

Gazette Les échos de l'Esat

Numéro 1 / juillet 2024



Dans ce numéro :

Sommaire :

- Le projet de la Gazette
- L'actualité de l'ESAT
- Les évènements de l'ESAT
- Les arrivées et les départs
- Portraits



ESAT Maîche
11 Rue Henri Rotschi
25120 Maîche
03 81 64 01 69

FONDATION
PLURIEL

1) Le projet de la Gazette

Bonjour !

Nous sommes un groupe de cinq travailleurs à l'Esat de Maîche.

On a envie de vous présenter notre lieu d'accueil, l'Esat de Maîche.

On a donc ce projet d'écrire un petit journal qui sortira 2 fois par an.

Le journal parlera de l'actualité de l'Esat, pour :

- les personnes qui y travaillent,
- les équipes d'encadrement,
- la direction,
- et aussi les partenaires à l'extérieur, EANM, milieu ouvert, Ehpad...

On parlera aussi de l'actualité de Maîche, pour informer de ce qui se passe dans la ville.

C'est important, on est des citoyens !

2) L'actualité de l'Esat

C'est la première gazette, alors, on vous présente l'Esat de Maîche.

On a demandé à des collègues ce que c'est pour eux l'Esat.

Ça nous semble important de présenter les paroles de travailleurs.

« C'est une usine pour :

- aider les personnes à être plus autonomes
- apprendre à travailler sur de nouvelles machines
- être accompagné, pour mieux comprendre sa vie personnelle, avec les activités médico-sociales
- bénéficier d'actions avec l'infirmière, les psychologues, la chargée d'insertion, l'assistante sociale, l'éducatrice spécialisée
- progresser avec un projet personnalisé, ça permet d'avoir des objectifs
- développer des compétences
- rester travailler ici
- partir travailler à l'extérieur, pour certaines personnes ; les visites d'entreprises, le Duo Day, les stages, ça permet de découvrir le milieu ordinaire ».

L'Esat accueille 66 personnes, qui travaillent sur 4 ateliers :

- **le plateau technique, avec 2 secteurs :**

Pour développer la polyvalence, des travailleurs, et des moniteurs, les 2 ateliers conditionnement et assemblages fins sont réunis et forment le plateau technique.

- ◊ **premier secteur du plateau technique, côté conditionnement**

Nous assemblons :

- **des marque-pages**, en forme de tour Eiffel, **des magnets**, qui sont vendus dans des musées à Paris.
Nous avons visité l'entreprise cliente en septembre 2023, c'est vraiment très intéressant !
- **des embases**
- **des vases en carton**, c'est très original !

Nous conditionnons **des pièces pour tireuses à bière.**

Nous collons des plateaux thermoformés, qui servent en bijouterie pour poser et déplacer des pièces fragiles

- ◊ **deuxième secteur du plateau technique, côté assemblages fins**

Nous réalisons :

- **du contrôle de chaînes**, données par des entreprises, avant et après traitement
- **de la pose d'œillets, de gommettes statiques de protection**, que l'on retrouve sur des bijoux neufs pour les protéger
- **du sertissage de pièces**, pour la bijouterie, par exemple
- **du montage de mousquetons**, pour des sacs à mains, par exemple.

En activité médico-sociale, on est allés visiter une entreprise et une imprimerie, pour qui on travaille.

C'est super intéressant de découvrir pour qui on travaille.

On peut envisager un projet, par exemple Duo Day ou stage.

Ca valorise ce qu'on fait, on connaît et on se fait connaître, et c'est ça l'inclusion !

- **l'atelier mécanique :**

Il y a 18 Travailleurs, avec 2 moniteurs et un responsable.

Nous réalisons de la sous-traitance industrielle, et des articles de luxe.

Nous travaillons sur des machines CNC, des fraiseuses, des tours.

Nous fabriquons :

- **des bouchons de trappe, des tulipes, des joues, des clips, pour des volets roulants**
- **des masses d'équilibrage**, pièces pour les TGV
- **des lopins**, pour des ceintures de luxe
- **des ressorts**, pour les disjoncteurs
- **des étoiles**, pour l'industrie du luxe
- **des manches de couvert haut de gamme**
- **des stylos haut de gamme**

- **l'atelier espaces verts :**

C'est une équipe de 5 personnes.

Plus des personnes qui y travaillent de temps en temps, en renfort, ou parce ce que c'est un objectif de leur projet.

