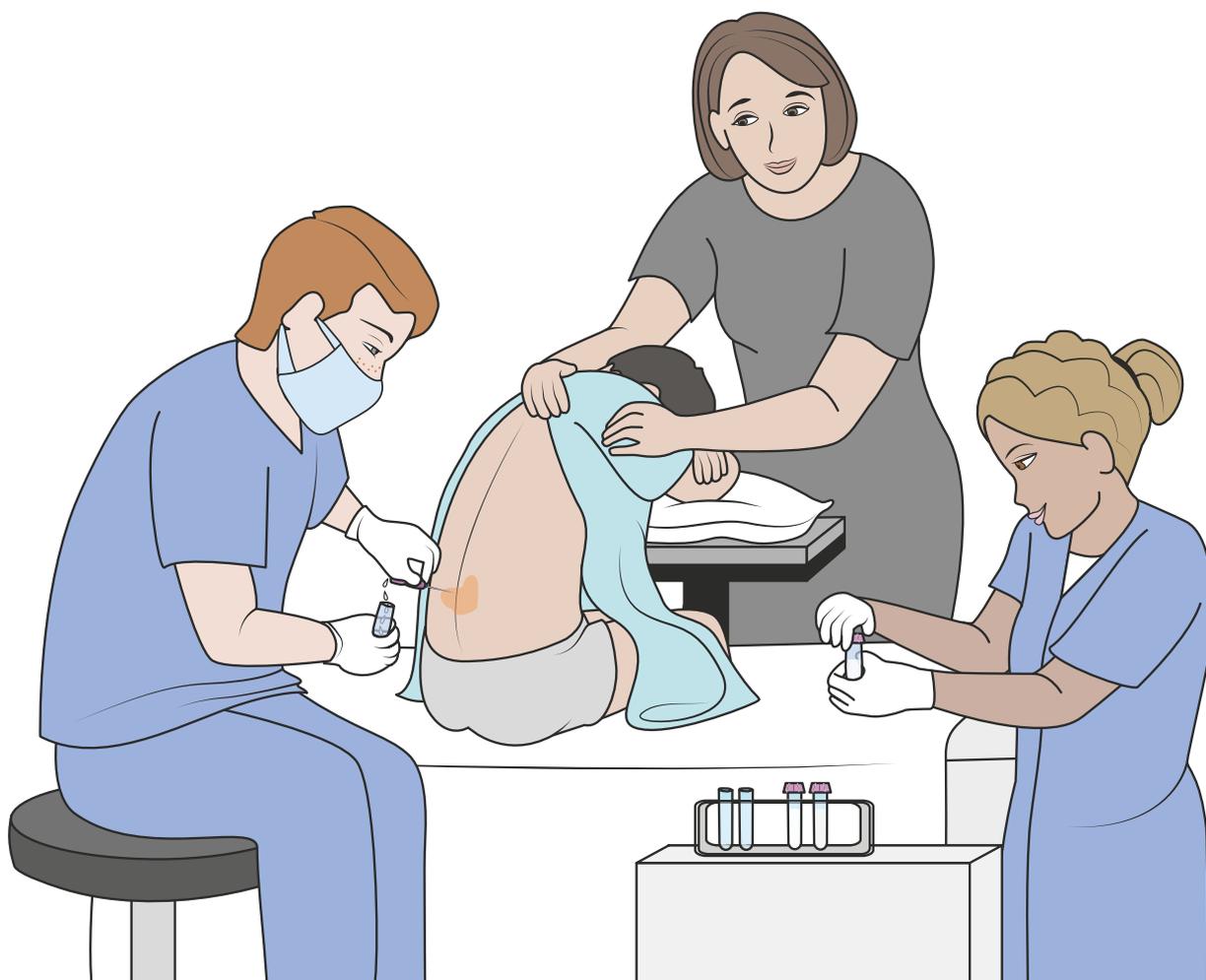


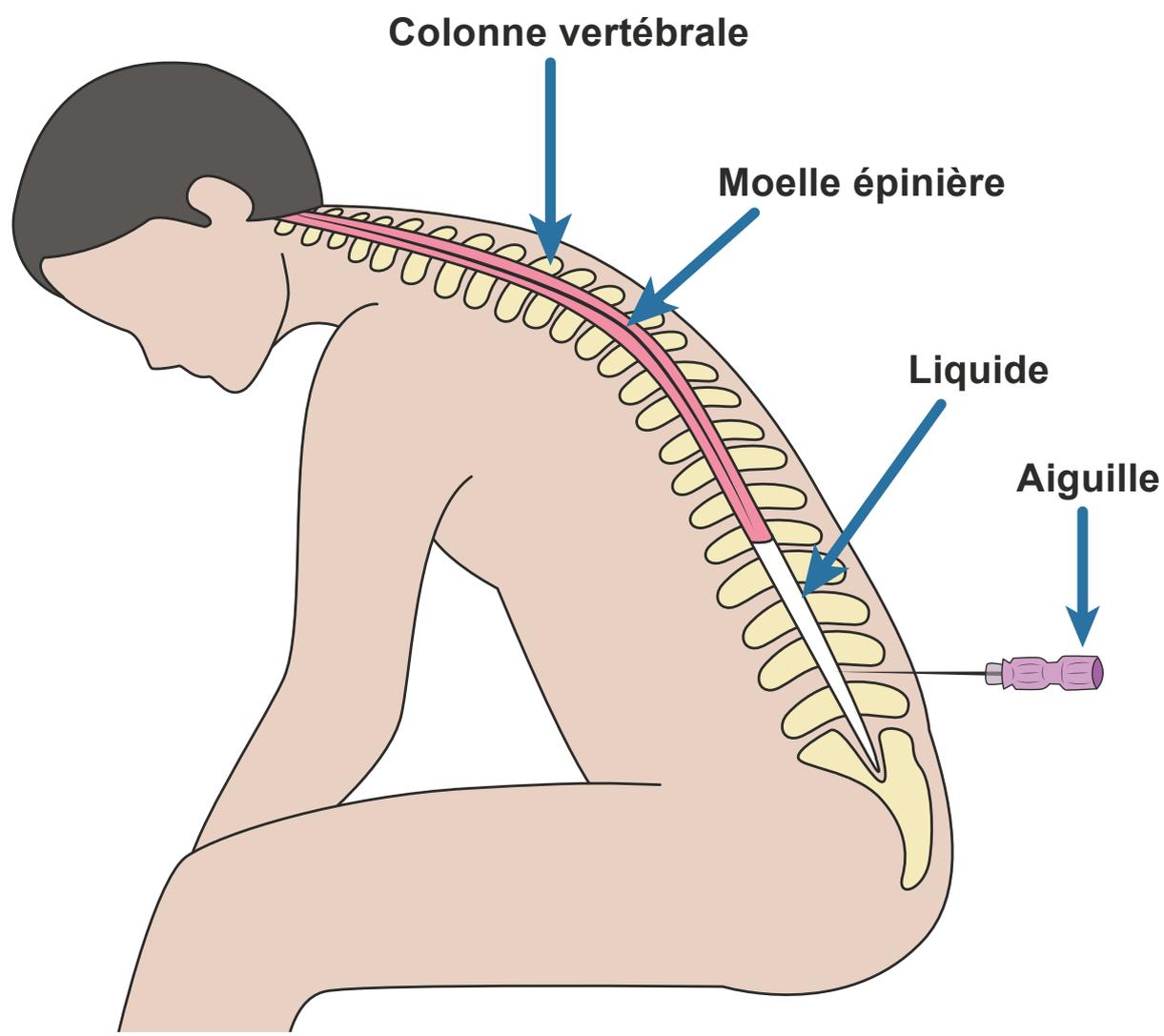
Je vais avoir une **PONCTION LOMBAIRE**



C'est quoi ?

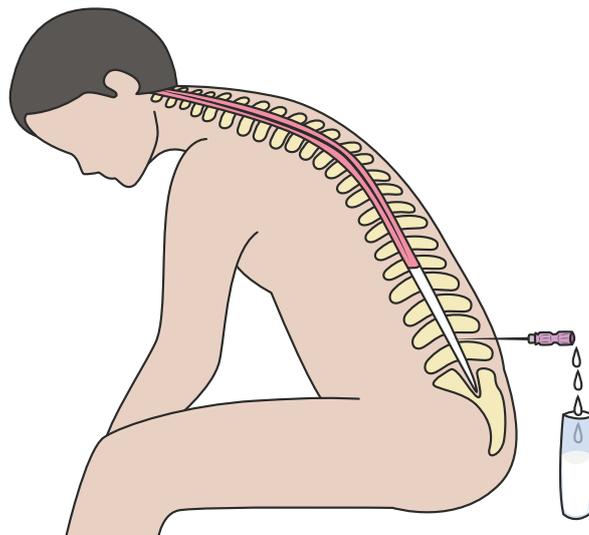
La ponction lombaire est une piqûre en bas du dos

- La piqûre est faite dans la colonne vertébrale où il y a du liquide
Tout le monde a du liquide dans la colonne vertébrale

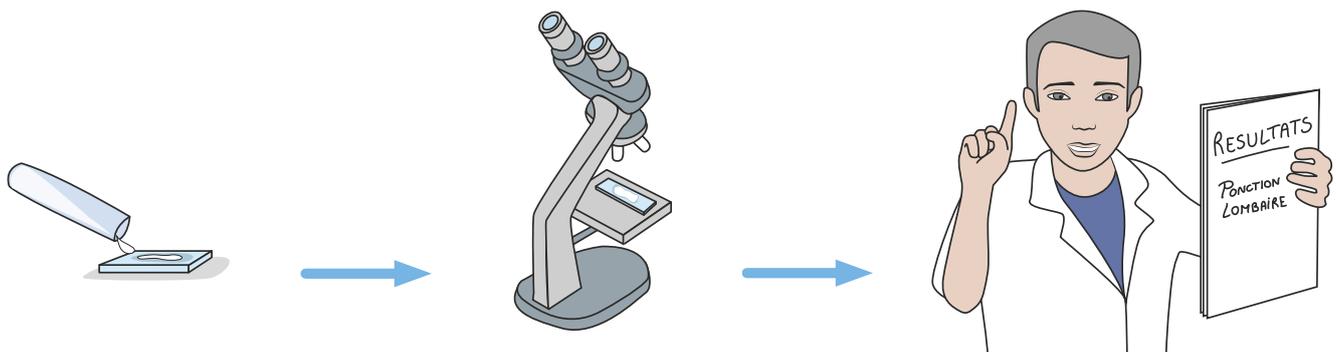


