

# La Gazette de Pelousey

## Numéro 1 / avril 2026



## Dans ce numéro :

### Les activités :

- Noël
- La galette
- La boom de Julien
- Le bar de Pelousey
- Concert Candlelight
- La sarbacane
- Soirée repas à la MAJ
- La boxe
- Le carnaval

### Les arrivées et les départs

# Noël

Nous avons fait des repas de Noël à Pelousey :  
Celui de la MAJ, celui de la Maisonnée 1 et 2,  
celui de la Maisonnée 3 et 4.

Les maisonnées ont fait un défilé de pulls de Noël.  
Nous avons gagné des médailles.

Nous avons organisé une fête pour Noël, à Pelousey.  
Dans cette fête il y avait nos familles, de la musique,  
de l'ambiance, de la danse, le spectacle de Séverine.  
Nous avons mangé et bu.

Il y avait des lumières et une accordéoniste qui était copine  
avec Aurélie.

## Les résidents racontent :

« Danser devant tout le monde ce n'était pas facile. »

« On a goûté. »

« C'était à l'ESAT. »

« La fête était bien. »

« Les professionnels nous ont même maquillés. »

« Nous avons félicité Séverine pour le spectacle et toutes les équipes de Pelousey. »



*Charline et son papa*



*Jérémy, Charline,  
Emeline et Paolo*



*Le spectacle de Séverine*



*Jérémy et son pull de Noël*



*Aurélie, son serre-tête et le sapin de Noël*



*Rachel en lutin de Noël  
et Nadège, en bonhomme de neige*

## Le concours de galette

Nous avons fait un concours de galette.

La maisonnée 1, la maisonnée 2, la maisonnée 3, la maisonnée 4 et la MAJ ont participé.

Il y avait des galettes nature, au chocolat, au spéculoos, et plein d'autres goûts.

C'est la MAJ qui a gagné le concours.

Bravo à eux, et merci à tous les participants.

Didier : « Les galettes étaient toutes bonnes, même la MAJ. »

Arnaud : « C'était bon la galette des rois. »

Amélie : « Elles étaient trop bonnes. »

Quentin : « C'étaient des bonnes galettes. »

Jérémy : « Toutes les galettes étaient délicieuses et excellentes. »



**Le jury du concours**

Laurence, Amélie, Aurélie, Sylvie, Paul, Nadège

## La boom de Julien

C'était l'anniversaire de Julien Peugeot le 30 janvier.

C'était très bien.

Il y avait de la musique, et aussi de la décoration dans la salle de l'ESAT.

Il y avait du punch sans alcool.

Julien a fêté ses 43 ans.





## Nouvelle sortie chaque mois : le bar de Pelousey

Tous les premiers vendredis de chaque mois,  
nous allons au bar associatif de Pelousey.  
On a posé des questions à ceux qui y sont déjà allés.

Est-ce que c'est loin le bar ?

- « Non, le bar n'est pas loin de l'église. »

Est-ce que c'est bien ?

- « Oui très bien. »

Vous avez bu quoi ?

- « On a bu de la bière. »

Est-ce qu'il y a de la musique ?

- « Oui, il y a beaucoup de musique et de l'ambiance. »

Est-ce qu'on recommence ?

- « Oui on veut y retourner. »



« Aurélie, Didier, Jérémy et Estelle en train de profiter du bar »

## Concert Candlelight :

Nous sommes allés faire un concert à Besançon.

Le concert s'est passé dans une église.

C'est Cindy qui nous a accompagnée.

C'était un concert de musique classique avec des bougies partout.

C'était vraiment bien.



## Concours de sarbacane :

Le 19 février, nous sommes allés faire un tournoi de sarbacane.



*Stéphanie, Ludo et Arthur*



*Jérémy et Saadi*





## Soirée repas à la MAJ :

Jade et Elodie ont fait une soirée à la MAJ.

On a cuisiné.

Il y avait du riz, des carottes, du thon, des concombres et de la glace à la noix de coco et à la framboise.

Il y avait du thé à la menthe.

Quentin : « j'ai bien aimé les samoussas, c'était bon. »

Didier : « c'était bon, j'ai coupé les concombres. »

Jocelyn : « J'ai bien aimé couper les carottes »

## Interview sur la boxe

Hélène et Quentin ont posé des questions sur la boxe à Manu :

Depuis quand tu fais de la boxe ici ?

« L'activité boxe est mise en place depuis 3 – 4 ans. »

Est-ce que tu en fais à l'extérieur ?

« Non mais j'ai fait beaucoup de judo et je suis ceinture noire. »

De quoi on a besoin pour faire de la boxe ?

« On a besoin de nous, de gants et de punching-ball. »

A quoi sert la boxe ?

« À faire du sport. »

La boxe ne sert pas qu'à taper ?

« La boxe sert aussi à exprimer son bien-être ou mal-être, à être bien dans son corps et à avoir confiance en soi. »

Est-ce que c'est dangereux ?

« Ce n'est pas dangereux si c'est bien fait.

Ici on ne fait pas de combat, on tape sur les punching-balls. »

Est-ce que tu as vu un changement ?

« Oui il y a eu beaucoup de changements.

Depuis le début, on a appris à gérer notre colère tout en s'amusant »



*Hélène et Manu*



*Quentin, Hélène, Manu et Léandre*



*« Quentin, Hélène, Manu et Léandre »*

## Le Carnaval :

Le mardi 10 mars nous avons fait le carnaval avec la MAJ.

On était déguisés, on a bu et on a mangé.











## Arrivées et départs :

### Hugo

Hugo est arrivé le 4 mars en accueil temporaire et nous sommes allés lui poser des questions.

Tu as quel âge ?

« J'ai 40 ans. »

Tu viens d'où ?

« A côté de Baume-les-Dames à Pont-les-Moulins. »

Qu'est-ce que tu aimes ?

« J'aime la musique et le soleil. »

Est-ce que tu te plais au château ?

« Oui vous êtes cool, c'est sympa. »



*L'équipe de la gazette et Hugo*



*L'équipe de la gazette et Hugo*

## Yanis

Yanis est un éducateur qui est arrivé sur les maisonnées 3 et 4.  
Nous sommes allés lui poser des questions à lui aussi.

Tu viens d'où ?

« Je viens de Montbéliard. »

Tu as quel âge ?

« J'ai 24 ans. »

Depuis quand es-tu là ?

« Je suis arrivé au château le 2 mars. »

Qu'est-ce que tu aimes ?

« J'aime le basket, la musique et manger. »

## Mots des résidents pour Léandre :

Avec l'arrivée de Yanis sur les maisonnées 3 et 4, c'est Léandre qui a quitté le château de Pelousey pour rejoindre Château Galand.

Les résidents qui ont participé à la gazette avec Léandre ont voulu lui laisser des petits mots :

- « Merci Léandre. »
- « Léandre il est cool. »
- « C'est quand qu'il passe nous voir. »



*Léandre et Aurélie*

## Les élections

On s'est entraînés à voter, c'est notre droit et notre devoir et c'est très important !





**Pour finir, nous tenons à remercier les résidents qui ont participé à la gazette !**



**Merci aussi à Quentin, Jocelyn, Amélie qui ne sont pas sur la photo.**

**À très vite pour une prochaine gazette !**

**EANM de Pelousey**

**31, rue du Séminaire – 25 170 Pelousey  
03 81 55 46 11 – eanm.pelousey@fpluriel.org**

FONDATION  
**PLURIEL**

**Fondation Pluriel**

**9 chemin de Palente – 25 020 Besançon  
03 81 51 96 20 – contact@fpluriel.org**