Nous effectuons des **travaux de tonte, débroussaillage, entretien de jardins, jardinage**, chez des particuliers, et aussi pour des entreprises.

Nous faisons des tris, vide-maison, ménages, aussi.

En hiver, nous préparons des sacs de petit bois, qui sont vendus à des particuliers, ou dans des magasins.

- **l'atelier self :**

15 personnes accompagnées par 4 moniteurs y travaillent, il y a des équipes.

Les repas sont livrés tôt le matin par l'UPC de Morteau.

Nos tâches :

- **préparer les repas, dresser les assiettes d'entrées, fromages et desserts**
- **préparer les plateaux**
- **assurer le service à l'assiette**
- **faire la plonge**
- **faire le ménage**, de la cuisine, de la salle de repas : frigidaires, tables, chaises, toilettes, aspirateur, récurage

Les événements à l'ESAT

- Le passage de la flamme olympique à Maïche, le 25 juin

Dans le cadre du partenariat avec l'Ehpad, nous avons proposé, en activité médico-sociale, un projet, avec deux actions :

- › la réalisation d'un tableau, exposé à l'entrée de l'Ehpad, pour illustrer les valeurs des jeux olympiques, et le partenariat ESAT/EHPAD.

On voulait que ce soit réuni ; la photo du tableau est sur la première page !

- › la confection et la vente de crêpes, gaufres, dans un stand, avec 3 travailleurs accompagnés par l'éducatrice.

On a vu le relais de la flamme, beaucoup de visiteurs, on a bien cuisiné et participé, dans une super ambiance de fête !



- **L'élection, en début d'année, des membres du CVS**

Maintenant, c'est un mandat de 4 ans ; Amélie M, Elisabeth B et Frédéric P sont nos représentants.

Le dernier CVS était le mardi 09 juillet.

- **L'élection, en début d'année, du délégué des travailleurs**

C'est un nouveau dispositif, dans la loi de transformation des ESAT.

Christophe HM est le délégué.

Christophe a suivi une formation, accompagné par l'éducatrice.

L'organisation de son mandat a été présenté à tous.

On peut solliciter nos collègues.

Des permanences sont organisées pour leur parler sans les déranger pendant le travail !

Il y a une boîte pour déposer un message.

- **Le thème de l'auto-détermination est développé cette année**

La Fondation Pluriel souhaite nous accompagner pour :

- développer nos capacités à nous exprimer,
- comprendre nos droits et nos devoirs,
- choisir et décider,
- mieux participer à la vie de l'Esat, à notre projet, et dans notre vie de citoyen.

On a reçu chacun une charte qui nous explique c'est quoi l'auto-détermination et comment développer nos compétences.

Nous avons participé, avec l'éducatrice, à une information sur ce sujet.

C'est très intéressant de parler de nos droits et de nos devoirs, de comment on est acteurs de nos décisions !

Un travailleur est référent à l'Esat.

- **La commission restauration à l'Esat** : cinq travailleurs participent à cette commission, on représente nos collègues.

En juin, on leur a proposé une enquête, en FALC.

C'est bien, 44 personnes sur 60 ont répondu !

C'est important d'avoir le plus d'avis ; on évalue les repas et l'ambiance au self.

On propose des améliorations.

Par exemple :

- communiquer le prix des repas,
- proposer des idées de menus à thèmes.

Le bilan de cette commission est partagé avec :

- le responsable de l'UPC de Morteau,
- des représentants d'autres établissements qui mangent les repas de l'UPC.

C'est une responsabilité, ça développe des compétences pour l'autonomie.

La fabrication et la couture de sacs pour le Musée du Temps et de la Citadelle.

C'est une nouvelle activité, qu'on va apprendre dans les activités médico-sociales.

On récupère des affiches de films et d'expositions, pour faire des sacs.

Ces sacs seront vendus dans ces musées.

Ces sacs sont originaux.

On va aller visiter les musées, on est fiers !

- Le nouveau directeur, Monsieur Leroux, a pris ses fonctions en avril 2024.

Il remplace Monsieur Laforge, qui prend sa retraite !

Monsieur Leroux est venu visiter l'Esat en mai pour découvrir les ateliers.

On a pu échanger avec lui et lui présenter notre travail.

3) Les arrivées et les départs de l'Esat

Depuis le début de l'année :

- **Départs** d'André M
- **Arrivée** de deux travailleurs :
 - Emely, qui a accepté de se présenter dans le portrait.
 - Tony, qui a intégré l'atelier mécanique.

