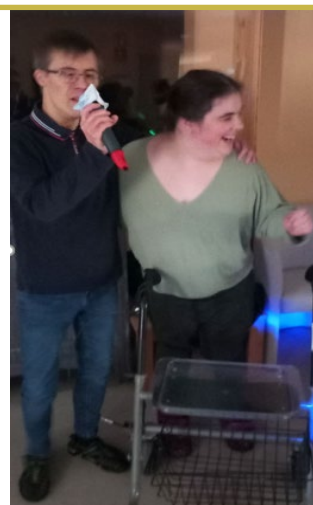


# Le journal des Jonchets

## Septembre et octobre 2024



### Dans ce numéro :

Nous parlerons :

- Du journal des Jonchets
- De l'activité déchèterie
- De l'activité motricité
- De l'activité tir à l'arc
- De l'activité blind test
- De l'activité karaoké
- De l'activité bûchettes
- De l'activité médiation animale
- De la confection d'un goûter
- Des sorties à la campagne à la ville et à la fête de la paysannerie.



Bonjour, nous allons parler de la vie du foyer des Jonchets.



Au foyer des Jonchets, il y a une partie hébergement.

L'hébergement est le lieu où il y a les chambres.

La chambre est l'espace privé de chaque personne.



L'espace des 4 saisons.

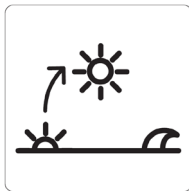
Les 4 saisons est le grand salon du foyer.







Aux Jonchets, il y a l'accueil de jour.



A 9h30, un professionnel de l'accueil de jour passe dans les unités avec la musique.

Cela veut dire que l'accueil de jour est ouvert.

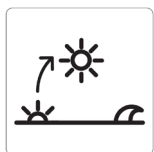
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

Voici des couleurs pour nous aider à reconnaître les jours de la semaine.

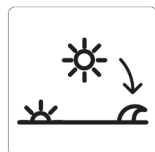
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

Par exemple aujourd'hui, c'est mercredi.

Mercredi est encadré en noir.



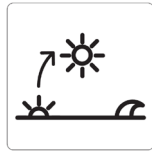
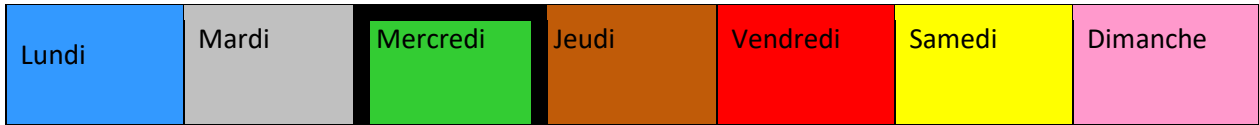
Le matin



L'après-midi



## Activité Journal des Jonchets



Le mercredi matin Christian, Sandrine, Sylvie, Kaleb, Christophe et Nicolas se réunissent avec Laetitia pour faire le Journal des Jonchets.



Nous parlons de la vie du foyer, des activités, des sorties, des repas, des fêtes.



## Activité déchèterie

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------



Le lundi matin, Maxime, Claude, Didier, Damien et Sébastien participent à l'activité déchèterie.

Nous faisons le tri sélectif.





Les bouteilles en plastique, les briques de lait, les cartons usagés vont dans une poubelle spéciale.



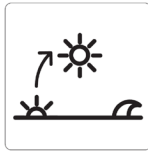
Nous apportons les poubelles et les cartons à la déchèterie.  
Les emballages sont recyclés.

Recycler cela veut dire transformer des déchets pour faire de nouveaux objets.



## Activité motricité

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------



Le mardi matin, dans la salle de sport du foyer Jessy et Jordan proposent des activités de motricité, d'adresse, d'assouplissement.







Marie-Christine et Jaafar

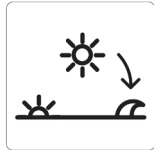


Christian fait des exercices pour faire travailler les jambes.  
Toujours avec le sourire et la bonne humeur.



