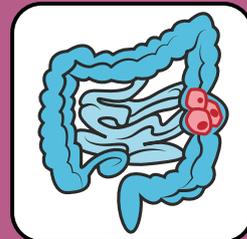


# Le test de dépistage du cancer COLORECTAL

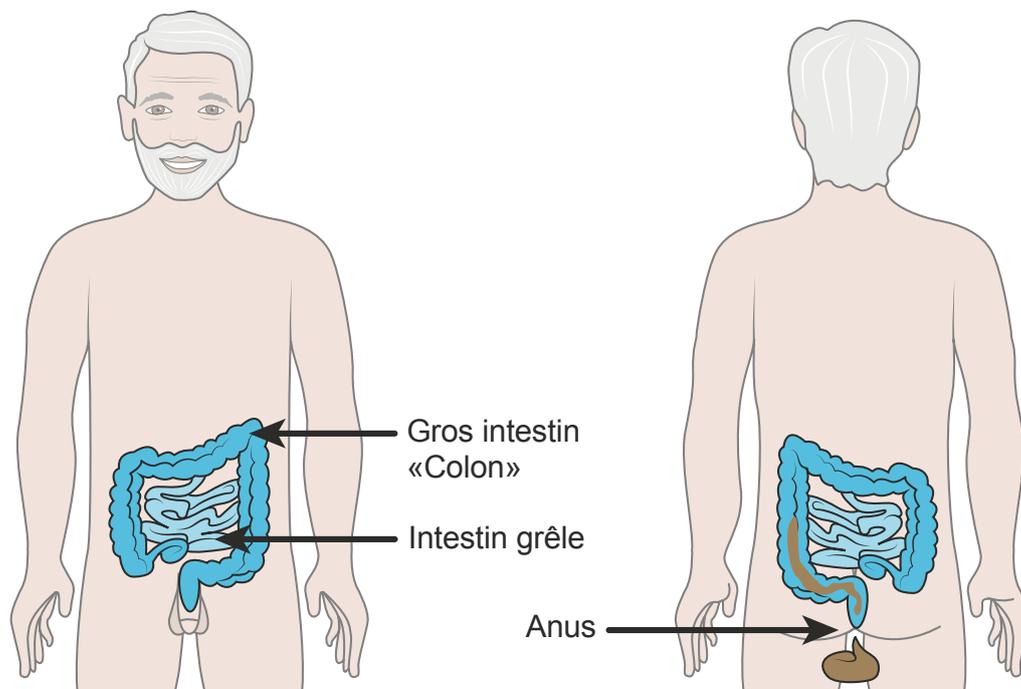


# A quoi ça sert ?

Le cancer colorectal est le cancer de l'intestin.

- L'intestin est une sorte de tuyau dans mon corps.

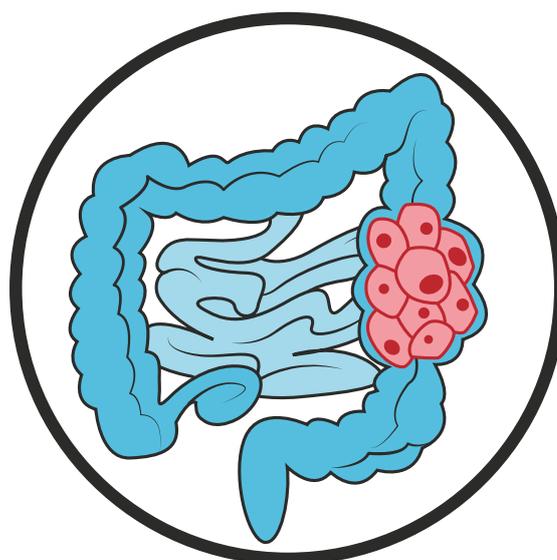
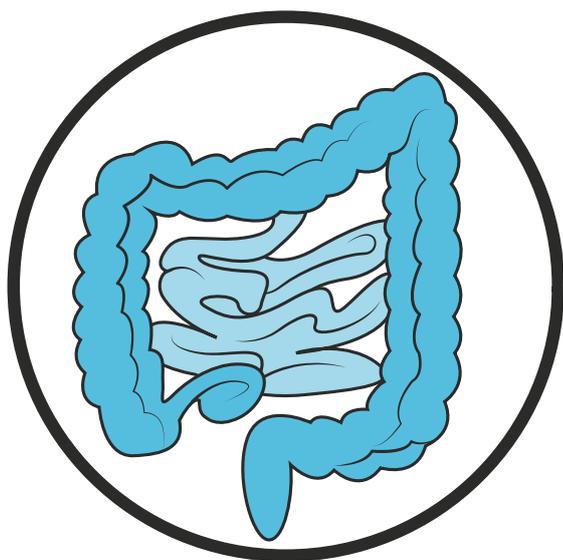
Les selles passent par l'intestin



- Le cancer de colorectal est une maladie des cellule de l'intestin.

Intestin sans cancer.

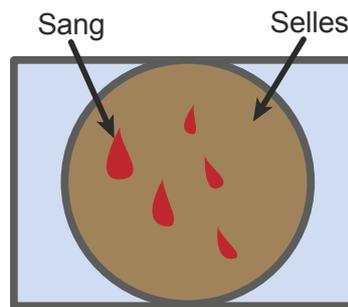
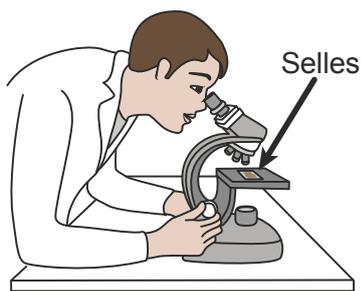
Intestin avec cancer.