4) Les portraits

Pour illustrer la Gazette, on a choisi de présenter :

- des collègues,
- des salariés,
- des services.

On les remercie !

- **Premier portrait :**

- **C'est Emely qui se présente, on la remercie !**

Comment allez-vous ?

Bien !

J'ai 37 ans, et je suis entrée à l'Esat le 2 mai 2024.

J'habite à Mancenans-Lizerne, et j'ai une fille de 12 ans.

Je suis allée à l'IME de Maîche, ensuite au CMPRO Vaucluse.

J'ai travaillé :

- à Chaux-Neuve comme aide en cuisine,
- en industrie dans les entreprises Cœur d'Or et Silvant,
- et avec des personnes âgées, à l'Ehpad et Age et vie.

J'ai ensuite intégré la Recyclerie Rebond, et bénéficié de formations Afpa.

Mon projet est de travailler en cuisine !

Actuellement, je travaille sur le plateau technique, secteur conditionnement.

J'adore faire les rubans sur les tours-Eiffel !

Je prends tout ce qui est ici, j'apprends de nouveaux travaux, je travaille mon projet.

Le médico-social nous aide : j'aime les formations, informatique, et les sensibilisations,

J'aime aussi pouvoir être aidée pour évoluer !

Mes passions sont la piscine, la cuisine, les ballades et rencontrer les gens.



- **Deuxième portrait**

- **c'est Guven qui a accepté de répondre à notre interview et on le remercie !**

Je suis originaire du Haut-Doubs, où j'habite maintenant.

J'ai fait des études Bac pro comptabilité sur Grenoble.

Après 20 ans dans des entreprises, j'ai eu envie de changer de travail.

J'ai répondu à une annonce pour un poste de moniteur à l'Esat de Morteau, alors que je n'avais jamais travaillé dans ce domaine.

J'avais envie de découvrir le monde du handicap, j'avais la fibre, les valeurs me parlent !

J'ai donc commencé par un remplacement de 2 mois

Puis j'ai suivi la formation de moniteur d'atelier en 2021.

J'ai ensuite intégré le poste de moniteur principal à l'Esat de Morteau.

Maintenant, je suis coordinateur responsable sur les 2 sites, Maîche et Morteau.



Mes missions sont :

- de gérer la production et le personnel
- d'assurer la bonne organisation et le bon fonctionnement des ateliers, avec le côté accompagnement éducatif des personnes accompagnées
- d'organiser le travail pour favoriser le bien-être de tous.

Ça se passe très bien.

J'ai toujours envie de donner le meilleur de moi-même, et de partager !

Mes passions sont les belles voitures et le football !

Et pour terminer, Gérald souhaite vous présenter le service Atlas, qui veut dire Animation temps libre accompagnement soutien

La Fondation Pluriel propose différents services pour nous accompagner, en fonction de nos besoins, de nos souhaits, de notre projet.

On travaille à l'Esat, c'est une partie de notre vie.

En dehors de l'Esat, certains travailleurs sont isolés, ou ne peuvent pas organiser des loisirs, ne savent pas comment occuper leur temps libre, ou créer des relations...

C'est un lieu convivial pour les personnes de la Fondation Pluriel.

C'est un lieu pour discuter, pour boire un coup, proposer des idées d'animations, de sorties.

C'est ouvert le mercredi et jeudi de 16h30 à 18h00.

On peut faire des activités, des sorties, aller au cinéma, au restaurant, marcher, visiter.

On n'est pas obligé d'aller toutes les semaines : on choisit.

Il y a une inscription de 10 euros par an.

Certaines activités sont payantes car il y a le coût des véhicules, des entrées, les déplacements...

Une animatrice et 2 personnes en contrat civique nous accompagnent.

A l'Esat, l'éducatrice affiche tous les mois le programme des activités.

L'éducatrice nous le présente et nous aide si on a besoin de comprendre, ou si on a besoin de contacter l'animatrice.

La convivialité, c'est super pour oublier ses soucis et se détendre ! »

Vous avez lu le premier numéro des Echos de l'Esat.

On espère que ce petit journal vous plaît !

On compte sur vous pour nous dire ce que vous en pensez.

Si vous avez des idées pour améliorer, n'hésitez pas à nous en parler !

A bientôt, un prochain numéro est prévu pour la fin de l'année !

ESAT de Maîche

**11 Rue Henri Rotschi
25120 Maîche**

FONDATION
PLURIEL

Fondation Pluriel

03 81 51 96 20 / contact@fpluriel.org