A quoi sert la ponction lombaire ?

La ponction lombaire permet de prendre du liquide dans la colonne

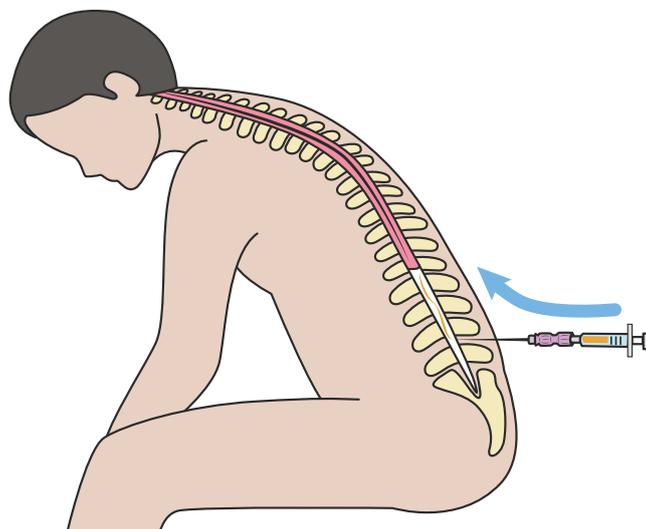


- Avec les résultats, mon docteur comprend mieux ma maladie



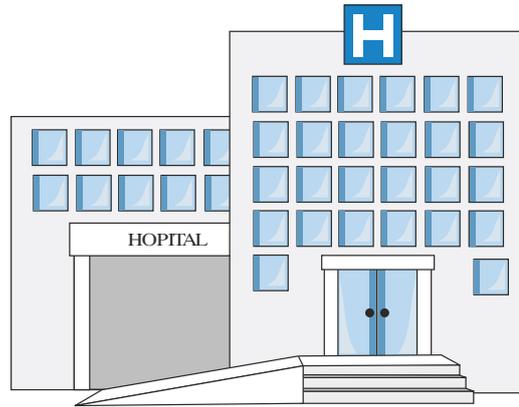
Parfois, la ponction lombaire permet de mettre un médicament

- Le médicament est envoyé dans le liquide de la colonne vertébrale



Comment ça se passe ?

