

Les échos de l'ESAT

Numéro 3 / juillet 2026



Sommaire :

Mot d'accueil

1) L'actualité de l'ESAT

2) Les événements de l'ESAT

3) Les arrivées et les départs

4) Portraits de Mathias, Emmanuelle, Tony et Lucie et présentation de l'EANM de Maîche

5) L'actualité de Maîche

6) La recette du smoothie



ESAT de Maîche

Mot d'accueil

Bonjour !

Nous sommes contents de vous retrouver, pour vous présenter ce nouveau numéro de la Gazette : « Les échos de l'ESAT de Maîche ».

1) L'actualité de l'ESAT

La Fondation Pluriel a défini une nouvelle organisation, par filières métiers. Maintenant, il n'y a plus une direction unique pour l'ESAT, c'est organisé par filières métiers, avec des directions différentes :

- Madame Gérin pour l'activité industrie,
- Madame Cugini pour la filière « métiers et services aux personnes », avec l'activité espaces verts,
- Monsieur Vidor pour la restauration.

Et les ESAT sont maintenant regroupés en un seul, qui s'appelle l'ESAT Pluriel.

2) Les évènements de l'ESAT

A- L'écriture des menus de la Fondation :

A l'ESAT de Maîche, deux travailleurs écrivent les menus en FALC pour tous les établissements de la Fondation.

Il y a eu un reportage sur le portail de la Fondation.

« Bonjour,

On se présente, Juliette et Frédéric, nous travaillons à l'ESAT de Maîche.

Nous écrivons en FALC les menus de la Fondation,

pour tous les établissements.

Au début, Pierre-Marie est venu nous expliquer avec Marielle, notre éducatrice, comment faire.

Pierre-Marie envoie la fiche des menus, et nous, on les écrit avec des photos. Comme ça, tous nos collègues, même ceux qui ne savent pas lire, peuvent connaître les menus de la semaine.

Maintenant, on écrit aussi les menus du soir.

C'est super, on a des nouveaux ordinateurs !

Juliette : je suis très fière, j'aime cette activité, j'aime bien travailler sur l'ordinateur.

Frédéric : je suis fier de faire cette activité, les collègues sont contents d'avoir des menus en FALC, c'est bien d'apprendre. »



Juliette et Frédéric,
engagés pour l'accessibilité

ESAT de Maîche

FONDATION
PLURIEL

B - Le parcours d'inclusion professionnelle de Christophe :

Christophe est un collègue qui a intégré l'ESAT en janvier 2020, à l'atelier mécanique.

Son projet de travailler en milieu ordinaire se réalise, par étapes.

Motivé et très impliqué, Christophe s'intègre actuellement au sein de l'entreprise Streit Mécanique.

Il y a un film qui présente son parcours sur le portail de la Fondation.

Il y a aussi un article sur le journal l'Est Républicain.

Ca montre que, à l'ESAT, on peut travailler pour s'intégrer dans le milieu ordinaire.

On peut aussi rester travailler à l'ESAT : les projets sont individuels.

