



« Ensemble, conjugurons l'autodétermination »

*La Fondation Pluriel vous présente  
ses meilleurs vœux pour 2024*



## Dans ce numéro, on va parler :

- De Bien Vieillir chez Soi
- Du Groupe d'Expression
- Des artistes du SAVS
- Du retour sur la sortie du SAVS
- Des Restos du Cœur
- De l'évaluation du SAVS
- Du biblio'troc
- De la vaccination



## Bien Vieillir chez Soi



Le 11 octobre, des professionnels et des personnes accompagnées du SAVS sont allés visiter un appartement témoin.

On pouvait voir comment adapter son logement quand on vieillit.

Il y avait aussi des stands comme Envie Autonomie qui propose du matériel médical neuf et recyclé.

Noëlle Vuillemin qui est venue est très contente de cette visite.

Elle a découvert du matériel qu'elle a acheté.

Ça a amélioré son quotidien.

Ali Mechemache a trouvé que cette visite était très intéressante.

Il a appris beaucoup de choses.

## Le Groupe d'Expression visite la Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) de Montbéliard



La MAS accueille 43 personnes polyhandicapées.

L'ancienne MAS de Seloncourt Le Bannot a fermé.

La nouvelle MAS se situe à la Petite Hollande à Montbéliard.

Le mardi 12 septembre 2023, les participants du Groupe d'Expression ont visité la nouvelle MAS et rencontré ses habitants et les équipes.

## Les artistes du SAVS



Nathalie Rapin veut nous parler de ses passions.

Une passion c'est une activité qu'on aime beaucoup faire.

« J'aime la couture et tricoter quand je suis à la maison.

J'ai commencé à coudre quand j'étais jeune,

Je tricote depuis 2021.

J'aime ces activités, ça me détend et le temps passe vite.

J'aime partager mes créations sur Facebook pour que mes amis les voient.

J'ai tricoté pendant 3 semaines pour faire mon dernier pull rouge.

Je suis fière quand je termine un pull. »

## Retour sur la sortie du SAVS



Le samedi 30 septembre, les personnes qui ont participé à la sortie du SAVS du 3 juin se sont réunies dans les locaux du DAME.

Un diaporama sur les résultats de l'enquête de satisfaction a été diffusé.

Alain Macquaire nous a présenté une vidéo avec les photos qu'il a pris le jour de la sortie.

Merci à Alain et au DAME.

Nous avons fini la matinée par une collation tous ensemble.

## Etre bénévole aux Restos du Cœur de Montbéliard



« Je m'appelle Jacques Ritter, je suis bénévole aux restos du cœur depuis 2009 car à ma retraite j'ai voulu m'occuper et voir du monde.

Les restos du cœur donnent à manger aux gens qui en ont besoin.

Etre bénévole veut dire que j'apporte mon aide gratuitement tous les lundis et jeudis.

Je fais des tournées avec les chauffeurs pour récolter de la nourriture dans 20 magasins et 10 boulangeries du Pays de Montbéliard.

Ensuite, je décharge la nourriture au centre.

Claude Nicolas, le responsable du centre et un autre bénévole trient la nourriture.

Une autre équipe met la nourriture en rayon.

Après, il y a la distribution aux gens.

Moi, je suis chargé de distribuer le pain.

Cette année, les temps sont durs, il y a moins à partager. »

**Quelques chiffres : 450 familles viennent au restos de Montbéliard chaque semaine = 1200 bénéficiaires**

**2 à 3 tonnes de nourriture sont récoltées par semaine**



Les restos du cœur se trouvent 112 route d'Audincourt à Montbéliard.

Ils sont ouverts les lundis et jeudis de 10 h à 12 h et de 13 h à 18 h15.

Il faut avoir des droits pour bénéficier des dons de nourriture et autres aides.



## Une évaluation du SAVS

Tous les 5 ans, le SAVS doit faire une évaluation.

Une évaluation c'est un contrôle du service et de la qualité de l'accompagnement des personnes par les professionnels.

Il y a 2 évaluations :

- ✓ Une évaluation interne réalisée par la Fondation.
- ✓ Une évaluation externe réalisée par un cabinet « Socrates ».

Des personnes accompagnées par le SAVS ont répondu à des questions.

Pascal Devillers « cela m'a appris beaucoup de choses sur comment fonctionne une évaluation. C'est une première expérience que j'ai appréciée »

Océane Siorski « je n'ai pas eu l'impression que c'était un RDV, l'échange était intéressant. J'aurais pu parler encore longtemps avec la dame »

Charles Magnenet « la dame s'est bien fait comprendre pour qu'on puisse lui dire qu'est-ce que le service nous apportait et qu'est-ce qu'on attendait du service. J'ai été très content de pouvoir y participer »

Léo Sauvanet « ça s'est bien passé, pas de pièges. Avant l'évaluation, j'étais un peu stressé car j'ai toujours peur de la nouveauté mais après, l'évaluateur m'a mis à l'aise »

## Biblio'troc

Le biblio'troc est installé en salle d'attente.

Tout le monde peut prendre un livre et l'emporter chez lui.

Tout le monde peut déposer un livre dans le biblio'troc.

Les livres doivent être en bon état et pour tout public.

C'est Jérémy Millot qui a fabriqué le meuble.

« Ça m'a fait plaisir qu'on me demande de faire le meuble.

J'ai imaginé le meuble.

J'ai utilisé six palettes que j'avais récupéré.

La fabrication a pris 1 mois et demi.

C'est un long travail, il faut enlever tous les clous, couper le bois, poncer, vernir et assembler.

J'ai aussi mis des roulettes et une moquette au-dessus.

Le SAVS était content de ma fabrication, je suis très fier. »

Merci à lui pour son très bon travail.



## La vaccination est ouverte !

La campagne de vaccination contre la grippe a démarré et peut se réaliser en même temps que la vaccination anti-Covid.

Se vacciner, c'est se protéger et protéger les personnes à risque.

Vous pouvez vous faire vacciner auprès de votre médecin traitant ou de votre pharmacien.

Il faut aussi respecter les gestes barrières :



### Comité de rédaction :

Amandine Castellano, Emmanuel Chardon, Sandra Colin, Sylvie Frankhauser, Julie Gontchar, Justine Grasser, Corinne Jacquart, Jérémy Millot, Nathalie Rapin, Jacques Ritter et Claude Nicolas