La ponction lombaire se fait à l'hôpital ou à la clinique



Avant la ponction lombaire

Une infirmière met de la pommade anesthésiante dans mon dos

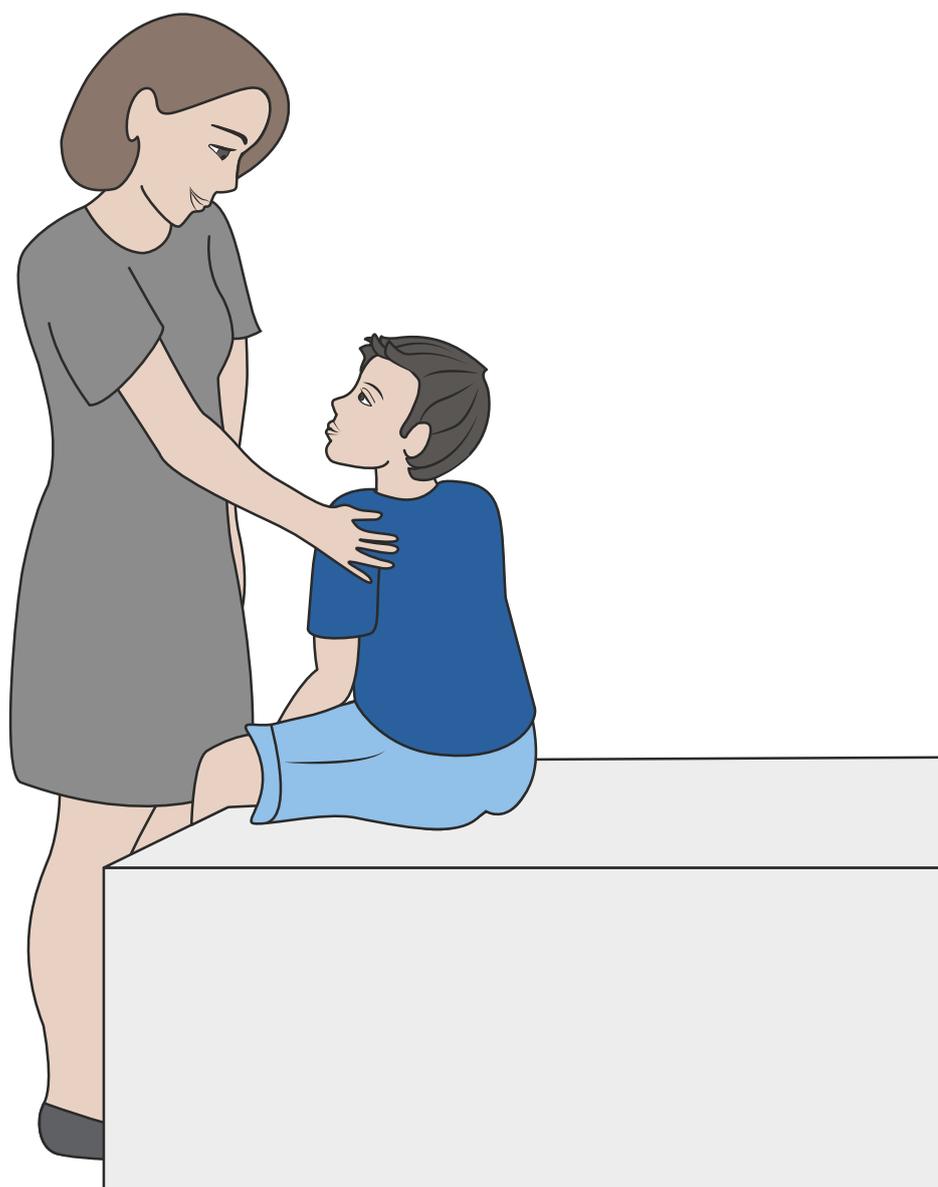
- La pommade endort ma peau

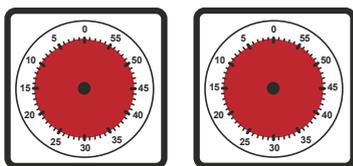


Le docteur peut me donner un médicament pour être plus détendu



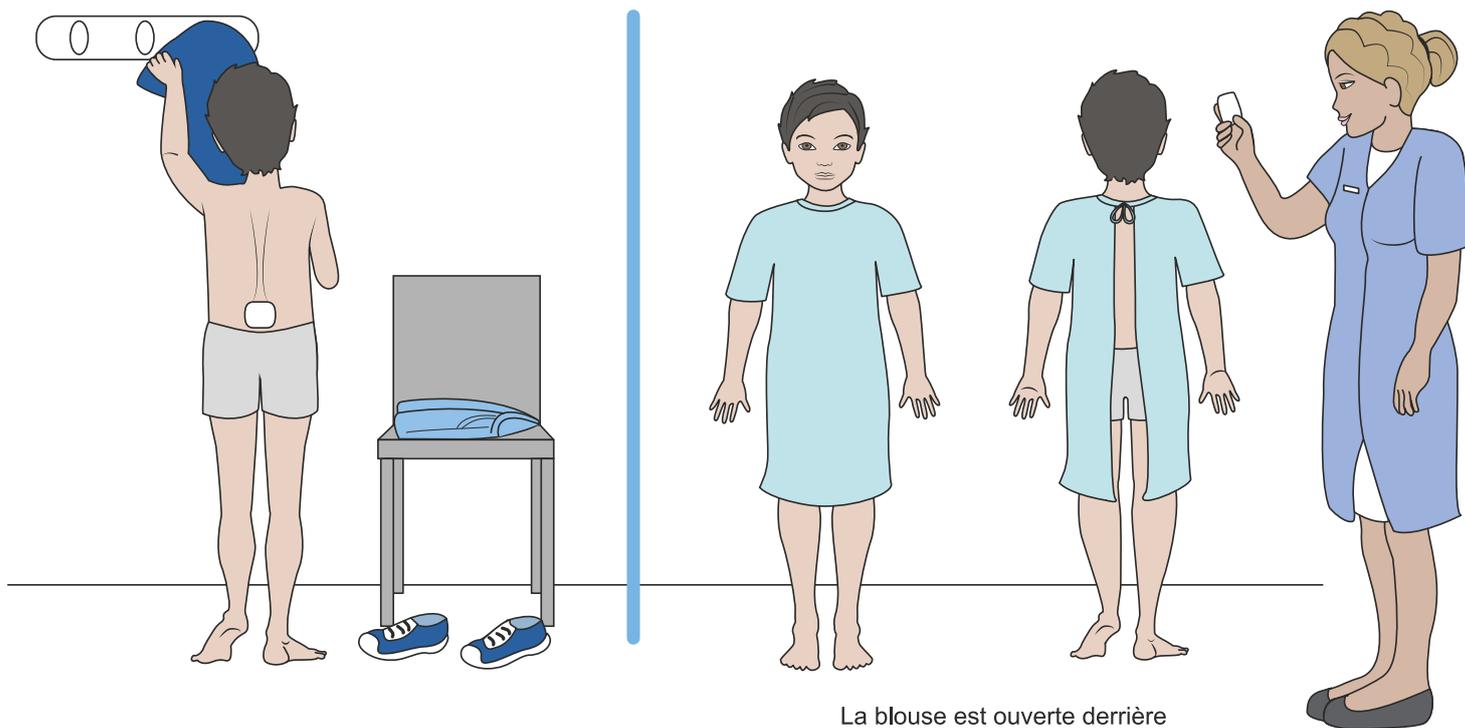
La personne qui m'accompagne peut rester avec moi