Ouvrir la fiche : La prévention du cancer

## Le test de dépistage permet de voir s'il y a du sang dans mes selles.

Les selles sont le caca.



## Si il y a du sang dans mes selles : j'ai une maladie de l'intestin.

Certaines maladies de l'intestin :

- ne sont pas graves.



- ou sont graves.



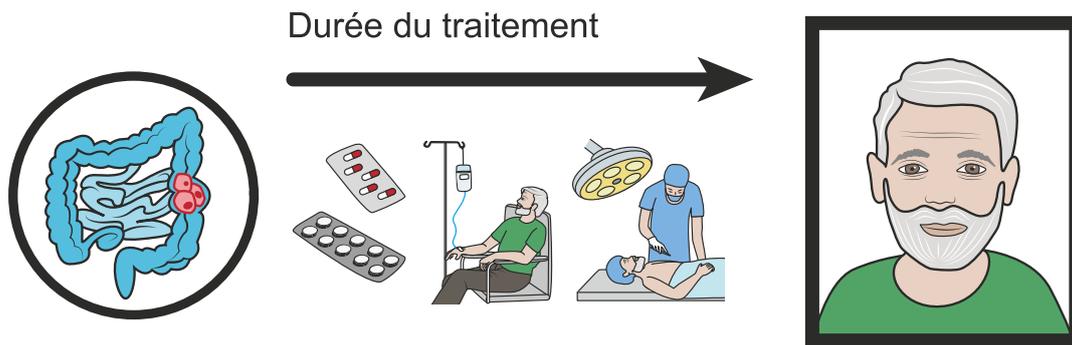
- Si c'est grave, le docteur me demande de faire d'autres examens.

Ouvrir la fiche : J'ai rendez-vous pour prise de sang

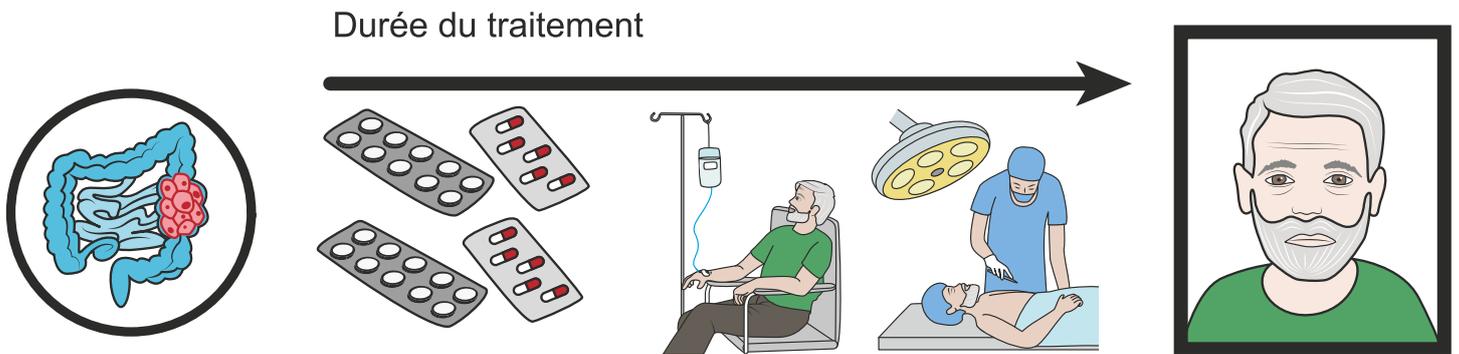


**Ce test permet de découvrir un cancer colorectal dès le début.**

- **Si le cancer est découvert au début, ma guérison peut être plus facile.**

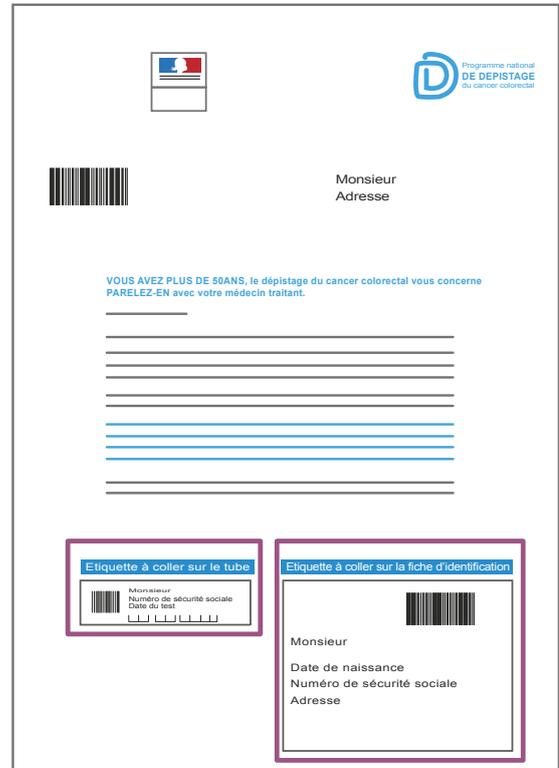
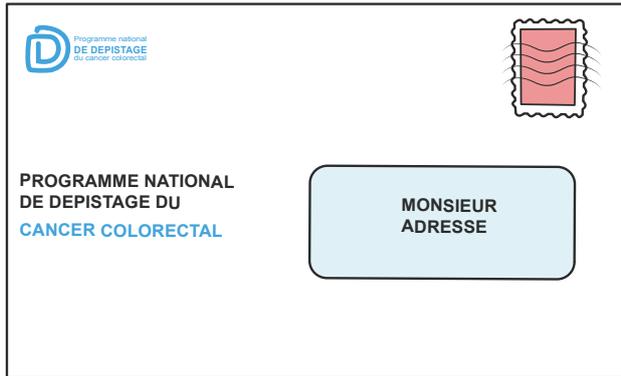


