

Se laver les mains



Pour bien se laver les mains, il faut :



Se mouiller les mains.



Prendre du savon.



Frotter les mains.

Prenez votre temps.
Cela doit durer 30 secondes.
On peut compter lentement
jusqu'à 30.



Frotter le dos des mains.



Frotter entre les doigts.



Frotter le bout des doigts.



Se rincer les mains.



S'essuyer les mains avec

- une serviette jetable
- ou une serviette personnelle