Je me déshabille

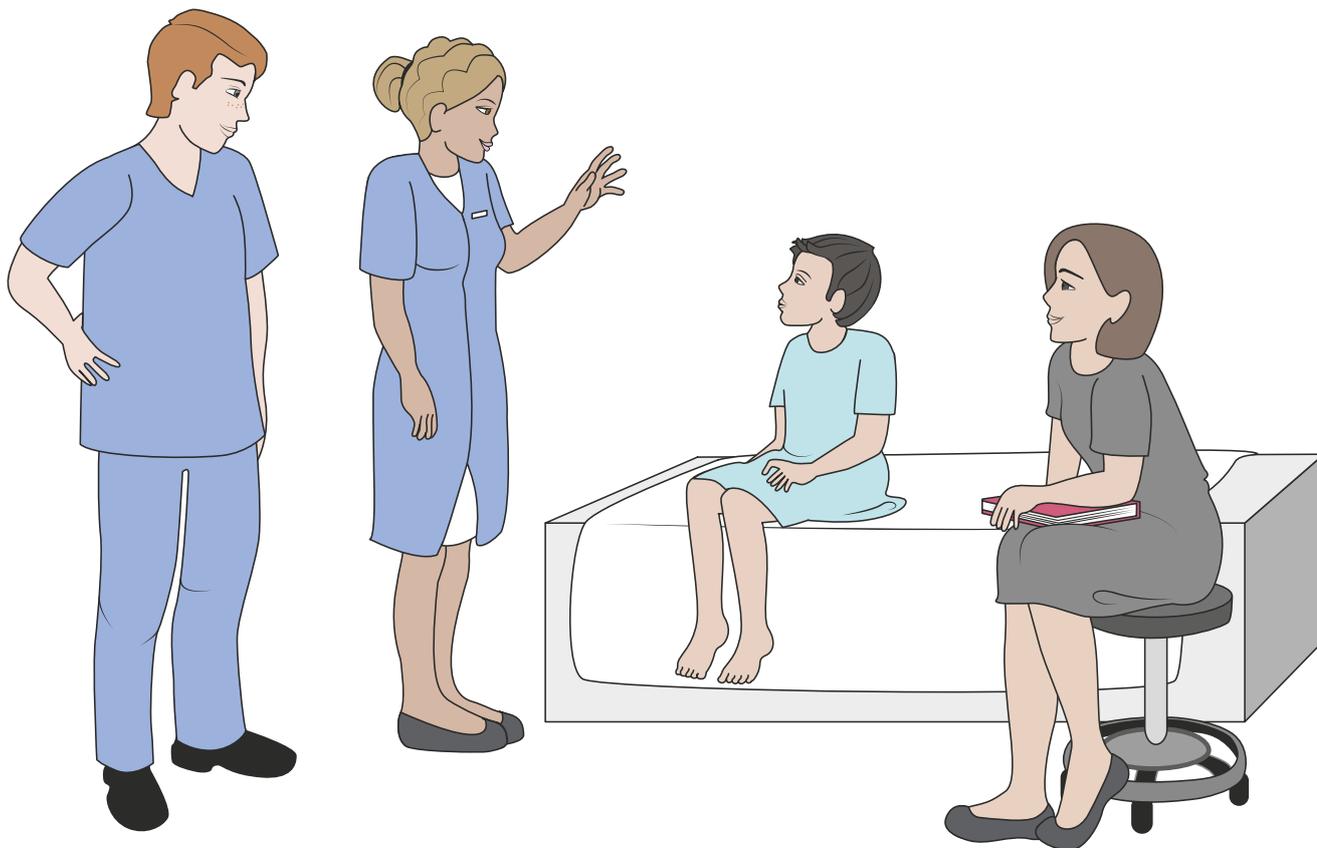
- L'infirmière me donne une blouse et retire mon pansement