- **Si le cancer est découvert plus tard, ma guérison peut être difficile.**

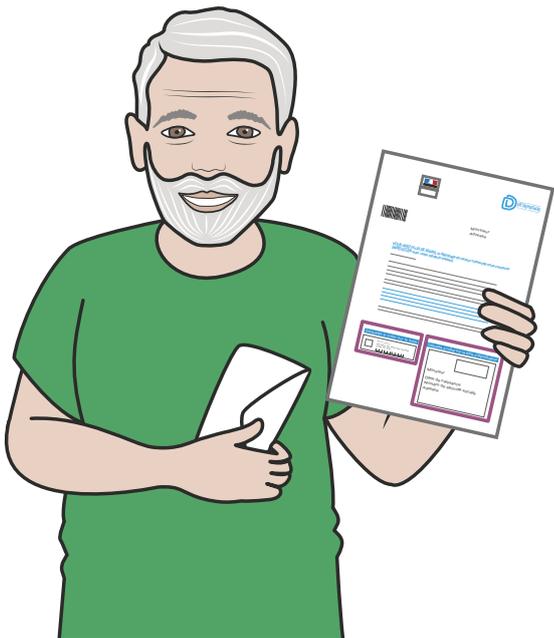


# Qui doit faire le test de dépistage ?

J'ai plus de 50 ans : je reçois une lettre pour faire le test de dépistage.



- Cette lettre me propose de faire le test de dépistage gratuitement.



- **A partir de 50 ans, je reçois cette lettre tous les deux ans.**



**Année 1**

MOIS	MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS	MOIS
	✓		
MOIS	MOIS	MOIS	MOIS