## Activité Tir à l'arc

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------



Le mercredi après-midi, Mickaël, Nicolas, Patrick et Sandrine font du tir à l'arc avec une association de la commune accompagnés par Jessy, Jordan et Pascal.

Il faut se concentrer pour envoyer la flèche dans la cible.





Nicolas est vice-champion de France de tir à l'arc en sport adapté.



Il y a quelques années, Nicolas a tiré à 18 mètres et à 25 mètres.



Félicitations



## Activité blind test

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------



Le lundi matin, certaines personnes participent à l'activité blind test.  
Nous écoutons une partie d'une chanson.





Nous essayons de deviner le titre ou le nom du chanteur.



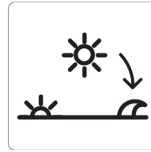


C'est toujours un bon moment.

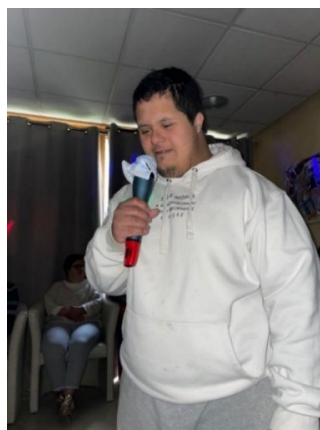


## Activité karaoké

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------



Le vendredi après-midi, certaines personnes participent au karaoké.  
Nous chantons nos titres préférés.



Jaafar chante Allumer le feu.





Sylvie chante Disparue de Jean-Pierre Mader.



Christelle danse.







Leïla chante Oh Marie de Johnny Hallyday.

Lydiane chante La fête d'Amir.

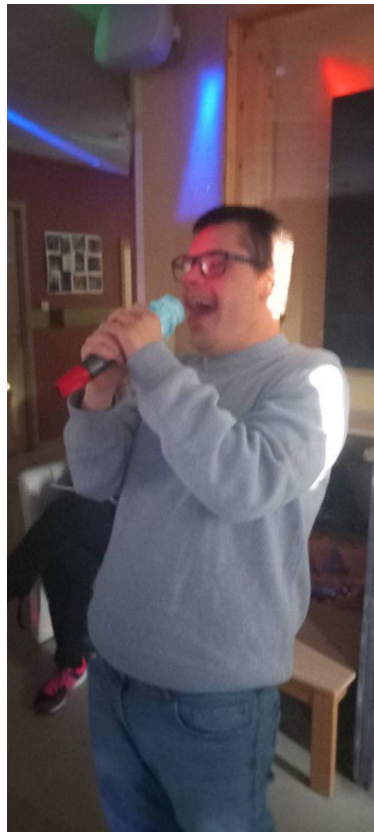


Ikram chante une chanson de Sexion d'assaut.



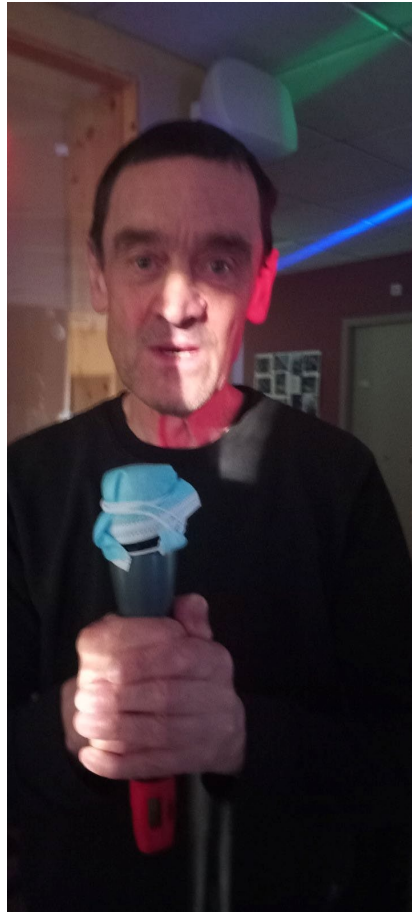


Monique chante Big bisou de Carlos.