La blouse est ouverte derrière

Le docteur me fait la ponction lombaire

Une infirmière aide le docteur pendant la ponction lombaire



L'infirmière m'installe dans la bonne position

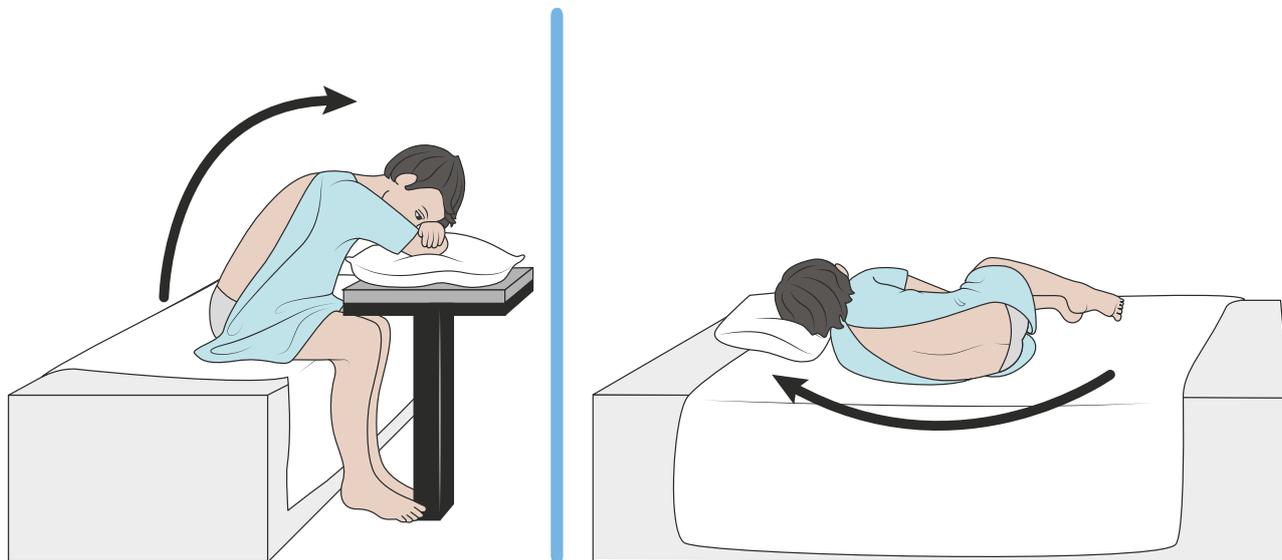
● Au bord du lit



● ou couchée sur le côté



- **Mon dos doit être bien rond**



- **La personne qui m'accompagne m'aide à garder la position**



- Avec ce gaz, je suis plus calme et j'ai moins mal



- Je respire dans un masque jusqu'à la fin du soin

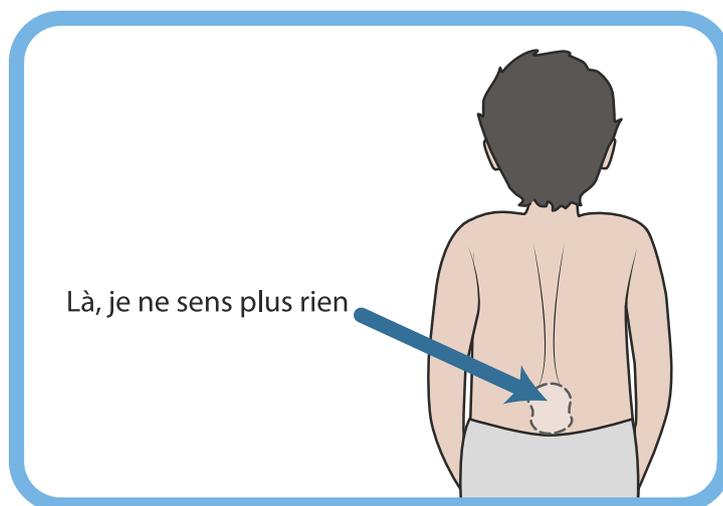
- Pour plus d'information, voir la fiche LE MEOPA