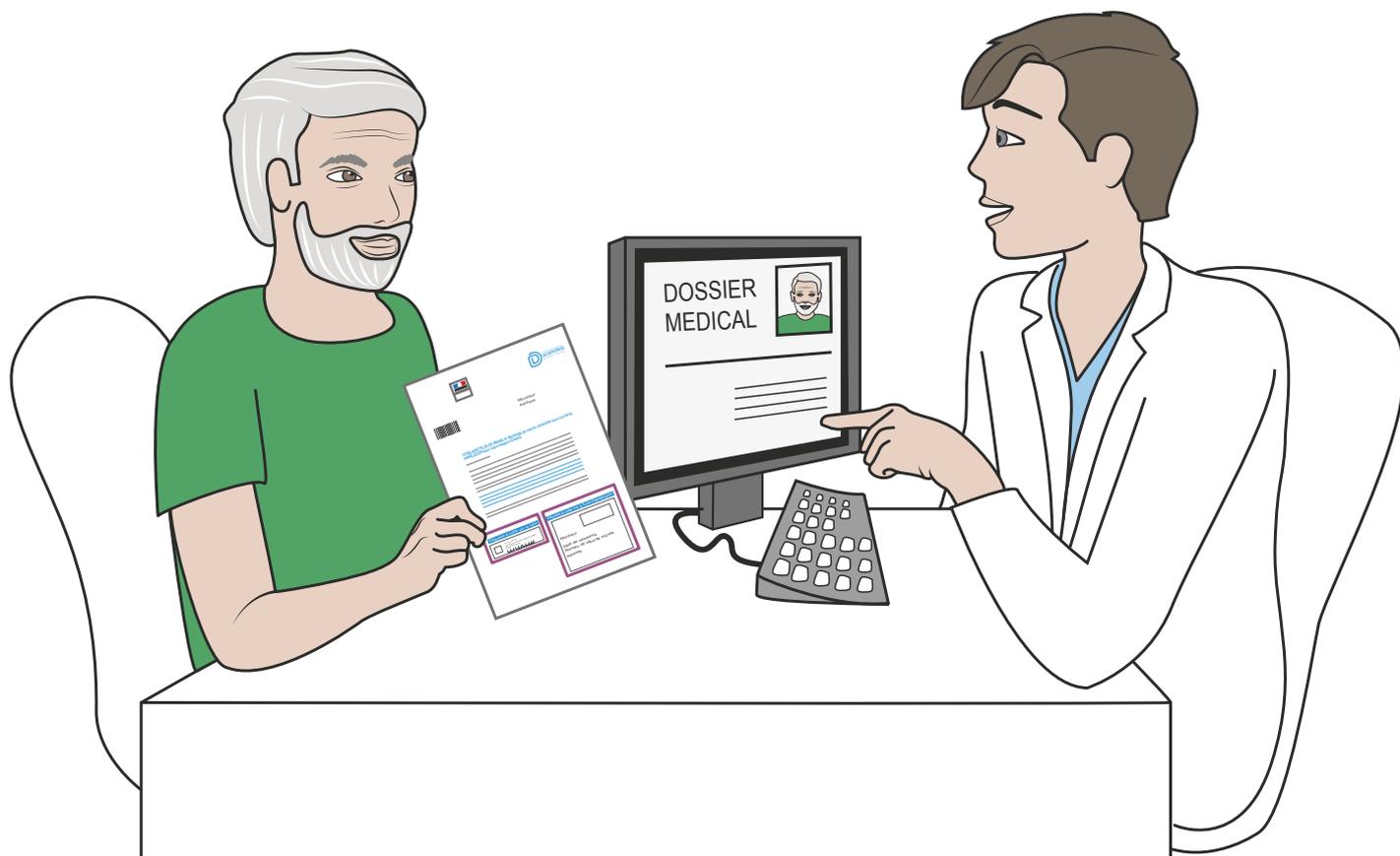
**Année 2**

MOIS	MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS	MOIS

**Année 3**

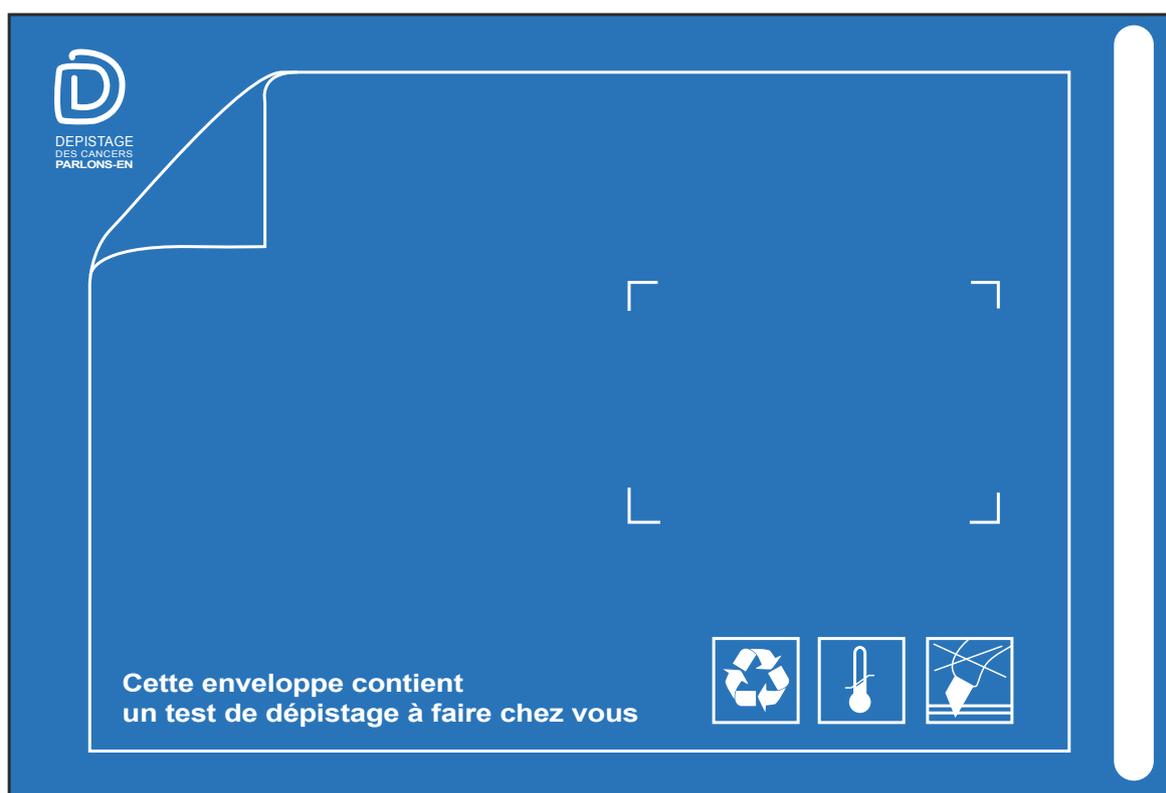
MOIS	MOIS	MOIS	MOIS
MOIS	MOIS	MOIS	MOIS
	✓		
MOIS	MOIS	MOIS	MOIS

- **Quand je reçois la lettre, je prends rendez-vous avec mon docteur.**  
J'apporte la lettre au rendez-vous.

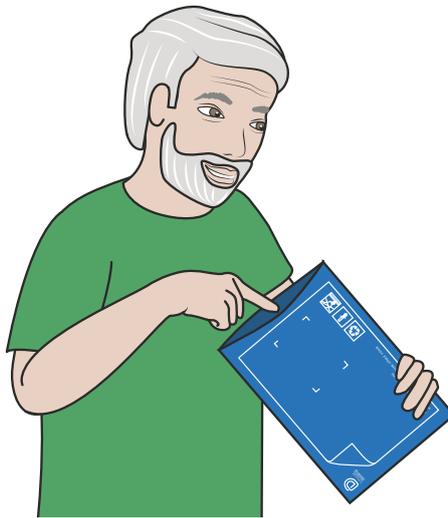


# Comment ça se passe ?

Le docteur me donne une pochette bleue pour faire le test.