Pays-de-Clerval

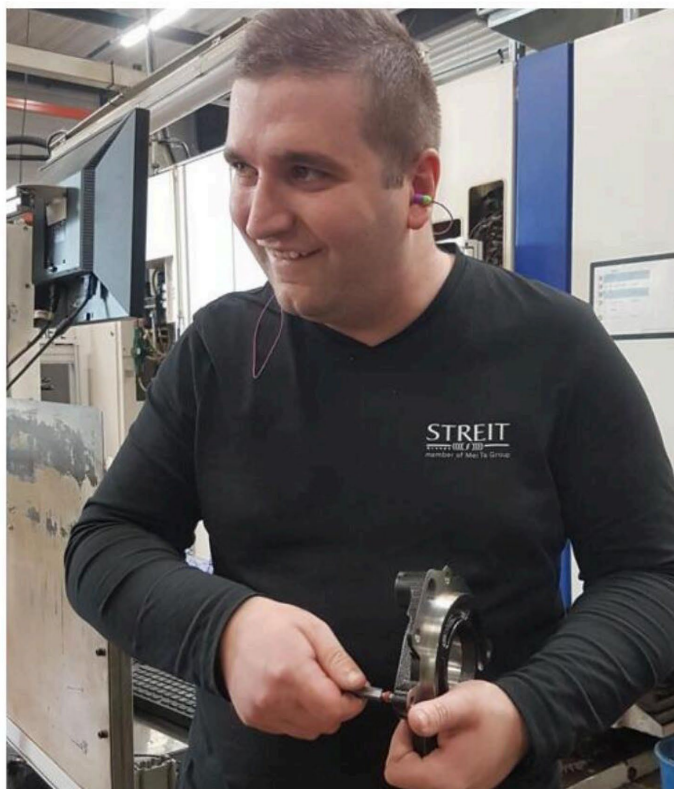
Chez Streit mécanique, l'embauche réussie d'un travailleur handicapé

Auparavant travailleur en ESAT, Christophe Huot-Marchand a changé de dimension en intégrant Streit Mécanique. Rencontre.

« Ici, je découvre un nouvel environnement, des nouvelles méthodes, de nouvelles machines », se réjouit Christophe Huot-Marchand, salarié chez Streit Mécanique depuis le 2 février dernier. À 31 ans, le jeune homme a un parcours « hors du commun », souligne Isabelle Ligier, chargée d'insertion à la Fondation plurielle, qui gère notamment l'ESAT de Maîche (permettant aux personnes en situation de handicap de travailler et de bénéficier d'un soutien médico-social et éducatif).

Arrivé dans cet ESAT en 2020, Christophe, titulaire d'un CAP chauffagiste, se montre rapidement intéressé par la mécanique. Après un stage réussi chez Streit, il signe début 2026 un premier CDD de 6 mois sur un poste classique d'usinage de pièces métalliques. « J'avais fait plus ou moins le même métier à l'ESAT, mais avec d'autres machines, plus simples. Là, c'est intéressant, le travail est varié », se réjouit Christophe Huot-Marchand, qui fait du fraisage, du tournage et de l'ébavurage.

Au sein de l'entreprise, il prend rapidement ses marques. « Il s'ennuie vite sur des postes simples, donc on a fait quelques changements et il est maintenant sur un poste semi-automatisé avec gestion informatique. Il fait sa propre production, contrôle lui-même ses pièces et les expédie. C'est un opérateur comme les autres », explique Christophe Robert, formateur chez Streit et qui l'a encadré lors de son stage. Ce dernier constate avec plaisir les changements



Christophe Huot-Marchand a rejoint Streit en février 2026, sur un poste d'usinage de pièces métalliques. Photo Sonia Pignet

chez la recrue : « il prend confiance en lui et monte en compétences ».

Son embauche, une aubaine

Le seul aménagement de son poste concerne les horaires : Christophe Huot-Marchand a un contrat de 32 h lui permettant de se rendre deux fois par mois à l'ESAT dans le cadre de son suivi, et il ne travaille pas encore de nuit. « On va certainement essayer progressivement d'entrer dans les 3x8 », indique Lætitia Cadet, responsable des ressources humaines chez Streit Groupe.

Pour l'entreprise, qui peine à recruter des salariés pérennes, l'embauche de Christophe Huot-Marchand est une aubaine.

ne. « On aimerait beaucoup pouvoir recruter d'autres profils comme le sien, rigoureux et très motivés. »

Afin de partager cette expérience, Streit et la Fondation Plurielle ont tourné une vidéo qui devrait être bientôt visible. Si chacun a bien conscience que l'intégration de salariés venus d'ESAT n'est pas toujours aussi évidente, la réussite de celle de Christophe montre que cela peut fonctionner « à condition que le salarié soit motivé, et que l'entreprise fasse preuve de bienveillance, d'adaptation et d'écoute pour restaurer une confiance en soi souvent abîmée par des parcours de vie scolaire, professionnelle ou de santé difficiles », rappelle Isabelle Ligier.