- Cette piqûre endort ma peau



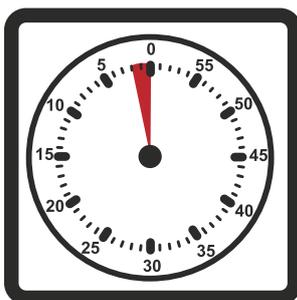
- L'aiguille est très fine



- Ce n'est pas agréable



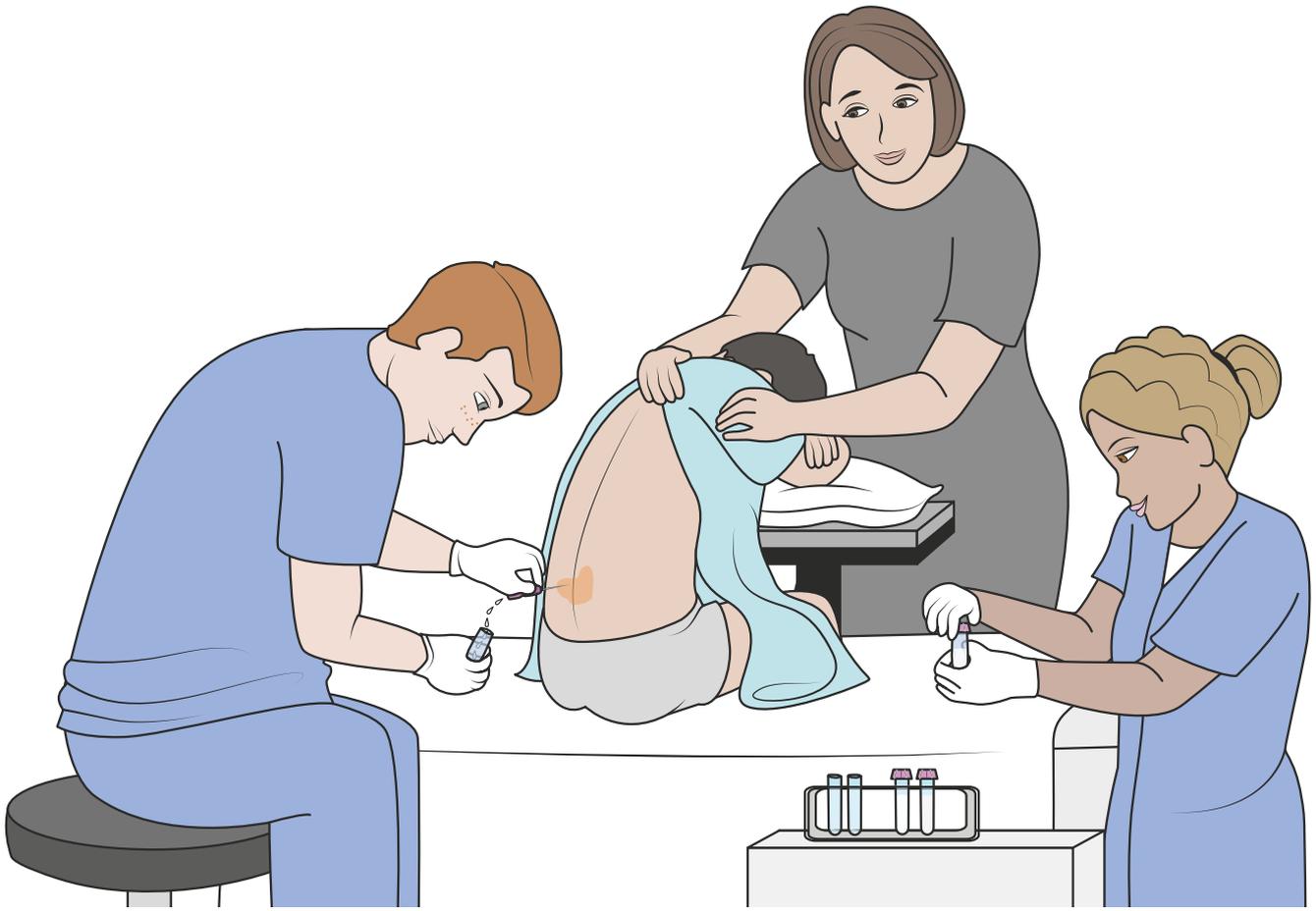
- C'est rapide



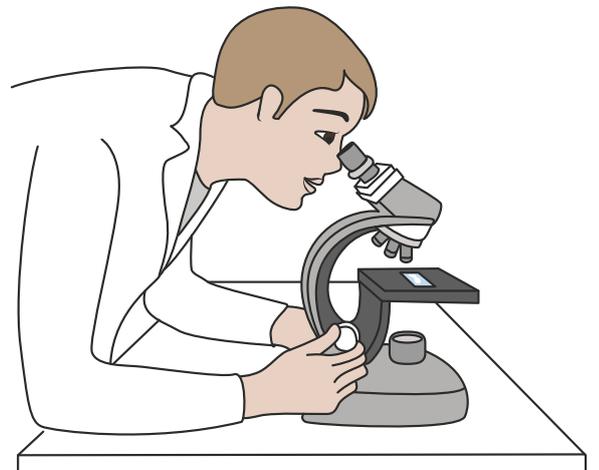
- Je ne dois pas bouger



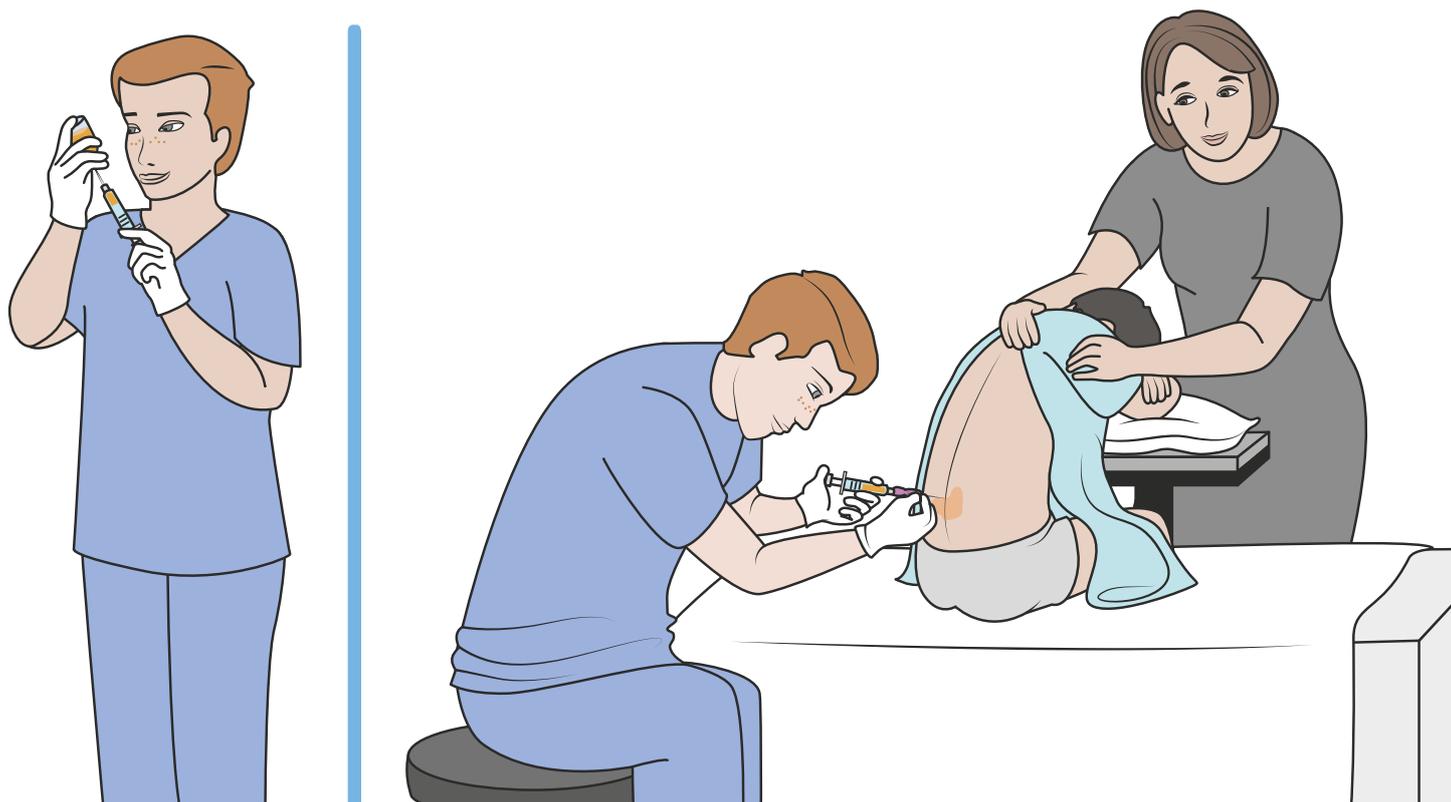
Le liquide coule dans des petits tubes



Après, l'infirmière envoie les tubes au laboratoire



● Parfois, le docteur met un médicament dans ma colonne vertébrale



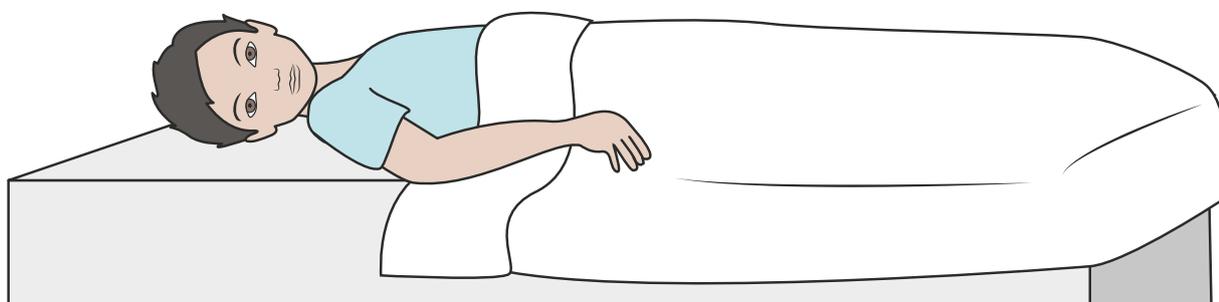
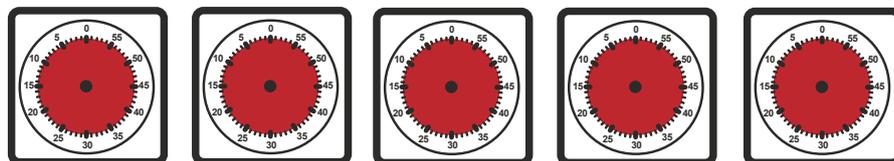
Le docteur retire l'aiguille et met un pansement