Valentin chante une chanson de Rammstein.





Didier chante la chanson Chante des Forbans.



Isabelle chante C'est l'amour de Léopold et vous.





Cindy chante une chanson de Dadju.

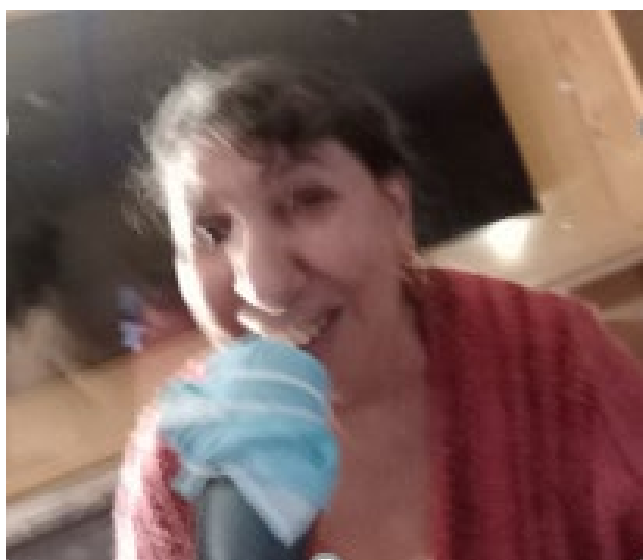


Rachid chante Aïcha.





Stéphanie chante La danse des canards.

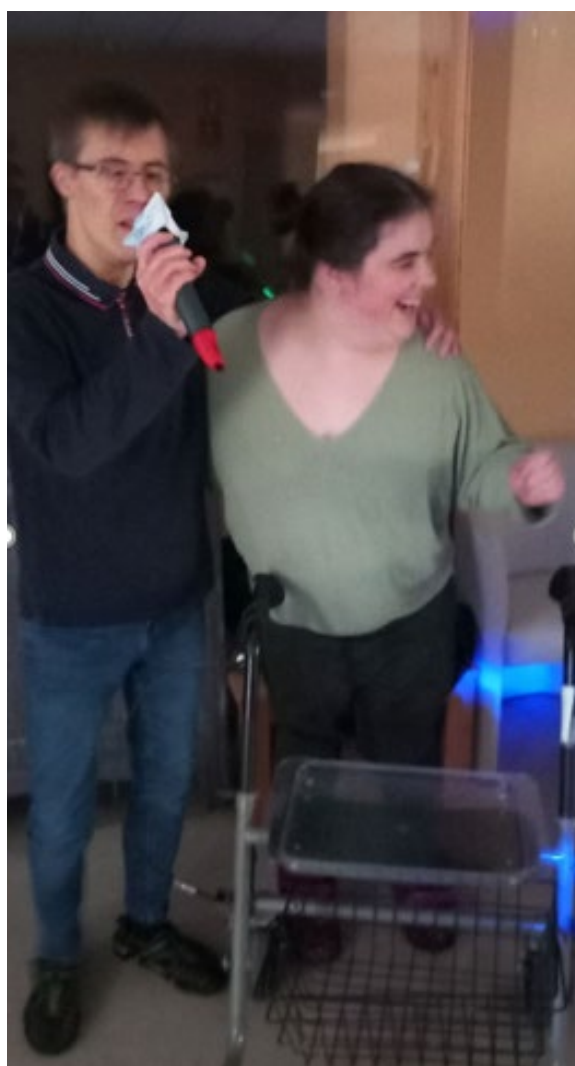


Béatrice chante Felicita ou Je t'aime à l'Italienne.





Karine chante la chanson du film Titanic de Céline Dion.

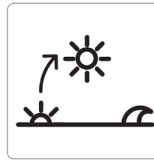


Eric et Sabrina chantent Boys Boys Boys de Sabrina



## Activité bûchettes

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------



Le vendredi matin Claude, Théo, Damien font des bûchettes avec Eric.



Claude retire les vis des palettes.