EST DU 03-06-26

C - Les élections du CVS :

Le élections du CVS étaient le mercredi 24 juin.

Il y avait 5 candidats, pour 2 sièges.

C'est bien que les travailleurs se mobilisent !

Emely et François sont élus.



3) Les arrivées et les départs

- Les arrivées :

Nous avons accueilli :

- Mathias, qui travaille à l'atelier espaces verts,
- Emmanuelle et Bachir qui travaillent sur le plateau technique, atelier conditionnement
- David, qui travaille à l'atelier mécanique

- Les départs :

Patricia C et Claude P ont pris leur retraite.

Ils sont maintenant accueillis au foyer à temps plein.

On leur souhaite de beaux projets !

Deux collègues de l'ESAT sont décédés : Johann P et Philippe R.

4) Les portraits

Mathias

Bonjour, je suis Mathias !

J'ai 23 ans, et je travaille à l'ESAT depuis octobre 2025, dans l'atelier espaces verts.

Au cours de mon parcours scolaire et professionnel, je suis allé au CMPRO Vaucluse, à la MFR Vercel.

J'ai travaillé à l'ESAT de Villersexel, de Montbéliard, de Besançon, et j'ai fait un stage aux Ricochets.

J'aime mon travail, être dans la nature, travailler en équipe, faire des réunions avec les collègues, dans un bon esprit.

J'aime aider tout le monde.

J'habite dans un appartement à Maîche, accompagné par le SAVS.

J'ai beaucoup de loisirs :

- j'ai une licence au club de foot à Montandon,
- je fais du vélo, du tennis, du badminton et de la course à pied,
- j'aime les jeux vidéo.

Emmanuelle

Bonjour, je suis Emmanuelle !

Je suis agent de fabrication à l'ESAT de Maîche.

J'ai commencé à y travailler le 1^{er} avril 2026

et ce n'est pas une farce !



Je travaille sur le plateau technique, secteur conditionnement.

Concernant mon parcours scolaire et professionnel.

Après un BEP secrétariat, j'ai passé un CAP de conduite automatisé de transformation.

J'ai aussi travaillé à Rebon.

Je suis arrivée dans le Doubs en 2019, pour rejoindre ma famille.

Auparavant, j'habitais en Moselle.

Ma passion du moment, c'est le Diamonds painting : j'aime beaucoup !

L'ESAT, pour moi, c'est mon lieu de travail !

Tony

Bonjour, je suis Tony !

Je travaille à l'ESAT depuis le 2 mai 2025, dans l'atelier mécanique.

Au cours de mon parcours scolaire et professionnel, je suis allé

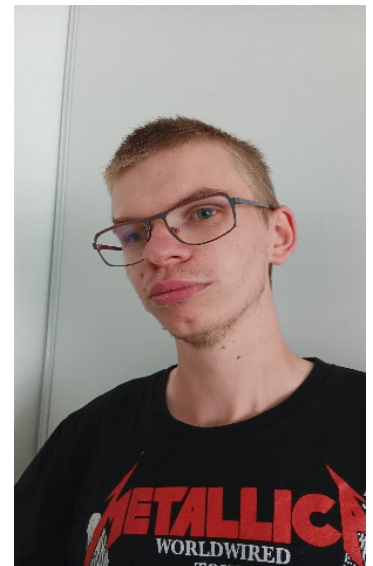
à l'IME au CMPRO à Vaucluse.

J'ai effectué un stage à l'ESAT de Baume, à Rebon et à l'ESAT de Maîche.

J'habite à Charquemont, et à Maîche, selon que je suis chez mon père ou chez ma mère.

J'ai beaucoup de loisirs :

- écouter de la musique old school,
- regarder des films anciens en noir et blanc en version originale,
- les langues étrangères,
- la géographie,
- le football australien.