Après la ponction lombaire

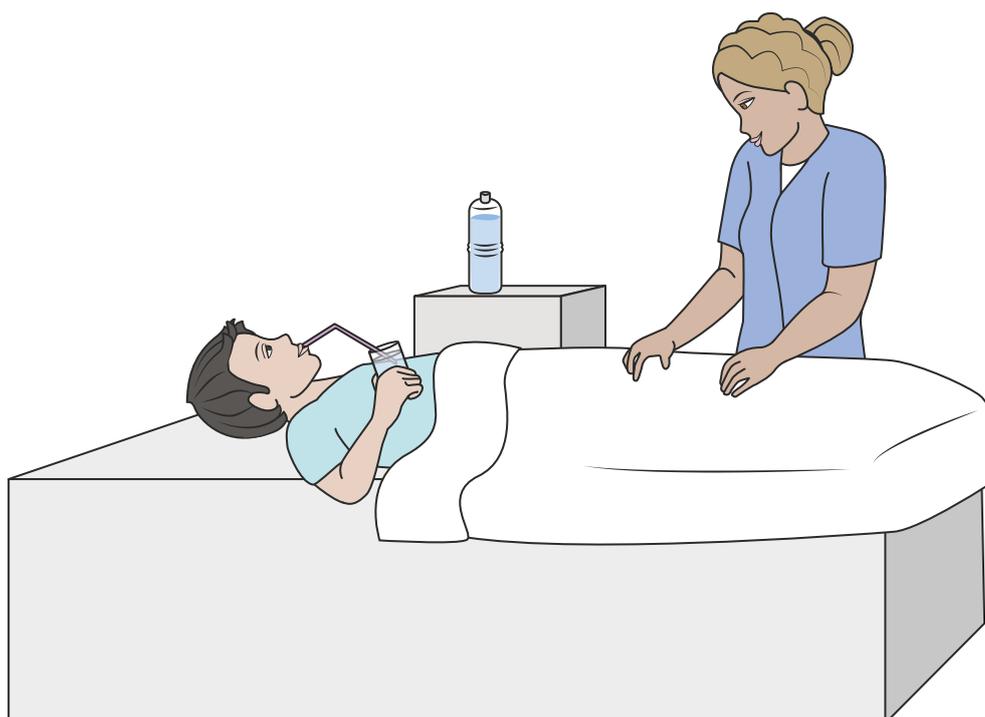
Je reste allongé sur le dos pendant plusieurs heures