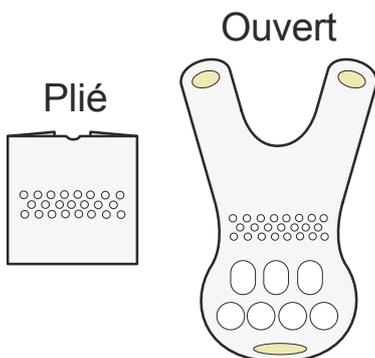
● La pochette contient :



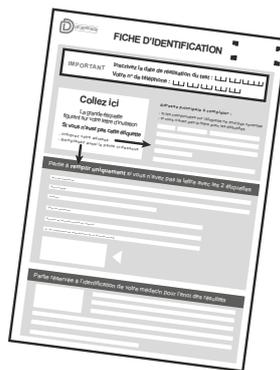
un mode d'emploi.



un papier pour récupérer les selles.



une fiche d'identification.



un tube.



une enveloppe pour renvoyer le test.



un sachet pour mettre le tube.



## Le docteur m'explique comment faire le test de dépistage.



## Je ne fais pas le test de dépistage chez le docteur.

- Je le ferai chez moi.

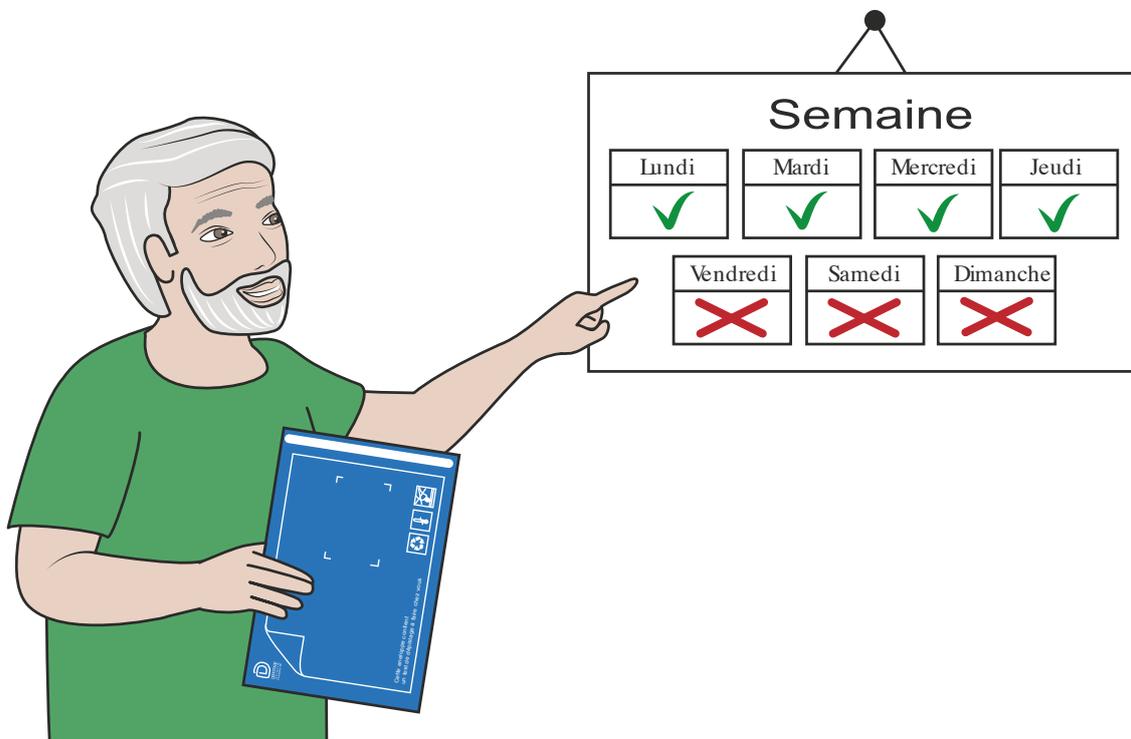


- Je garde la pochette bleue et la lettre.



# Quand faire le test de dépistage ?

Je fais le test de dépistage en début de semaine.



Je ne fais pas le test de dépistage la veille d'un jour férié.

● Par exemple :

Avril			Mai			
28	29	30	1er mai	2	3	4
✓	✗	✗		✓	✓	✓

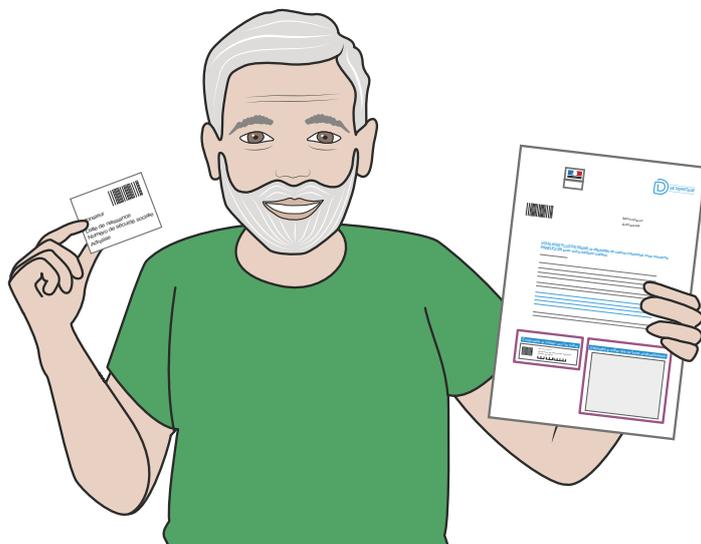
Juillet						
11	12	13	14	15	16	17
✓	✗	✗		✓	✓	✓