Pour moi, l'ESAT, c'est un endroit pour apprendre des choses, travailler, enrichir des connaissances et rencontrer d'autres personnes où on peut échanger.

Lucie

Bonjour, je suis Lucie !

Je suis infirmière.

J'ai commencé à travailler à l'ESAT en février 2026, dans l'équipe médico-sociale.

Je travaille aussi à mi-temps à l'ESAT de Morteau.

J'ai un diplôme d'infirmière avec une formation d'hygiéniste.

J'ai travaillé 5 ans au centre de rééducation à Besançon et dans un service de soins à domicile en Suisse.

J'habite au Russey depuis novembre 2025, et j'ai un petit garçon.

Mes loisirs sont les voyages, le shopping et la randonnée.

J'aime beaucoup marcher.

L'ESAT, pour moi, c'est un lieu de travail où sont accompagnés des personnes en situation de handicap.



Présentation de l'EANM

EANM veut dire établissement d'accueil non médicalisé.

C'est un foyer.

C'est Dylan, qui y réside, qui a proposé de vous faire la visite !

C'est un grand bâtiment, avec des lieux de vie, qui ont des noms.

Par exemple le Chalet, Chasseral, Etoile.

Le foyer comprend deux groupes :

- avec des personnes qui travaillent,
- avec des personnes qui ne travaillent pas

Il y a 2 étages, avec des chambres individuelles.

Il y a une cuisine collective, et un atelier cuisine,
avec une grande salle à manger.

La cuisine est livrée par l'UPC de Morteau.

On peut inviter des gens, sortir, recevoir des invités.

C'est convivial, on peut manger dehors.

Il y a apéro un week-end par mois : on apprécie bien !

Il y a des activités qui sont proposées :

- zoothérapie,
- art-thérapie,
- activités sportives comme piscine, vélo, sarbacane, pétanque et équithérapie.

Avec l'équipe qui nous accompagne, on peut apprendre à être plus autonome : - la cuisine,

- l'entretien du linge,
- savoir compter son argent.

Il y a une équipe avec :

- un directeur,
- une cheffe de service,
- des secrétaires,
- une équipe éducative,
- une lingère,
- des dames de ménage.

Il y a une nouvelle infirmière.

On respecte le règlement, c'est important.

Ca nous apprend l'auto-détermination, et l'autonomie !

Chaque personne qui est accueillie a un projet tous les ans.

5) L'actualité de Maîche

On a envie de parler de la coupe du monde de foot.

Le dernier match était le 19 juillet : allez les Bleus...et les autres !

On a encouragé toutes les équipes, c'est ça l'esprit du sport !

L'Espagne a gagné, on a vu de beaux matchs.

Les équipes féminines jouent tous les 4 ans.

La prochaine coupe du monde sera en 2027 !

On suit aussi le tour de France cycliste.

C'est beau de regarder les étapes.

On découvre aussi de beaux paysages de la France !

Smoothie

Pour 4 personnes | Préparation : 10 minutes | Cuisson : 0 minute

Ingrédients

Pour préparer ma recette de Smoothie il me faut :

- 5 kiwis
- 1 banane
- 10 fraises
- 5 cl de citron vert en bouteille
- 1 cuillère à soupe de miel



Ustensiles à utiliser

Pour préparer ma recette de Smoothie il me faut :

- 1 passoire
- 1 saladier
- 1 planche à découper
- 1 blender
- 1 économe
- 1 couteau



Étapes pour la recette



Pelez les kiwis



Pelez les bananes



Nettoyez les fraises



Coupez la queue des fraises



Coupez la banane en rondelles



Coupez les kiwis et les fraises



Mettre la banane et les fraises dans le blender



Mettre le miel dans le blender



Mettre le citron dans le blender



Mettre les kiwis dans le blender



Mettre le couvercle sur le blender



Mettre en route le blender



Mixer les ingrédients

Bon appétit !

Toute l'équipe de l'ESAT de Maîche
vous souhaite un bel été !

ESAT de Maîche

11 Rue Henri Rotschi
25120 Maîche