Claude retire les petites planches de bois.





Damien casse les morceaux de bois.  
Il fait des bûchettes.



Théo ramasse les bûchettes.







Les bûchettes servent à allumer les barbecues.



Les bûchettes servent à allumer les cheminées.

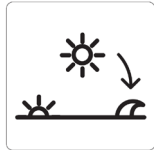


Les bûchettes seront vendues au marché de Noël des Jonchets.



## Activité esthétique, manucure

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------



Le mercredi après-midi, Elisabeth, une esthéticienne vient au foyer.



Justine, Leïla et Maryse



Cindy, Maud et Christelle





Maryse



Monique

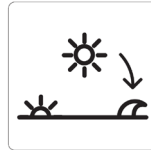


Charlyne et Maud



## Activité médiation animale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------



Deux fois par mois, le vendredi après-midi, Marylou vient au foyer avec ses animaux.



Marie-Christine cajole Feu Vert





Dominique caresse un lapin.



Jean-Marie câline des cobayes.





Julien se rapproche de Happy.



Jaafar câline le cobaye Punk





Les cobayes mangent un morceau de courge.



Nous prenons soin des animaux.





Valentin joue avec Happy.



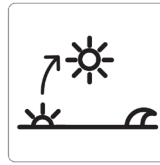
Quand il fait beau, nous allons promener Happy.





## Activité cuisine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------



Le vendredi matin, Camille, Sylvie, Maxime, Leïla, Valentin et Rachid font cuisine avec Carole et Magali.

Ils cuisinent du saumon avec des carottes, des poireaux, des oignons rouges, des tomates et des pommes de terre.



Camille et Sylvie épluchent les carottes et les pommes de terre.





Camille prépare sa papillote.

Camille met le saumon et les légumes dans le papier d'aluminium.



Sylvie prépare sa papillote.





Valentin met en route l'appareil de cuisson pour les pommes de terre.



Maxime prépare sa papillote, Sandrine essuie la vaisselle.





Les papillotes cuisent dans le four

C'est prêt, ça sent bon.



Bon appétit



## Confection d'un goûter

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

Nous avons fait des crêpes.



Le goûter était délicieux.



## Visite à la campagne à la ville

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

Le dimanche 8 septembre dans une ville proche de Grand-Charmont à Audincourt il y avait La campagne à la ville.

La campagne à la ville est une manifestation pour parler de la campagne.



Il y a des animations.

Mickaël, Claude, Didier et Gilles posent à côté d'une personne déguisée en chat.



Mehdi, Sandrine, Didier et Stéphanie.





Il y a des chevaux.



Isabelle, Didier, Gilles, Maud, Valentin, Cindy, Mickaël, Sandrine, Julien, Stéphanie, Claude, Patricia et Mehdi ont eu le plaisir de faire cette sortie.



## Visite à la fête de la paysannerie

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

Le dimanche 6 octobre dans une ville proche de Grand-Charmont à Valentigney, il y avait une fête.

C'est la fête de la paysannerie.



Des personnes montrent la vie de la campagne il y a de nombreuses années.







Françoise pose devant des mannequins habillés avec des habits de l'époque.



Le travail du fer.





Des tracteurs et des outils sont présentés.





Des personnes écrasent des pommes pour faire du jus de pommes.



Il y a aussi des animaux.



Des lapins



Des chevaux



Des canards, des poules.

C'est la fin de la visite.



## Agenda du prochain Journal des Jonchets

### Nous parlerons

- De la rencontre de foot avec le club de Valdahon
- Commémoration du 11 novembre
- La soirée orientale
- La visite au stade Bonal
- De l'activité SPA
- La sortie à Europa Park
- Des activités du week-end
- Des changements de l'année 2024



**EANM de Grand-Charmont**

Impasse des Lys  
25200 Grand-Charmont  
03 81 71 08 24



**Fondation Pluriel**

9 chemin de Palente  
25 020 Besançon  
03 81 51 96 20 – [contact@fpluriel.org](mailto:contact@fpluriel.org)