Décembre									Janvier		
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1 Janvier	2	3
✗	✗		✓	✓	✓	✓	✗	✗		✓	✓



## Je prépare la fiche d'identification avec la grande étiquette.

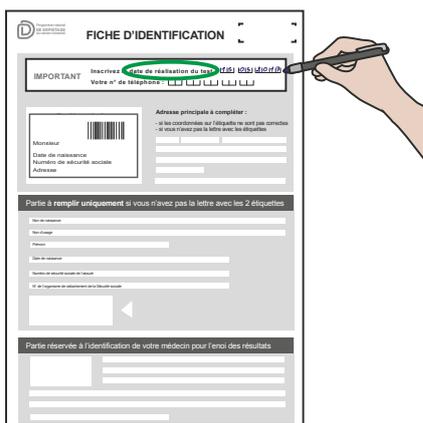
- Je décolle la grande étiquette.



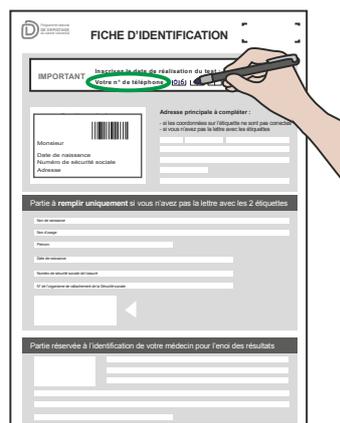
- Je la colle sur la fiche d'identification.



- Je note la date du test.



- Je note mon numéro de téléphone.



- Avec l'étiquette, je n'ai pas besoin de remplir les autres cases.



## Je prépare le tube avec la petite étiquette.

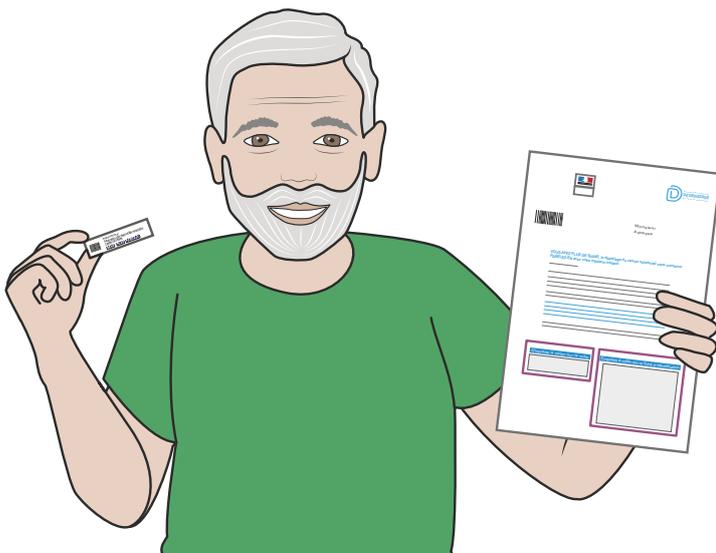
- J'écris la date du jour du test sur la petite étiquette.

The form contains the following elements:

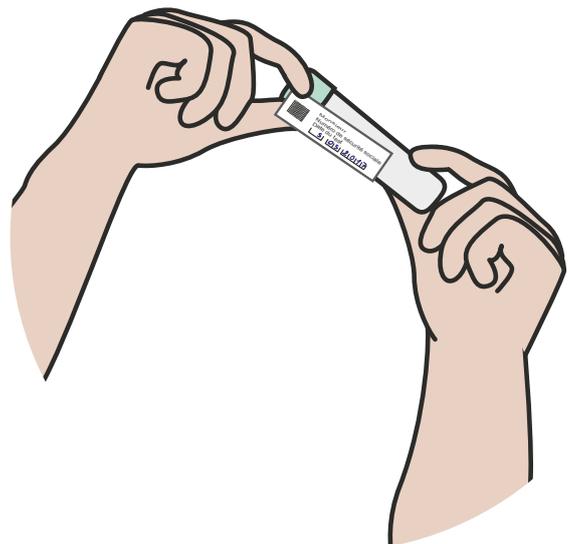
- Logo of the French Republic and the logo of the 'Programme national DE DÉPISTAGE du cancer colorectal'.
- A barcode and the text 'Monsieur Adresse'.
- A blue instruction: 'VOUS AVEZ PLUS DE 50 ANS, le dépistage du cancer colorectal vous concerne PAREZ-EN avec votre médecin traitant.'
- Horizontal lines for writing an address.
- Two labels: 'Etiquette à coller sur le tube' (circled in green) and 'Etiquette à coller sur la fiche d'identification'.



- Je décolle la petite étiquette



- Je la colle sur le tube.



**Je peux faire le test de dépistage quand j'ai envie d'aller à la selle.**

Aller à la selle veut dire aller faire caca.