C'est pour ne pas avoir mal à la tête



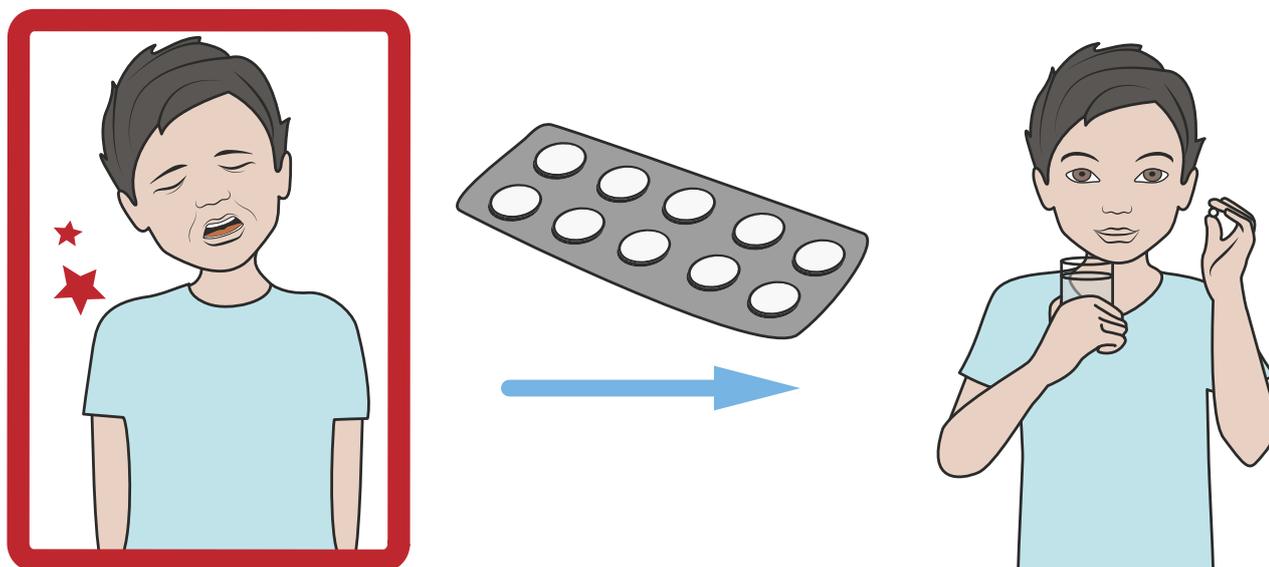
Je reste à l'hôpital sous surveillance

- Je dois boire de l'eau

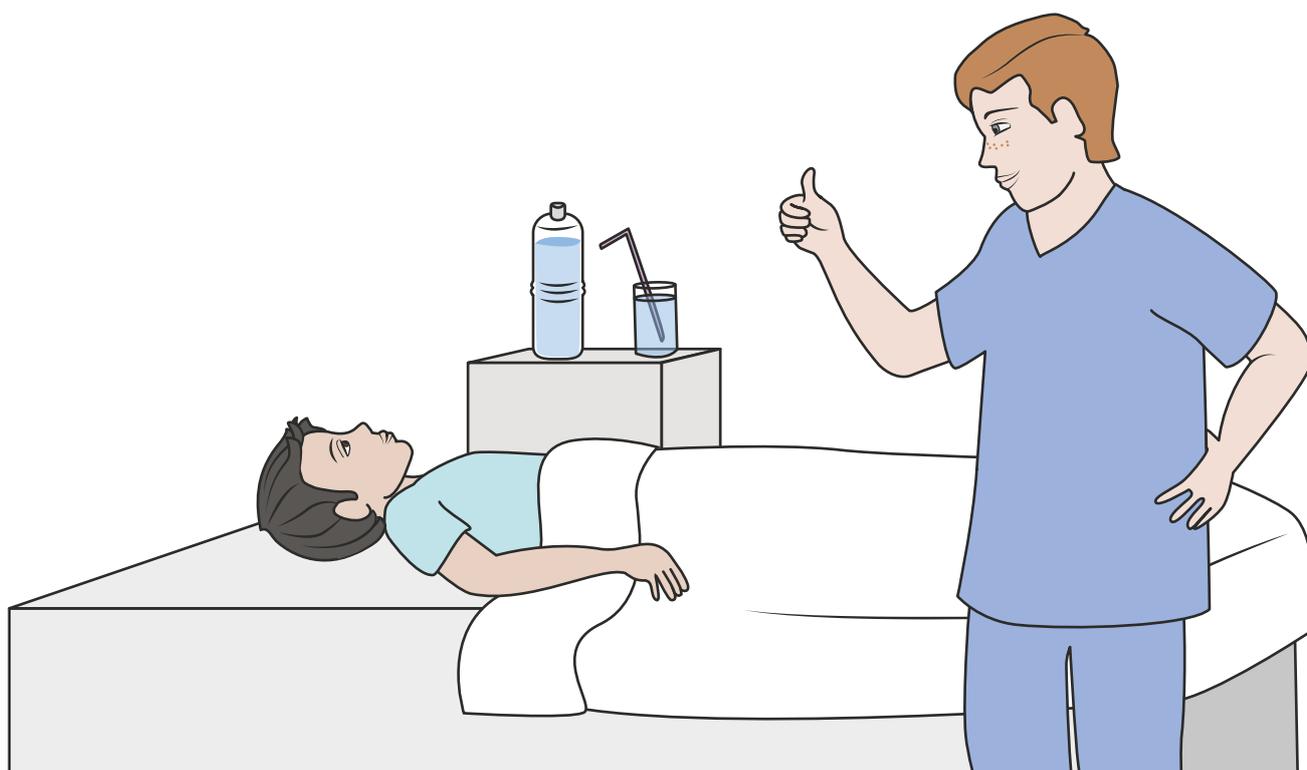


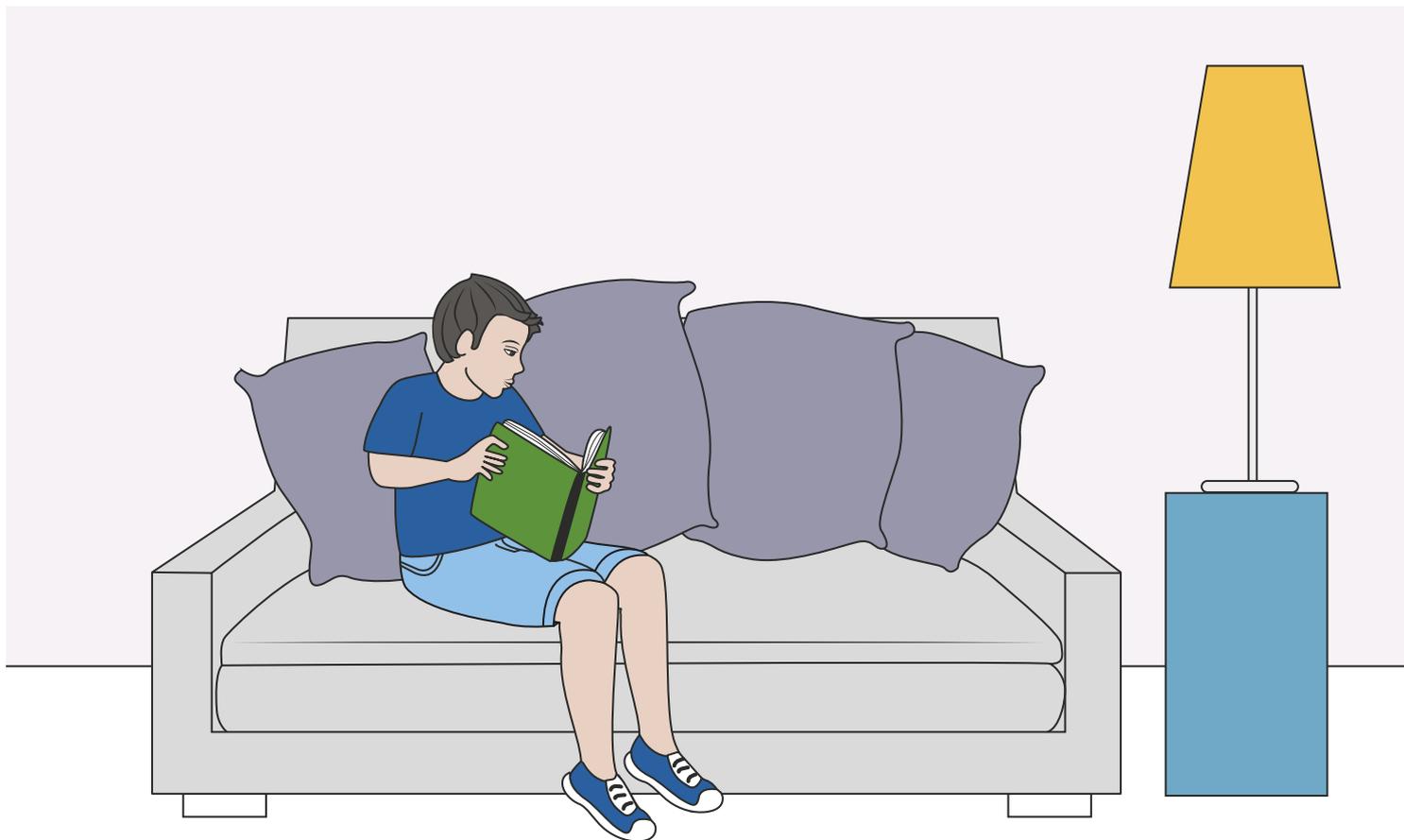
Si j'ai mal au dos ou à la tête :

- je peux demander un médicament



Le docteur décide quand je peux rentrer chez moi

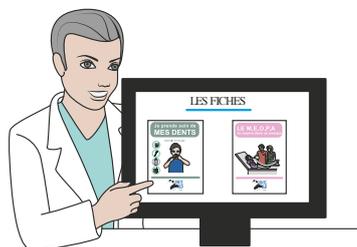




Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



Téléchargez plus facilement SantéBD avec le QR code :



Toutes les fiches SantéBD sont gratuites

Le projet SantéBD est coordonné par l'association Coactis Santé

contact@coactis-sante.fr - Les illustrations sont de Frédérique Mercier

© CoActis Santé 2015 - Tous droits de reproduction, de représentation et d'adaptation réservés sur tous supports dans le monde entier

La réalisation de cet outil a été rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à Lire et à comprendre » (Falc). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

« © Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.
Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu »