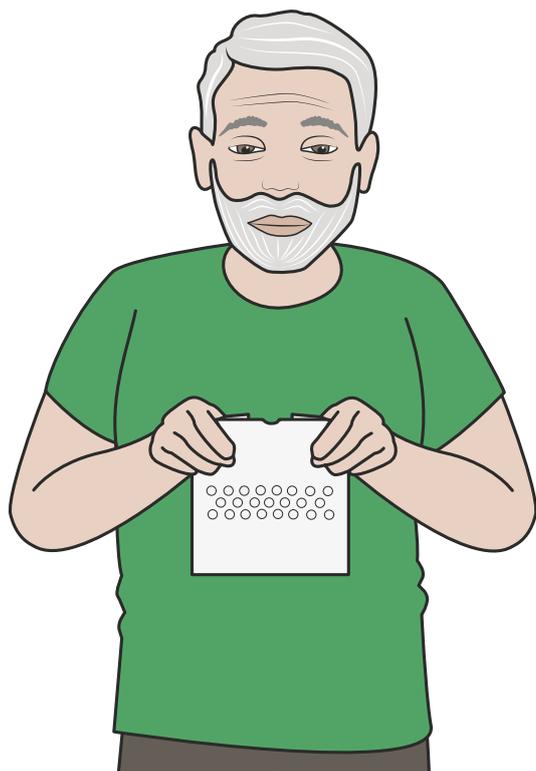
- **Je vais aux toilettes avec le papier de recueil des selles et le tube.**



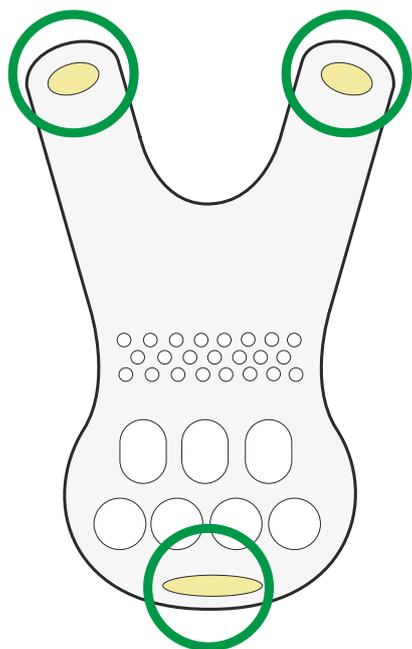
- **Je fais pipi avant de faire le test de dépistage.**



- Je déplie le papier de recueil des selles.



- Je retire les 3 autocollants.



- Je colle le papier sur la cuvette des toilettes.



- J'appuie doucement au milieu du papier pour faire un creux.



- Le papier ne doit pas toucher l'eau des toilettes.



**Je vais à la selle sur le papier.**

- Je garde le tube avec moi.



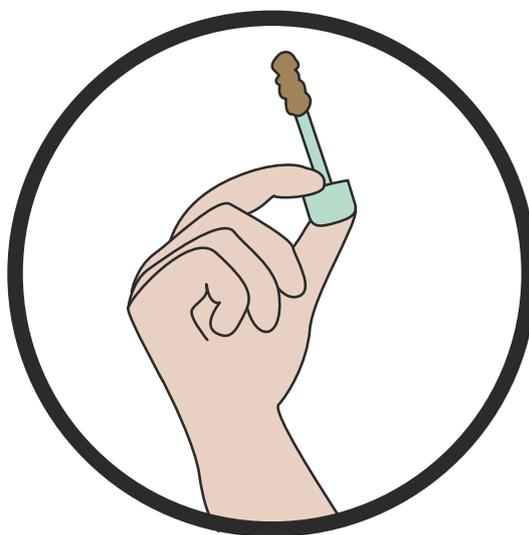
- J'ouvre le tube et je prends la tige verte.



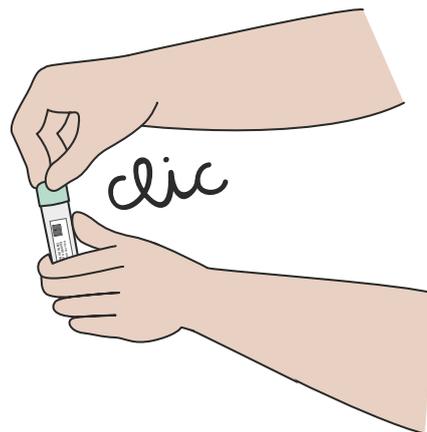
- Je frotte la tige verte à plusieurs endroits de mes selles.



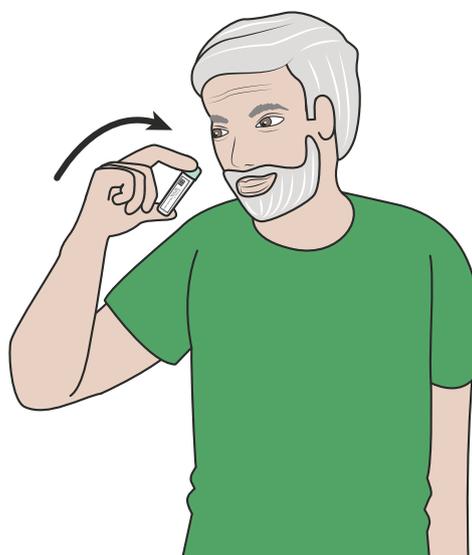
- Je frotte la tige verte à plusieurs endroits de mes selles.



- Je remets la tige dans le tube et je le referme bien.



- Je secoue bien le tube.



**Je mets le tube dans le petit sachet plastique.**

- Je ferme bien le sachet après.



**Je mets le papier dans un sac poubelle.**



● **Je ne jette pas le papier dans les toilettes.**

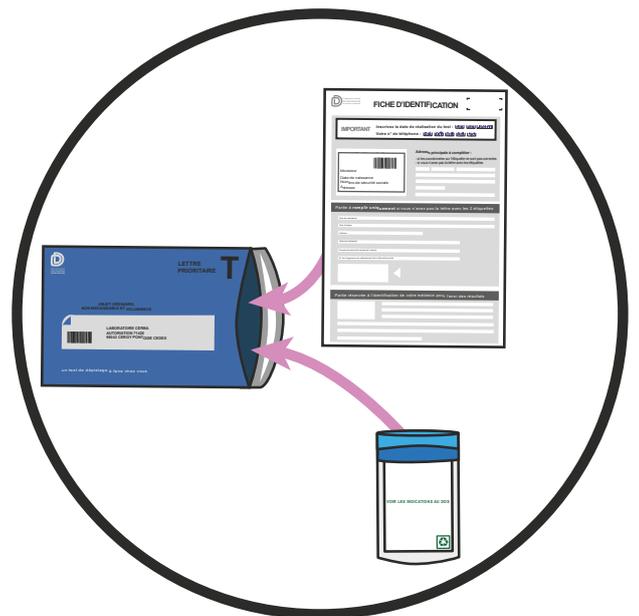


## Je me lave les mains.



## Je mets dans l'enveloppe bleue avec un T :

- La fiche d'identification que j'ai préparée.
- Le petit sachet avec le tube.



**Je ferme bien la grande enveloppe bleue foncée.**



- **Je ne dois pas mettre de timbre.**



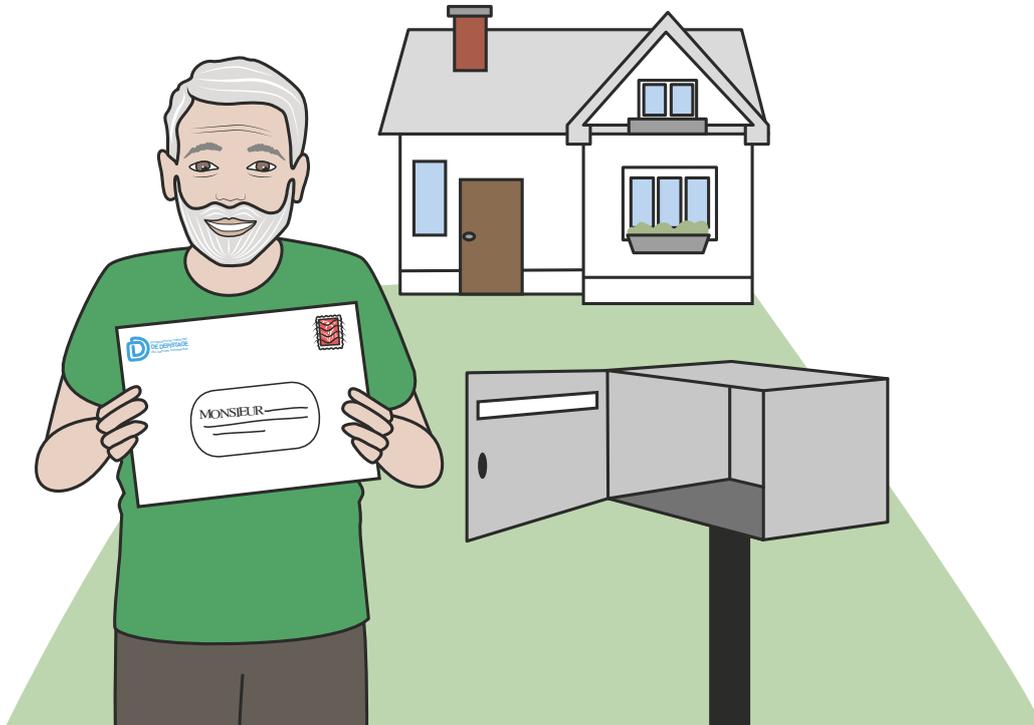
- **Le jour même, je mets la grande enveloppe dans la boîte aux lettres.**



**Pour mieux comprendre, je peux regarder un film sur internet :**  
[www.e-cancer.fr /tutoriel-test-depistage-cancer-colorectal](http://www.e-cancer.fr/tutoriel-test-depistage-cancer-colorectal)

# Après le test de dépistage du cancer colorectal.

Je reçois mes résultats par la poste.



Je revois mon docteur avec les résultats.

- Il m'explique les résultats.
- Il répond à mes questions.



Dans la cadre de la mission « Prévention et Dépistage des cancers du sein et colorectal chez la personne en situation de handicap », cette fiche a été co-conçue avec :



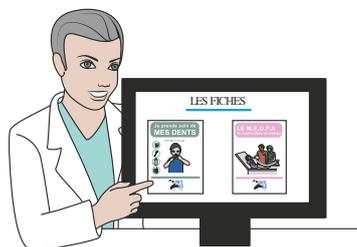
Elle a obtenu le financement et le soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.



## Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



Téléchargez plus facilement SantéBD avec le QR code :



### Toutes les fiches SantéBD sont gratuites

Le projet SantéBD est coordonné par l'association Coactis Santé

[contact@coactis-sante.fr](mailto:contact@coactis-sante.fr) - Les illustrations sont de Frédérique Mercier

© CoActis Santé 2015 - Tous droits de reproduction, de représentation et d'adaptation réservés sur tous supports dans le monde entier

### La réalisation de cet outil a été rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à Lire et à comprendre » (Falc). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

« © Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.  
Plus d'informations sur le site [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu) »

